

SKRIPSI

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA WEBSITE
PEDULI GIZI DIABETES TERHADAP PERILAKU 3J
(JADWAL, JENIS, JUMLAH) PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



CATHERINE MANUELLA SITANGGANG

P07131220025

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA WEBSITE
PEDULI GIZI DIABETES TERHADAP PERILAKU 3J
(JADWAL, JENIS, JUMLAH) PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**CATHERINE MANUELLA SITANGGANG
P07131220025**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Konseling Gizi Menggunakan Media *Webste* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Disusun Oleh :

CATHERINE MANUELLA SITANGGANG

P07131220025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 April.....2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001



drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 24 April.....2024

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Konseling Gizi Menggunakan Media *Website* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Disusun Oleh :

CATHERINE MANUELLA SITANGGANG

P07131220025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Mei2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Tiarono Sari, SKM, M.Kes

NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,

drh. Idi Setivobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

(.....)

Yogyakarta, 22 Mei2024

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Catherine Manuella Sitanggang

NIM : P07131220025

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Catherine Manuella Sitanggang', written in a cursive style.

Tanggal : 22 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catherine Manuella Sitanggang
NIM : P07131220025
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Konseling Gizi Menggunakan Media *Website* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan



(Catherine Manuella Sitanggang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu tercinta, Vetri Leony Pardede yang telah berjasa dan berjuang dalam memberikan dukungan material, moral, serta tidak henti-hentinya mendoakan untuk kelancaran studinya.
7. Sahabat terkasih yang telah banyak menemani proses saya, memberikan dukungan, membantu berjalannya skripsi, serta mendengarkan curhatan saya hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk Yang Dihasilkan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reabilitas	46
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data	47
K. Etika Penelitian	49
L. Keterbatasan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale 1969.....	33
Gambar 2. Kerangka Teori.....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 4. Desain Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Produk Yang Dihasilkan.....	9
Tabel 3. Ketepatan Jumlah.....	22
Tabel 4. Ketepatan Jenis.....	22
Tabel 5. Ketepatan Jadwal.....	23
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	57
Tabel 7. Perilaku Responden Sebelum Konseling Gizi.....	58
Tabel 8. Perilaku Responden Setelah Dilakukan Konseling Gizi.....	60
Tabel 9. Pengaruh Perilaku Pasien Terhadap 3J.....	61
Tabel 10. Hasil Uji Chi-Square Pasien Sebelum dan Sesudah Konseling.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 3. Surat Keterangan Kelaiakan Etik.....	88
Lampiran 4. Informed Consent.....	89
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden.....	92
Lampiran 6. SAP Konseling Gizi	94
Lampiran 7. Formulir SQFFQ.....	100
Lampiran 8. Food Recall 24 Jam.....	102
Lampiran 9. Leaflet DM RS Panti Rapih.....	104
Lampiran 10. Formulir Pantauan Penerapan Prinsip Perilaku	105
Lampiran 11. Standar Diet DM RS Panti Rapih	106
Lampiran 12. Hasil Uji Kelayakan Media	107
Lampiran 13. Hasil Uji Kelaiakan Materi.....	110
Lampiran 14. Uji Chi-Square	113
Lampiran 15. Uji Statistik	117
Lampiran 16. Website Peduli Gizi Diabetes	120