

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BALITA TERHADAP KUALITAS TIDUR
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAPTOSARI GUNUNG KIDUL**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**FITRI PUJI LESTARI
P07124220031**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BALITA TERHADAP KUALITAS TIDUR
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAPTOSARI GUNUNG KIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**FITRI PUJI LESTARI
P07124220031**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pijat Balita terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul”

Disusun Oleh:
FITRI PUJI LESTARI
NIM P07124220031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:**16 Mei**..... 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Sujivatini, S.Si.T. M.Keb
NIP. 197101292001122002



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta,**16 Mei**..... 2024

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pijat Balita terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul”

Disusun Oleh:
FITRI PUJI LESTARI
NIM P07124220031


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Mei..... 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita H. S.SiT., M.Kes.
NIP. 198005142002122001

(.....


Anggota,
Dr. Sujiyatini, S.Si.T. M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....


Anggota,
Nur Djanah, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197502172005012002

(.....


Yogyakarta, 30 Mei..... 2024

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : FITRI PUJI LESTARI

NIM : P07124220031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Puji Lestari
NIM : P07124220031
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH PIJAT BALITA TERHADAP KUALITAS TIDUR BALITA
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
GUNUNGGKIDUL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 08 Mei 2024

Yang menyatakan



(Fitri Puji Lestari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian pada Program Studi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan laporan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung proses penelitian dan selaku pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan laporan skripsi Penulis.
4. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi Penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku penguji laporan skripsi penelitian ini yang akan banyak memberikan masukan.
6. Kepala Puskesmas Saptosari dan seluruh pihak Puskesmas Saptosari yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Saptosari.
7. Cinta pertamaku Ayahanda tercinta Alm. Handi Suwito, pintu surgaku Ibunda tercinta Wasinah, kedua kakak tersayang Mas Wawan dan Mas Heri sebagai *best motivator* dan pengganti ayah setelah Penulis ditinggalkan ayah, serta adikku tersayang Aldina *my best friend* dalam keluarga. Terima kasih selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah

maju, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi *support system* terbaik bagi Penulis. Terima kasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, waktu, materi, doa, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada Penulis selama ini. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi Penulis yang keras kepala dan telah menjadi pengingat serta penguat paling hebat.

8. *Last but not least to Fitri Puji Lestari. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, and I wanna thank me for always just being me all the time.*

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2024

Fitri Puji Lestari

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRACT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRAK	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR RUMUS	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Balita <i>Stunting</i>	9
2. Tidur dan Kualitas Tidur Balita	20
3. Pijat Balita.....	32
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Rancangan Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Waktu dan Tempat.....	51
E. Variabel Penelitian.....	51

F. Definisi Operasional Variabel.....	52
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	55
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
J. Prosedur Penelitian	56
K. Manajemen Data	58
L. Etika Penelitian	60
M. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. HASIL.....	62
1. Gambaran Umum Penelitian.....	62
2. Hasil Analisis	63
B. PEMBAHASAN.....	67
1. Karakteristik Balita	67
2. Karakteristik Ibu	68
3. Pengaruh Pijat Balita terhadap Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i>	69
BAB V PENUTUP	76
A. KESIMPULAN.....	76
B. SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari (n=32)	64
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari (n=32)	65
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Balita pada Balita Stunting Usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Sebelum Dipijat dan Setelah Dipijat (n=32).....	66
Tabel 6. Tabulasi Silang Pijat Balita dengan Kualitas Tidur Balita Stunting Usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Sebelum Dipijat dan Setelah Dipijat (n=32).....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	47
Gambar 2 Kerangka Konsep	47
Gambar 3 Rancangan Penelitian	49

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Persamaan 1 Rumus Uji Hipotesis Beda 2 Proporsi	50

DAFTAR LAMPIRAN

1. Realisasi Anggaran Penelitian
2. Realisasi Jadwal Penelitian
3. Instrumen Penelitian *A Brief Infant Sleep Questionnaire*
4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Standar Operasional Prosedur (SOP)
6. *Informed Consent*
7. Surat Keterangan Layak Etik (Ethical Approval)
8. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul
9. Master Tabel Pengumpulan Data
10. Master Tabel *Monitoring* Kualitas Tidur Balita oleh Kader
11. Master Tabel Hasil Intervensi
12. *Output* Analisa Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita
13. *Output* Analisa Homogenitas Karakteristik Ibu (Variabel Kontrol)
14. *Output* Analisa Tabulasi Silang Pijat Balita dengan Kualitas Tidur Balita *Stunting*
15. Surat Keterangan telah Selesai Melaksanakan Penelitian
16. Dokumentasi Kegiatan Penelitian