

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENYANDANG TUNANETRA**



**NADIA AMITA RAHMADANI
P07131220004**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENYANDANG TUNANETRA**

Diajukan sebagai salah satu syarat unruk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**NADIA AMITA RAHMADANI
P07131220004**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Audio Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Peyandang Tunanetra”

Disusun oleh :

NADIA AMITA RAHMADANI

P07131220004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

..... 02 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, ...02 Mei... 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Audio Terhadap Pengetahuan dan Sikap Peyandang Tunanetra”

Disusun oleh :

NADIA AMITA RAHMADANI

P07131220004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Yogyakarta, 30 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Amita Rahmadani

NIM : P07131220004

Tanda tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Amita Rahmadani

NIM : P07131220004

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENYANDANG TUNANETRA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Yogyakarta, Mei 2024
Yang menyatakan



Nadia Amita Rahmadani
P07131220004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Audio Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penyandang Tunanetra”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Diri sendiri yang begitu luar biasa, yang telah memberikan usaha terbaiknya
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
9. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 13 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk Yang Dihasilkan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel	45
C. Waktu dan Tempat	47
D. Variabel penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49

G. Instrumen Penelitian.....	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
I. Uji Kelayakan Media Audio	55
K. Manajemen Data	57
L. Etika Penelitian	59
M. Keterbatasan/Kelemahan Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk yang Dihasilkan.....	11
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	51
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Gizi Seimbang.....	52
Tabel 4. Uji Validitas Sikap.....	54
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	63
Tabel 6. Pengetahuan Responden SD Sebelum dan Sesudah Intervensi	64
Tabel 7. Pengetahuan Responden SMP Sebelum dan Sesudah Intervensi	65
Tabel 8. Pengetahuan Responden SMA Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	66
Tabel 9. Sikap Responden SD Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	67
Tabel 10. Sikap Responden SMP Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	67
Tabel 11. Sikap Responden SMA Sebelum dan Sesudah Intervensi	68
Tabel 12. Uji Homogenitas Pengetahuan dan Sikap Responden	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	35
Gambar 2. Tumpeng Gizi Seimbang.....	38
Gambar 3. Kerangka Teori	43
Gambar 4. Kerangka Konsep	44
Gambar 5. Desain Penelitian.....	45
Gambar 6. Rumus Penentuan Sampel.....	46
Gambar 7. Penyuluhan Gizi Seimbang di SLBA Yaketunis.....	113
Gambar 8. Pengerjaan Kuesioner di SBA Yaketunis.....	113
Gambar 9. Pemutaran Audio Gizi Seimbang di SLBN 1 Bantul	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir PSP	83
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	85
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Siswa	86
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan	87
Lampiran 5. Kuesioner Sikap	89
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 7. Materi Gizi Seimbang.....	95
Lampiran 8. Surat Layak Etik	99
Lampiran 9. Lembar Uji Media	100
Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas	103
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian SLBA Yaketunis	104
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian SLBN 1 Bantul.....	105
Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian	106
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap	107
Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Pengetahuan	109
Lampiran 16. Hasil Uji Statistik Sikap	111
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	113