

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., & Ferdi, R. (2022). Pelayanan Home Care Dalam Meningkatkan Kemandirian Keluarga Merawat Anggota Keluarga Dengan Stroke. *CendekiaMedika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 7(2), 115-123
- Alfeus, M. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Penderita Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Almina, D. (2018). *Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu*. *JURNAL KESEHATAN* Vol 11 No 1.
- Andri, J., Padila, P., Sartika, A., Andrianto, M. B., & J, H. (2021). *Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients Through Isometric Handgrip Exercise*. *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54–64. <https://doi.org/10.31539/josing.v1i2.2326>
- Anto, E. O., Owiredo, W. K. B. A., Adua, E., Obirikorang, C., Fondjo, L. A., Annani Akollor. (2020). *Prevalence and lifestyle-related risk factors of obesity and unrecognized hypertension among bus drivers in Ghana*. *Heliyon*, 6(1), e03147.
- Aspiani, R. Y. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Aulia. (2017). *Pengendalian Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136.
- Deanida Ankhofiya, Siti Nur Kholifah, Tri Martiana. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. p-ISSN: 1412-4920 e-ISSN: 2775-5614 <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta
- Dinas Kesehatan DIY. (2021). *Surveilans Terpadu Penyakit 2021*. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul. (2023).

- Efek stres pada tubuh Stres (2018). American Psychological Association <https://www.apa.org/topics/stress/body>
- Farsalinos K., Barbouni A., Niaura R. (2020). *Tinjauan sistematis terhadap prevalensi perokok saat ini di antara pasien COVID-19 yang dirawat di rumah sakit di Tiongkok: dapatkah nikotin menjadi pilihan terapi* Magang. Muncul Medis. 15 845–852. 10.1007/s11739-020-02355-7
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). *Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi*. *Lentera Perawat*, 4(1), 8-14
- Hidaya. A.A.A.T, (2014). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Indriani, A. N. (2020). Edukasi Kesehatan Melalui Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Usia Produktif Mengenai Cek Kesehatan Rutin. (mei), 5–24.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- JNC-7. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. *JAMA* 289:2560-2571.
- Kemkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik. Artikel. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Silent Killer. Jakarta Selatan : Pusat Data dan Informasi, Kemkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Manajemen Stres : Pusat Data dan Informasi, Kemkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/396/manajemen-stres
- Lisdahayati dan Saprianto (2022). Edukasi Manajemen Stres Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi. *JURNAL NURSING UPDATE-VOL.14 NO.2*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>.
- Lidia, Rina (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Rawat Inap Cempaka. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. Voume 3 No. 1

- Mathavan, J., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kintamani 1, Bangli Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i3.12>
- Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar Keperawatan* (1st ed.; Turi, ed.). Yogyakarta: Penerbit Giva Media
- Nababan, T. (2022). Efektivitas Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 80-86
- Nuraini B, (2015); *Risk Factors of Hypertension*. J Majority. 4: 10- 18.
- Nurarif, A.H & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Edisi Revisi Jilid 2. Yogyakarta: Mediacion Jogja
- Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing
- Nursalam (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. (2013). *Fundamental Keperawatan Buku 3* Edisi 7. Jakarta : Salemba Medik
- Potter, Patricia A. (2003). *Buku ajar pundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik/ patricia A. Potter, anne griffin perry; alih bahasa, Yasmin Asih ... [et al]; editor edisi bahasa Indonesia, Devi yulianti, monica ester. – Ed,4.- Jakarta :EGC, 2005.*
- Prawesti, D., Rimawati, & Nurcahyani, A. S. (2016). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, Volume 2(No 1).
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press
- Psychology Foundation of Australia (2018). Depression, Anxiety, Stress Scales (DASS). <http://www2.psy.unsw.edu.au/Groups/Dass/>
- Rahmawati R & Budi N (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. <https://doi.org/10.35720/tscners.v2i1.33>.

- Rajjo, T., K. Mohammed, J. Rho, dan M. H. Murad. 2019. On-the-farmcardiovascular risk screening among migrant agricultural workers in southeast minnesota : a pilot prospective study. *BMJ Open*. 8(e019547):1–6
- Rajkumar, E., & Romate, J. (2020). Behavioural Risk Factors, Hypertension Knowledge, and Hypertension in Rural India. *Int J Hypertens*, 2020, 8108202. doi:10.1155/2020/8108202.
- Rashidi, Y., Manaflouyan, H., Pournaghi Azar, F., Nikniaz, Z., Nikniaz, L., & Ghaffari, S. (2018). Knowledge, attitude and practice of Iranian hypertensive patients regarding hypertension. *J Cardiovasc Thorac Res*, 10(1), 14-19. doi:10.15171/jcvtr.2018.02
- Rilando, D. (2019). 5 Langkah Jitu Kendalikan Stress. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Mfq2DwAAQBAJ>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Riskesdas, 2019. Riset Kesehatan Dasar (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2019. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Rianty, D. A. (2023). Pengaruh Edukasi Kelompok Terhadap Pengetahuan Pengelolaan Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Hipertensi Di Upt Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12 (1), 30-38.
- Warjiman, W., Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (JSIM)*, 2(1), 15-26
- Rizki D & Karisma R. (2019). Pelatihan Manajemen Stres Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jati Sampurna-Bekasi. <http://dx.doi.org/10.22441/jam.2016.v2.i1.007>.
- Saleh, Muhammad Lalu., Russeng, S., S., Tadjuddin, Istiana. (2020). “*Management Stres Kerja*.” ISBN : 978-623-02-1240-6. Deepublish Publisher : Yogyakarta.
- Samita, L. (2018). *Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang Tahun 2018*
- Schroeder, E. C., DuBois, L., Sadowsky, M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). Hypertension In Adults With Intellectual Disability: Prevalence and Risk

- Factors. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(5), 630–637.
<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.12.011>
- Setiawan, Arif Helmi. (2022). Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Pada Saat Pandemi Covid-19 Didesa Langkap Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan. <http://repository.unusa.ac.id/id/eprint/7331>
- Sihotang, R., Utama, T. A., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (2020). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Spruill, T. M., Butler, M. J., Thomas, S. J., Tajeu, G. S., Kalinowski, J., Castañeda, S. F., & Shimbo, D. (2019). Association between high perceived stress over time and incident hypertension in black adults: findings from the Jackson heart study. *Journal of the American Heart Association*, 8(21), e01213
- Tari, Cut. (2019). Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia. Diunduh dari <https://osf.io/preprints/inarxiv/ge4mu/>
- Tiara, U.I., 2020. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy* 2, 167–171.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tumanduk, F. M. E., Messakh, S. T., & Sukardi, H. (2018). Hubungan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Depresi Di Bangsal Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1), 10-20. DOI : <http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v9i1.302>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. 75(6), 1334-1357. doi:doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026
- Useche, S. A., L. V Montoro, J. I. Ruiz, C. Vanegas, J. Sanmartin, dan E. Alfaro. (2019). Workplace burnout and health issues among colombian correctional officers. *Plos One*. 14(2):1–20
- World Health Organization. (2014) *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises*. Geneva: