

## DAFTAR PUSTAKA

- ACOG Practice Bulletin No 156: Obesity in Pregnancy. *Obstet Gynecol.* 2015 Dec;126(6):e112-e126. doi: 10.1097/AOG.0000000000001211. Erratum in: *Obstet Gynecol.* 2016 Dec;128(6):1450. PMID: 26595582.
- ACOG Committee Opinion No. 736: Optimizing Postpartum Care. *Obstet Gynecol.* 2018 May;131(5):e140-e150. doi: 10.1097/AOG.0000000000002633. PMID: 29683911.
- A Gyuton & Hall J. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 12). EGC.
- A Lynch, Eckel R, R. H Murphy, D. (2012). *Prepregnancy Obesity And Complement System Activation In Early Pregnancy And The Subsequent Development Of Preeclamsia.*
- Agus Riyanto. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan.* Nuha Medika.
- Alma, U., & Yogyakarta, A. T. A. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Daerah Istimewa Yogyakarta Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar S1 Gizi di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta Disusun Oleh : RUESTA.*
- Anwar, S. (2013). *Sikap Manusia dan Pengukurannya.* Pusat Belajar Offset.
- Asniatin, N. (2018). Hubungan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas Sentolo I Kulon Progo tahun 2017. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.* <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1687/>
- Aswita, A., Naningsi, H., & Yulita, H. (2019). Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Deteksi Dini Risiko Tinggi di Puskesmas Lalowaru Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara. *Health Information : Jurnal Penelitian, 11*(1), 59–75. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i1.124>
- Arikutno, S dan Jabar, C. S. A. (2004). *Evaluasi Program Pendidikan.* Bumi Aksara.
- Arikutno, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta
- Astri Oktaviani. (n.d.). *The Effect of E-Booklet Risk Obesity Pregnancy on Increasing Knowledge Prevention Obesity in Adolescent Girls at Work Area of Tegalrejo Public Health Center.*
- Azulla, S., & Yulian, V. (2023). Kelas Ibu Hamil terhadap Pengetahuan Ibu tentang

- Kesehatan Ibu dan Anak. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1492-1498.
- Benham, J. L., Booth, J. E., Donovan, L. E., Leung, A. A., Sigal, R. J., & Rabi, D. M. (2021). Prevalence of and risk factors for excess weight gain in pregnancy: a cross-sectional study using survey data. *CMAJ Open*, 9(4), E1168–E1174. <https://doi.org/10.9778/cmajo.20200276>
- Brown, S. D., Hedderson, M. M., Ehrlich, S. F., Galarce, M. N., Tsai, A. L., Quesenberry, C. P., & Ferrara, A. (2019). Gestational weight gain and optimal wellness (GLOW): Rationale and methods for a randomized controlled trial of a lifestyle intervention among pregnant women with overweight or obesity. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2293-8>
- Bijlholt M., van Uytsel H., Ameye L., Devlieger R., Bogaerts A. Perilaku makan sehubungan dengan penambahan berat badan kehamilan dan retensi berat badan pascapersalinan: Tinjauan sistematis. *obesitas. Pdt* . 2020; 21 :e13047. doi: 10.1111/obr.13047.
- Chen, M., Lim, S., & Harrison, C. L. (2022). Limiting Postpartum Weight Retention in Culturally and Linguistically Diverse Women: Secondary Analysis of the HeLP-her Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, 14(14). <https://doi.org/10.3390/nu14142988>
- Dewi, N. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Pratis Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewie, A., Pont, A. V., & Purwanti, A. (2020). *Hubungan Umur Kehamilan Dan Obesitas Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Luwuk*. 10, 21–27.
- Dinas Kesehatan DIY. (2022). Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022*, 76. <http://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/download/download/27>.
- Ernawati, A. (2017). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 13(1), 60–69. <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.93>
- Faria-Schützer, D. B., Surita, F. G., Rodrigues, L., & Turato, E. R. (2018). Eating behaviors in postpartum: A qualitative study of women with obesity. *Nutrients*, 10(7), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu10070885>
- Farid Husin. (2016). *international Conference For Midwives (ICMiD)* (1st ed.). Prodi Megister kebidanan FK UNPAD. <https://doi.org/10.1093/oseo/instance.00148489>
- H Sulistiyoningsih. (2017). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- H Varney J.M Kriebs C. L Gegor. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (Edisi 4). EGC.
- Hasibuan, A. (2018). Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan

Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Faktor Risiko Dalam Kehamilan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Semula Jadi Kota Tanjungbalai. *Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan*.  
<http://repository.helvetia.ac.id/324/>

Hati, Febrina Suci and Aryani, Farida (2018) Efektifitas Kelas Ibu Hamil sebagai Upaya Peningkatan Sikap dan Pengetahuan Ibu Tentang Post Partum Blues. In: Seminar Nasional Vokasi Indonesia: Pengembangan Pendidikan Vokasi dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0, 13 November 2018, Universitas Islam Indonesia.

Harahap, M. S., Lina, L., Veri, N., Fazdria, F., Arli, S., & Nurhayati, N. (2023). Pembelajaran kelas ibu hamil terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pencegahan anemia dan Kurang Energi Kronis (KEK). *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 4(2), 287-292.

Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa*. Salemba Media.

I Ketut Swarjana. (n.d.). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revi). Andi Offest.

Ivka Djakovic, dkk. (2019). Weight gain in pregnancy and weight retention after birth. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(4), 614–616.  
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.141>

Kemenkes RI. (2017). *Kelas Ibu Hamil*.  
<https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/010615-kelas-ibu>

Kemenkes RI. (2017). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). *Http://P2Ptm.Kemkes.Go.Id/Dokumen-Ptm/Panduan-Gentas* (pp. 6–16). <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu Kelas Ibu Hamil dan Kelas Ibu Balita*.

Kemenkes RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).

Kemenkes RI. (2020). Indikator Program Kesehatan Masyarakat dalam RPJMN dan Rentra Kementerian Kesehatan 2020-2024. *Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI*, 1–99.  
<https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/attachments/ef5bb48f4aae60ebb724caf1c534a24.pdf>

Kemenkes RI. (2021). FactSheet\_Obesitas\_Kit\_Informasi\_Obesitas.pdf. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).

Kemenkes RI. (2022a). *Ikut Kelas Ibu Hamil, Apa Saja Manfaatnya?*

<https://promkes.kemkes.go.id/ikut-kelas-ibu-hamil-apa-saja-manfaatnya>

- Kemenkes RI. (2022b). *Pengaruh Masalah Gizi Pada Ibu Hamil*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1464/pengaruh-masalah-gizi-pada-ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1464/pengaruh-masalah-gizi-pada-ibu-hamil)
- Kemenkes RI. (2023). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan pangan Lokal Untuk Balita dan Ibu Hamil*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/105/0/juknis-pemberian-makanan-tambahan-pmt-berbahan-pangan-lokal-dan-ibu-hamil>
- Kustini, K., & Husnul Muthoharoh. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan. *Prosiding SNasPPM*, 4(1), 107–114. Retrieved from <http://prosiding.unirow.ac.id/index.php/SNasPPM/article/view/27>
- Leroy, J. L., Olney, D. K., & Ruel, M. T. (2019). PROCOMIDA, a Food-Assisted Maternal and Child Health and Nutrition Program, Contributes to Postpartum Weight Retention in Guatemala: A Cluster-Randomized Controlled Intervention Trial. *Journal of Nutrition*, 149(12), 2219–2227. <https://doi.org/10.1093/jn/nxz175>
- Lestari, D., Dewi, P. D. P. K., Tangkas, N. M. K. S., & Dwijayanti, L. A. (2022). Efektivitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Ibu Dan Anak Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 5(2), 156-169.
- Lia Puspitasari. (2012). Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 1054–1060. <https://media.neliti.com/media/publications/18829-ID-gambaran-pelaksanaan-kelas-ibu-hamil-di-puskesmas-bangetayu-kota-semarang.pdf>
- Lim, S., Harrison, C., Callander, E., Walker, R., Teede, H., & Moran, L. (2022). Addressing Obesity in Preconception, Pregnancy, and Postpartum: A Review of the Literature. *Current Obesity Reports*, 11(4), 405–414. <https://doi.org/10.1007/s13679-022-00485-x>
- Liu, J., Song, G., Meng, T., Zhao, G., & Guo, S. (2019). Weight retention at six weeks postpartum and the risk of gestational diabetes mellitus in a second pregnancy. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2423-3>
- Makama M, Skouteris H, Moran LJ, Lim S. Reducing Postpartum Weight Retention: A Review of the Implementation Challenges of Postpartum Lifestyle Interventions. *J Clin Med*. 2021 Apr 27;10(9):1891. doi: 10.3390/jcm10091891. PMID: 33925502; PMCID: PMC8123857.
- Maslikhah, Prajayanti, H., & Baroroh, I. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi Pada Masa Kehamilan. *JURNAL KESEHATAN MERCUSUAR*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.331>

- Mazloomly Mahmoodabad SS, Molavi S, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Riahi R, Ardian N, Salehi K, Goodarzi-Khoigani M. Prevention of Postpartum Weight Retention during One Year after Childbirth by Prenatal Nutrition Education: A Randomized Controlled Trial. *Int J Prev Med*. 2021 Sep 29;12:117. doi: 10.4103/ijpvm.IJPVM\_37\_20. PMID: 34760128; PMCID: PMC8551776.
- M. Darawati. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC.
- McAuliffe, F. M., Killeen, S. L., Jacob, C. M., Hanson, M. A., Hadar, E., McIntyre, H. D., Kapur, A., Kihara, A. B., Ma, R. C., Divakar, H., & Hod, M. (2020). Management of prepregnancy, pregnancy, and postpartum obesity from the FIGO Pregnancy and Non-Communicable Diseases Committee: A FIGO (International Federation of Gynecology and Obstetrics) guideline. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 151(S1), 16–36. <https://doi.org/10.1002/ijgo.13334>
- Mosha, D., Paulo, H. A., Mwanyika-Sando, M., Mboya, I. B., Madzorera, I., Leyna, G. H., Msuya, S. E., Bärnighausen, T. W., Killewo, J., & Fawzi, W. W. (2021). Risk factors for overweight and obesity among women of reproductive age in Dar es Salaam, Tanzania. *BMC Nutrition*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40795-021-00445-z>
- Mazloomly Mahmoodabad SS, Molavi S, Nadjarzadeh A, Mardanian F, Riahi R, Ardian N, Salehi K, Goodarzi-Khoigani M. Prevention of Postpartum Weight Retention during One Year after Childbirth by Prenatal Nutrition Education: A Randomized Controlled Trial. *Int J Prev Med*. 2021 Sep 29;12:117. doi: 10.4103/ijpvm.IJPVM\_37\_20. PMID: 34760128; PMCID: PMC8551776.
- Muslimah, S. (2021). *Pengaruh Model Blended Learning Menggunakan Google Classroom Terhadap Hasil Belajar dan Kemandirian Siswa Kelas XI Pada Materi Sistem Reproduksi di MA NU Al-Hidayah Getassrabi Kudus Tahun Ajaran 2020/2021* (Doctoral dissertation, IAIN KUDUS).
- Mutmainah, V. T. (2021). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Pada Kehamilan Di Rumah Sakit Pupuk Kaltim. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 5(2), 34-47.
- Nartea, R., Mitoiu, B. I., & Nica, A. S. (2019). Correlation between Pregnancy Related Weight Gain, Postpartum Weight loss and Obesity: a Prospective Study. *Journal of Medicine and Life*, 12(2), 178–183. <https://doi.org/10.25122/jml-2019-0015>
- Natalia, J. R., Rodiani, & Zulfadil. (2020). Pengaruh Obesitas dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin The Impact of Maternal Obesity on Fetal Weight. *Medula*, 10, 539–544.
- Nugroho, T. dkk. (2014). *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurmala. (2022). Pengaruh kelas ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan ibu

- hamil di desa segeran kidul. *Jurnal Kesehatan*, 2(97).
- Nurmala, D. (2018). *Promosi Kesehatan* (Zadina (ed.)). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nuryawati, S. B. L. S. (2017). Hubungan kelas ibu hamil dengan pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di Desa Surawangi wilayah kerja UPTD Puskesmas Jatiwangi Kabupaten Majalengka tahun 2016. *Jurnal Bidan*, 3(1), 234036.
- Octavia L, Agustina R, Sartika AN, Utami AD, Dewi YA, Hayuningtyas A, Winanda M, Prafiantini E, Asmarinah. Associations of maternal diet quality with weight gain during pregnancy and obesity at three-year postpartum in Jakarta. *PLoS One*. 2020 Dec 31;15(12):e0244449. doi: 10.1371/journal.pone.0244449. PMID: 33382776; PMCID: PMC7775051.
- Ocviyanti, D., & Dorothea, M. (2019). Masalah dan Tata Laksana Obesitas dalam Kehamilan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 68(6), 251–257. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.68.6-2018-62>
- Papazian T, Abi Tayeh G, Sibai D, Hout H, Melki I, Rabbaa Khabbaz L. Impact of maternal body mass index and gestational weight gain on neonatal outcomes among healthy Middle-Eastern females. *PLoS One*. 2017 Jul 17;12(7):e0181255. doi: 10.1371/journal.pone.0181255. PMID: 28715482; PMCID: PMC5513447.
- Pedersen P., Baker JL, Henriksen TB, Lissner L., Heitmann BL, Sørensen TI, Nohr EA Pengaruh faktor psikososial terhadap retensi berat badan pascapersalinan. *Kegemukan*. 2011; 19 :639–646. doi: 10.1038/oby.2010.175
- Pekik, D. (2006). *Panduan Gizi Lengkap* (Andi (ed.)).
- Prawirohardjo, S. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.
- Public Health Guideline. (2010). Weight management before , during and after pregnancy. *NICE Public Health Guidance*, July, 61. <http://publications.nice.org.uk/weight-management-before-during-and-after-pregnancy-ph27%5Cnhttp://www.nice.org.uk/nicemedia/live/13056/49926/49926.pdf>
- Ramadhan, I. (2019). Hubungan pola makan pada ibu hamil dengan obesitas di puskesmas Kedungkandang kota Malang. In *Encephale* (Vol. 53, Issue 1, pp. 59–65).
- Rahmah,Siti (2023) Efektivitas Kelas Ibu Hamil Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Persiapan Persalinan Dan Nifas Di Desa Lemo I. Program Studi Sarjana Kebidanan Jurusan Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia Banjarmasin 2023.
- Ratih Desi Wulansari. (2019). *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Bersalin Selama hamil Dengan Kejadia Preeklamsi Di Rumah sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Tahun 2019*.

- S Jitowiyono dan Kristiyanusari. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi Dengan Pendekatan Nanda, NIC, NOC*. Nuha Medika.
- Sabri, M. A. (2010). *Psikologi Pendidikan Berdasarkan Kurikulum Nasional*. Pedoman Ilmu Raya.
- Samura, T., Steer, J., Daniela Michelis, L., Carroll, L., Holland, E., & Perkins, R. (2016). Factors associated with excessive gestational weight gain: Review of Current Literature. *Global Advances In Health and Medicine*, 5(1), 87–93. <https://doi.org/10.7453/gahmj.2015.094>
- Sari, P. W. P. (2018). Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Berat Badan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nusukan Surakarta. *Skripsi*, 1–64.
- Senbanjo, I. O., Oshikoya, K. A., Odusanya, O. O., & Njokanma, O. F. (2011). <2011 Risk Fa Stunt Nigeria.Pdf>. 29(4), 364–370.
- Simko, M., Totka, A., Vondrova, D., Samohyl, M., Jurkovicova, J., Trnka, M., Cibulkova, A., Stofko, J., & Argalasova, L. (2019). Maternal body mass index and gestational weight gain and their association with pregnancy complications and perinatal conditions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(10), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph16101751>
- Simmons, L. A., Phipps, J. E., Overstreet, C., Smith, P. M., Bechard, E., Liu, S., Walker, C., & Noonan, D. (2022). Goals for Reaching Optimal Wellness (GROWell): A clinical trial protocol of a digital dietary intervention for pregnant and postpartum people with prenatal overweight or obesity. *Contemporary Clinical Trials*, 113, 106627. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2021.106627>
- Silva DFO, Cobucci RN, Gonçaves AK, Lima SCVC Tinjauan sistematis tentang hubungan antara pola makan dan kecemasan serta depresi perinatal. *Persalinan Kehamilan BMC*. 2019; 19 :212. doi: 10.1186/s12884-019-2367-7.
- Snippen, J., Saffian, E., Lohr, N.L., Mcintosh, J., & Kulinski, J. (2022). Abstract P138: Post-partum Maternal Vascular Function Is Reduced In Preeclampsia And Preterm Births: A Pilot Study. *Circulation*.
- Soekidjo Notoadmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Solehati, T. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 27. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i1.3007>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Tindakan Komperhensif* (S. Y. Ratri (ed.)). Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Soliman, A., Hassan, A., Fahmy, H., & E. Abdelsalam., A. (2021). Effect of Nutritional Education Intervention on Knowledge, Attitude and Practice of Pregnant Women towards Dietary habits, Physical activity and Optimal Gestational Weight Gain. *Zagazig University Medical Journal*, 27(4), 577-588. doi: 10.21608/zumj.2019.13936.1270
- UNICEF. (2022). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihana.
- Wawer, A. A., Hodyl, N. A., Fairweather-Tait, S., & Froessler, B. (2021). Are pregnant women who are living with overweight or obesity at greater risk of developing iron deficiency/anaemia? *Nutrients*, 13(5). <https://doi.org/10.3390/nu13051572>
- Widayatun. (2009). *Ilmu Perilaku*. CV Agung Seto.
- World health, O. (2021). Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Health, O. (2022). Noncommunicable Disease. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Yani, M. D., Hermawati, D., & Darmawati. (2021). Dukungan Keluarga dan Upaya Pencegahan Obesitas sebagai Faktor Risiko Preeklampsia pada Ibu Hamil. *Jim Fkep*, 5(1), 152–161.