

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI DALAM PENGELOLAAN STRES  
PADA PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ANGGA SAPUTRA  
P07120121001**

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Tulis Ilmiah  
EDUKASI DALAM PENGELOLAAN STRES  
PADA PASIEN HIPERTENSI ESSENSIAL**

**Disusun Oleh :  
ANGGA SAPUTRA  
P07120121001**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
*Kamis 02 Mei 2024*.....

Menyetujui

Pembimbing



**DR. JENITA DOLI TINE DONSU, SKM, M.SI**  
NIP. 196507201989032001



Ketua Jurusan Keperawatan

**BONDAN PALESTIN, SKM., M.KEP., SP KOM**  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
EDUKASI DALAM PENGELOLAAN STRES  
PADA PASIEN HIPERTENSI ESENSIAL**

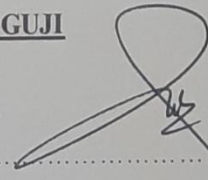
Disusun Oleh

**ANGGA SAPUTRA  
NIM. P07120121001**

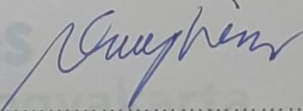
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : Selasa 21 Mei 2024.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

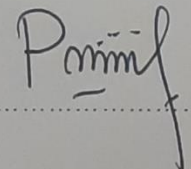
Ketua,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

(.....  


Anggota,  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si  
NIP. 196507201989032001


(.....  


Anggota,  
Ns. Tri Widyastuti H, M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NIP. 196511162020122003

(.....  


Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

Nama : Angga Saputra

NIM : P07120121001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Angga Saputra  
NIM : P07120121001  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....  
Pada tanggal : 27 Mei 2024.....

Yang menyatakan,

  
  
(ANGGA SAPUTRA)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Edukasi Dalam Pengelolaan Stres Pada Pasien Hipertensi Esensial”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Jenita DT Donsu, SKM, M. Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M. Sc selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Tri Widyastuti H, M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua, dan teman penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 April 2024

Angga Saputra

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Rancangan Studi Kasus .....	32
B. Subyek Studi Kasus .....	32
C. Fokus Studi Kasus .....	33
D. Definisi Oprasional .....	33
E. Instrumen Studi Kasus .....	34
F. Metode Pengumpulan Data .....	34
G. Tempat dan Waktu .....	35
H. Analisi Data dan Penyajian Data .....	35
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Studi Kasus .....	37
B. Pembahasan Studi Kasus .....	74
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN .....	87

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
TABEL 2 Rencana Keperawatan .....	27
TABEL 3 Rencana Keperawatan .....	28
TABEL 4 Daftar Keluarga Tn. W .....	37
TABEL 5 Penghasilan Utama Keluarga Tn. W .....	40
TABEL 6 Nilai APGAR Keluarga Tn. W .....	44
TABEL 7 Analisis Data .....	44
TABEL 8 Skoring Prioritas Masalah .....	46
TABEL 9 Skoring Prioritas Masalah .....	46
TABEL 10 Rencana Keperawatan .....	47
TABEL 11 Implementasi Dan Evaluasi .....	49
TABEL 12 Implementasi Dan Evaluasi .....	53
TABEL 13 Daftar Keluarga Tn. S.....	56
TABEL 14 Penghasilan Utama Keluarga Tn. S.....	59
TABEL 15 Nilai APGAR Keluarga Tn.S.....	62
TABEL 16 Analisis Data .....	63
TABEL 17 Skoring Prioritas Masalah .....	64
TABEL 18 Skoring Prioritas Masalah .....	65
TABEL 19 Rencana Keperawatan .....	65
TABEL 20 Implementasi Dan Evaluasi .....	67
TABEL 21 Implementasi Dan Evaluasi .....	71
TABEL 22 Observasi Tekanan Darah .....	76



## **DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1 Kerangka Teori .....	31
GAMBAR 2 Skema Studi Kasus .....	32
GAMBAR 3 Genogram Keluarga Tn. W .....	38
GAMBAR 4 Genogram Keluarga Tn. S .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Rencana Anggaran Penelitian ...	88
LAMPIRAN 2 Jadwal Penelitian .....	89
LAMPIRAN 3 Satuan Acara Penyuluhan .....	90
LAMPIRAN 4 Setandar Operasional Prosedur .....	93
LAMPIRAN 5 Materi Edukasi .....	95
LAMPIRAN 6 Lembar Observasi Pengetahuan Pengelolaan Stres .....	96
LAMPIRAN 7 Lembar Observasi Tekanan Darah .....	97
LAMPIRAN 8 Kuesioner DASS 42 .....	98
LAMPIRAN 9 Lembar Informed Consent .....	100
LAMPIRAN 10 Format Pengkajian .....	102
LAMPIRAN 11 Izin Penelitian .....	109
LAMPIRAN 12 Bimbingan KTI .....	110