

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan karakteristik responden diketahui mayoritas berumur 51-60 tahun (38%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (58%), mayoritas berpendidikan perguruan tinggi/diploma (61%), mayoritas pekerjaan sebagai wiraswasta (35%), dan semua responden telah mendapatkan konseling gizi terkait diet DM (100%).
2. Terdapat pengaruh konseling gizi menggunakan media *website* terhadap perilaku jadwal makan pasien DM di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan nilai  $p=0,001$ .
3. Terdapat pengaruh konseling gizi menggunakan media *website* terhadap perilaku jenis makanan pasien DM di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan nilai  $p=0,001$ .
4. Terdapat pengaruh konseling gizi menggunakan media *website* terhadap perilaku jumlah makan pasien DM di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan nilai  $p=0,002$ .
5. Terdapat pengaruh konseling gizi menggunakan media *website* terhadap perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) makan pasien DM di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan nilai  $p=0,019$ .

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengembangan pada *website* terkait perhitungan kebutuhan gizi harian sesuai dengan penyakit penyerta dan mengembangkan evaluasi pengetahuan responden melalui kuesioner.
2. Bagi responden, diharapkan dapat mulai merubah perilaku dengan mengikuti prinsip diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) pada 3J untuk membantu pemulihan dan pencegahan penyakit DM lebih lanjut
3. Bagi institusi layanan, dapat menjadikan media *website* sebagai media dalam melakukan proses konseling gizi dan perlu dilakukan persamaan perspektif terkait informasi mengenai diet DM terkhusus pada 3J.