

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata skor pengetahuan responden SD saat *pretest* sebesar 72,2 dan meningkat menjadi 83,3 saat *posttest*; responden SMP saat *pretest* sebesar 73,3 dan meningkat menjadi 84,2 saat *posttest*; dan responden SMA saat *pretest* sebesar 73,0 saat *pretest* dan meningkat menjadi 83,5 saat *posttest*.
2. Rata-rata skor sikap responden SD saat *pretest* sebesar 55,7 dan meningkat menjadi 68,3 saat *posttest*; responden SMP saat *pretest* sebesar 58,5 dan meningkat menjadi 66,8 saat *posttest*; dan responden SMA saat *pretest* sebesar 58.6 dan meningkat menjadi 66.9 saat *posttest*.
3. Penyuluhan gizi menggunakan media audio berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan gizi seimbang pada penyandang tunanetra.
4. Penyuluhan gizi menggunakan media audio berpengaruh terhadap peningkatan sikap gizi seimbang pada penyandang tunanetra.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan audio gizi seimbang ini dapat digunakan sebagai acuan informasi bagi penyandang tunanetra.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat menerima dan memanfaatkan media untuk mengedukasi pentingnya gizi seimbang untuk siswa/i.
3. Bagi peneliti lain dapat mengembangkan media yang dapat menggunakan kedua indera yang dimiliki oleh penyandang tunanetra yaitu pendengaran (audio) dan perabaan (braille) dan diintervensikan pada jumlah sampel yang lebih banyak.