

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemnekes. Mengenal Apa Itu Stunting... [Internet]. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2022. Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1388/mengenal-apa-itu-stunting](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1388/mengenal-apa-itu-stunting)
2. Fathurachman M. SSGI 2022 dan Program Percepatan Penurunan Stunting [Internet]. BKKBN Yogyakarta. 2023. Available from: <https://yogya.bkkbn.go.id/ssgi-2022-dan-program-percepatan-penurunan-stunting/>
3. Paudpedia. 149 Juta Anak di Dunia Alami Stunting Sebanyak 6,3 Juta di Indonesia, Wapres Minta Keluarga Prioritaskan Kebutuhan Gizi [Internet]. Paudpedia Kemendikbud. 2023. Available from: <https://paudpedia.kemdikbud.go.id/berita/149-juta-anak-di-dunia-alami-stunting-sebanyak-63-juta-di-indonesia-wapres-minta-keluarga-prioritaskan-kebutuhan-gizi?>
4. Paudpedia. Prevalensi Stunting Tahun 2022 di Angka 21,6%, Protein Hewani Terbukti Cegah Stunting [Internet]. Paudpedia Kemendikbud. 2023. Available from: <https://paudpedia.kemdikbud.go.id/kabar-paud/berita/prevalensi-stunting-tahun-2022-di-angka-216-protein-hewani-terbukti-cegah-stunting?>
5. Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. 100 Kabupaten/ Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting) | RINGKASAN. 1st ed. Jakarta: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia; 2017.
6. Sujiyatini. Pengaruh Terapi Pemaafan terhadap Kualitas Hidup Heart Rate Variability pada Kehamilan Tidak Diinginkan di Daerah Istimewa Yogyakarta | Disertasi. Progr Dr Ilmu Kedokt dan Kesehat Univ Gadjah Mada Yogyakarta. 2021;
7. RI KK. Kepmenkes RI Nomor HK.01.07/Menkes/1928/2020 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Stunting. Indonesia; 2020.
8. Pratiwi T. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 Bulan. *J-KESMAS J Kesehat Masy*. 2021;7(1):9.
9. Nelson NL. Massage therapy: Understanding the mechanisms of action on blood pressure. A scoping review. *J Am Soc Hypertens*. 2015;9(10):785–93.
10. Safitri F, Indrayani T, Widowati R. Efektivitas Pijat Bayi Usia 6-12 bulan terhadap Peningkatan Kualitas Tidur. *J Penelit Perawat Prof*. 2023;5(1): 389–98.
11. Ifalahma D, Rahma L. Effect of Baby Massage on Baby's Sleep Quality (Based on Baby Massage Duration and Frequency). *Int Conf Heal Sci Technol* 2019. 2019;7(6):1–25.
12. Rapaport MH, Schettler P, Bresee C. A preliminary study of the effects of repeated massage on hypothalamic-pituitary-adrenal and immune function in healthy individuals: A study of mechanisms of action and dosage. *J Altern Complement Med*. 2012;18(8):789–97.
13. Kementerian Kesehatan RI. Bayi dan Balita < 5 Tahun [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2023. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/>

- kategori-usia/bayi-dan-balita
14. Kemenkes. Mengenal Stunting dan Gizi Buruk. Penyebab, Gejala, Dan Mencegah [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2018 [cited 2023 Sep 26]. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8486>
  15. Conway K, Akseer N, Subedi RK, Brar S, Bhattarai B, Dhungana RR, et al. Drivers of stunting reduction in Nepal: A country case study. *Am J Clin Nutr.* 2020;112(September):844S-859S.
  16. Sutarto, Mayasari D, Indriyani R. Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya. *J Agromedicine.* 2018;5(1):540–5.
  17. Gola G. Ayo Bangun ! Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar. Hikmah. Jakarta: Hikmah; 2009.
  18. Pamungkas BA. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Kartasura. Vol. 2, Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2016.
  19. Unit Pelayanan Kesehatan Kemenkes. Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2023. Available from: <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>
  20. Tim Promkes RSST-RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Apa Benar Kualitas Tidur Bayi Berpengaruh pada Kesehatan? [Internet]. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2150/apa-benar-kualitas-tidur-bayi-berpengaruh-pada-kesehatan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2150/apa-benar-kualitas-tidur-bayi-berpengaruh-pada-kesehatan)
  21. Carley DW, Farabi SS. Physiology of sleep. *Diabetes Spectr.* 2016;29(1): 5–9.
  22. Tarigan, Arihta D, Adnin N. “Pengaruh Pijat Bayi Dengan Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Pmb Ny.N Di Desa Situsari Kec Cileungsi Kab Bogor Tahun 2022.”. 2023;1(8).
  23. Fadzil A. Factors Affecting the Quality of Sleep in Children. *Children.* 2021;32(8):497–505.
  24. Kamalia R, Nurayuda. “Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Muara Enim Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.” *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* 2022;13(1):106.
  25. Berliana I, Karlinah N. “Efektifitas Pijat terhadap Kualitas Tidur Bayi (0 – 1 Tahun) Di Pmb Hasna Dewi Tahun 2020.” 2021;3.
  26. Pediatric Sleep Council. BISQ-R [Internet]. Pediatric Sleep Council. 2021. Available from: <https://www.babysleep.com/bisq/#:~:text=The Brief Infant Sleep Questionnaire,referenced score has been developed.>
  27. Perez IA. Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) [Internet]. American Thoracic Society. Available from: <https://www.thoracic.org/members/assemblies/assemblies/srn/questionnaires/bisq.php>
  28. Tanjung MC, Sekartini R. Masalah Tidur pada Anak. *Sari Pediatr.* 2016;6(3):138.
  29. Sekartini R, Adi NP. Gangguan Tidur pada Anak Usia Bawah Tiga Tahun di Lima Kota di Indonesia. *Sari Pediatr.* 2016;7(4):188.

30. Lestari H, Wahani AMI, Wilar R, Herwansyah P. Risk factors for sleep problems in infants. *Paediatr Indones Indones*. 2020;60(4):186–91.
31. Alila Medical Media. *Physiology of Touch* [Internet]. America; 2022. Available from: <https://www.alilamedicalmedia.com/media/touch-physiology-narrated-animation>
32. Dewi FK. Bab III Tehnik Baby Massage. In: *Panduan Pelatihan Peluang Usaha Baby SPA dan Laktasi*. Jakarta: Kusuma Global Sejahtera dan Twin Mom; 2018. p. 8–21.
33. Manurung R. The Effect of Infant Massage on The Quality of Sleep of Infants Aged 0–12 Months. *J Aisyah J Ilmu Kesehat*. 2020;5(2):221–5.
34. Rothstein HR. Metabolic syndrome: definitions and controversies. *Hum Perform*. 1992;5(1–2):71–80.
35. Harville EW, Srinivasan S, Chen W, Berenson GS. Is the metabolic syndrome a small baby syndrome?: The bogalusa heart study. *Metab Syndr Relat Disord*. 2012;10(6):413–21.
36. Nisa A. Kenapa Musik Klasik Bisa Membuat Kita Mengantuk? Ini Penjelasannya [Internet]. BOBO.ID. 2023 [cited 2024 May 5]. Available from: <https://bobo.grid.id/read/083719536/kenapa-musik-klasik-bisa-membuat-kita-mengantuk-ini-penjelasannya?page=all>