

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. 5(1), 41–47.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*, 1568, 494–501.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. 3, 82–93.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Dion, Y., & Betan, Y. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik*. Nuha Medika.
- Dinkes DIY (2023). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- Dinkes Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020*.
- Fetriwahyuni, R., Rahmalia, S., & Herlina. (2015). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 2(2).
- Illahi, R., Kurniawan, Y., Iskandar, S., & Nawawi, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Terapi Pijat Sebagai Manajemen Nyeri Kronis Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2022*. 26–31.
- Irawan, D., Siwi, S.A., & Susanto, A. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11.  
<https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>
- Kemenkes, RI (2018). *Makan Gizi Seimbang untuk Mengendalikan Faktor Risiko Hipertensi*. Kemenkes.
- Kemenkes, RI (2023). *Hipertensi Disebut Sebagai Silent Killer*. Diakses dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>, tanggal 05 Oktober 2023
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>

- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233. <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Teori dan Aplikasi Praktik*.
- Noorhidayah, S. A. (2016). *Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di desa salamrejo*.
- Novia, A. E. (2021). Studi Korelasi antara Kelelahan Kerja dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>
- Nugraheni, A. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 186–194.
- Putri, A.A. (2022). *Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gunung Medan*. 02(8.5.2017). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Putri, T. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Utama Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Joang Tahun 2021*.
- Rindarwati, R. N. & fadillah, A. Y. (2023). Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2022), 117–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.60010/jikd/v5i2.97>
- Saco-ledo, G., Valenzuela, P. L., Ruiz-hurtado, G. Ruilope, L.M & Lucia, A. (2020). *Exercise Reduces Ambulatory Blood Systematic Review and Meta-Analysis of*. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.018487>
- Safitri, A., Dewi, V. S., Fadhilah, N., Astuti, A., Rahayu, D. S., Sopiah, S., et al

- (2023). *Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023*. 3(2).
- Siswati., Heni, M., & Praningsih S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Health Science*, VI(Ii), 46–50. <https://doi.org/https://doi.org/10.24929/jik.v6i2.1504>
- Sianipar, S.S., & Putri, D.K.F (2018). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya*. 9(1), 430–439.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Sulistiyana, C. S. (2022). Pelatihan Senam Maumere Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tambak Wedi Surabaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 11–18. <https://doi.org/10.47560/pengabmas.v3i1.344>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tiara, U. I. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi*. 2, 167–171.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (II). DPP PPNI.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia the Effect of Exercise for Hypertension on Blood Pressure in Elderly. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Utaminingsih, W. R. (2015). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*.
- WHO. (2023). *Hipertensi*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>, tanggal 05 Oktober 2023