

**SKRIPSI**

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA WEBSITE  
PEDULI GIZI DIABETES TERHADAP PERILAKU 3J  
(JADWAL, JENIS, JUMLAH) PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



**CATHERINE MANUELLA SITANGGANG**

**P07131220025**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA WEBSITE  
PEDULI GIZI DIABETES TERHADAP PERILAKU 3J  
(JADWAL, JENIS, JUMLAH) PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**CATHERINE MANUELLA SITANGGANG  
P07131220025**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

"Konseling Gizi Menggunakan Media *Webste* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Disusun Oleh :

CATHERINE MANUELLA SITANGGANG

P07131220025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 April.....2024

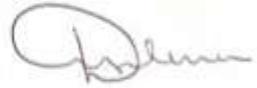
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tjarono Sari, SKM, M. Kes  
NIP. 196102031985012001

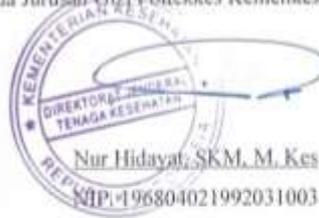
Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M. Kes  
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 24 April.....2024

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

"Konseling Gizi Menggunakan Media *Website* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Disusun Oleh :

CATHERINE MANUELLA SITANGGANG

P07131220025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ..... 22 Mei .....2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes

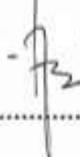
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Tiarono Sari, SKM, M.Kes

NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,

drh. Idi Setivobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

(.....)

Yogyakarta, 22 Mei .....2024

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes

NIP. 196804021992031003

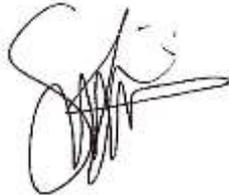
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Catherine Manuella Sitanggang

NIM : P07131220025

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 22 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catherine Manuella Sitanggang  
NIM : P07131220025  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Konseling Gizi Menggunakan Media *Website* Peduli Gizi Diabetes Terhadap Perilaku 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan



(Catherine Manuella Sitanggang)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu tercinta, Vetri Leony Pardede yang telah berjasa dan berjuang dalam memberikan dukungan material, moral, serta tidak henti-hentinya mendoakan untuk kelancaran studinya.
7. Sahabat terkasih yang telah banyak menemani proses saya, memberikan dukungan, membantu berjalannya skripsi, serta mendengarkan curhatan saya hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 April 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk Yang Dihasilkan.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	45
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	46
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data .....	47
K. Etika Penelitian .....	49
L. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale 1969.....	33
Gambar 2. Kerangka Teori.....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 4. Desain Penelitian.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Produk Yang Dihasilkan.....	9
Tabel 3. Ketepatan Jumlah.....	22
Tabel 4. Ketepatan Jenis.....	22
Tabel 5. Ketepatan Jadwal.....	23
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	57
Tabel 7. Perilaku Responden Sebelum Konseling Gizi.....	58
Tabel 8. Perilaku Responden Setelah Dilakukan Konseling Gizi.....	60
Tabel 9. Pengaruh Perilaku Pasien Terhadap 3J.....	61
Tabel 10. Hasil Uji Chi-Square Pasien Sebelum dan Sesudah Konseling.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	87
Lampiran 3. Surat Keterangan Kelaiakan Etik.....	88
Lampiran 4. Informed Consent.....	89
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden.....	92
Lampiran 6. SAP Konseling Gizi .....	94
Lampiran 7. Formulir SQFFQ.....	100
Lampiran 8. Food Recall 24 Jam.....	102
Lampiran 9. Leaflet DM RS Panti Rapih.....	104
Lampiran 10. Formulir Pantauan Penerapan Prinsip Perilaku .....	105
Lampiran 11. Standar Diet DM RS Panti Rapih .....	106
Lampiran 12. Hasil Uji Kelayakan Media .....	107
Lampiran 13. Hasil Uji Kelaiakan Materi.....	110
Lampiran 14. Uji Chi-Square .....	113
Lampiran 15. Uji Statistik .....	117
Lampiran 16. Website Peduli Gizi Diabetes .....	120