

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu hamil meningkat setelah diberikan intervensi SEHATI untuk pencegahan retensi berat badan post partum.
2. Sikap ibu hamil meningkat setelah diberikan intervensi SEHATI untuk pencegahan retensi berat badan post partum.
3. Intervensi SEHATI efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil untuk pencegahan retensi berat badan post partum.
4. Intervensi SEHATI efektif meningkatkan sikap ibu hamil untuk pencegahan retensi berat badan post partum.

B. Saran

1. Diharapkan kurikulum SEHATI dapat digunakan dalam penyampaian pencegahan retensi berat badan post partum.
2. Pihak puskesmas diharapkan dapat menerima dan mengimplementasikan kurikulum penyuluhan untuk pencegahan retensi berat badan post partum sebagai landasan terlaksananya suatu kelas ibu hamil yang diselenggarakan setiap bulan 2 kali pertemuan.
3. Hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya terkait dengan penggunaan kelas ibu hamil dan kurikulum penyuluhan serta dapat melakukan pengembangan penelitian dengan memperhatikan kelemahan pada kelas ibu hamil dalam pendidikan gizi dan kurikulum penyuluhan.