

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH INSTAGRAM MEDIA
ON KNOWLEDGE AND
COMPLIANCE OF ADOLESCENT GIRLS IN TAKING BLOOD
SUPPLEMENT TABLETS AT SMAN 4 YOGYAKARTA

Sekar Eka Hardayu¹, Muhammad Primiaji R²., Siti Budi Utami³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : sekarekaaaaa@gmail.com

Background: Anemia is a health problem that is prone to occur in adolescent girls because adolescence requires more iron needs. The intervention that can be done is by taking Blood Additive Tablets to increase hemoglobin formation. Adherence to tablets consumption is an indicator of success in preventing anemia. Education through Instagram media can help improve adherence to tablets consumption.

Objective: To determine the effect of nutrition education through Instagram on the knowledge and compliance of Blood Additive Tablet consumption in adolescent girls.

Methods: The research design used was One group pretest and post-test. The media used was Instagram as an educational media. The research was conducted at SMAN 4 Yogyakarta in March-April 2024. The research sample consisted of 60 adolescent girls in class XI. The sampling technique used systematic random sampling. Data analysis used paired sample t-test and Wilcoxon test.

Results: The results showed that there was an increase in knowledge and compliance after being given education through Instagram media. The results of the paired sample t-test p value is 0.001 (<0.005) there is an influence on tablets consumption compliance from before and after being given education through Instagram. The Wilcoxon test shows an asymp.Sig value of 0.000, it can be concluded that there is an influence of Instagram media on knowledge from before and after being given education through Instagram media.

Conclusion: There is an increase in knowledge and the influence of Instagram education media on compliance with consuming blood supplement tablets.

Keywords: Social media, knowledge, compliance, blood supplement tablets

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *INSTAGRAM*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) DI SMAN 4 YOGYAKARTA

Sekar Eka Hardayu¹, Muhammad Primiaji R²., Siti Budi Utami³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : sekarekaaaaa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang rentan terjadi pada remaja putri dikarenakan pada masa remaja memerlukan lebih banyak kebutuhan zat besi. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan minum Tablet Tambah Darah (TTD) untuk meningkatkan pembentukan hemoglobin. Kepatuhan konsumsi TTD menjadi suatu indikator keberhasilan dalam melakukan pencegahan anemia. Edukasi melalui media *instagram* dapat membantu meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui *instagram* terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri.

Metode: Design penelitian yang digunakan adalah *One group pretest and post-test*. Media yang digunakan adalah *instagram* sebagai media edukasi. Penelitian dilaksanakan di SMAN 4 Yogyakarta pada bulan Maret-April 2024. Sampel penelitian terdiri dari 60 remaja putri kelas XI. Teknik pengambilan sampel menggunakan *systematic random sampling*. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan dan kepatuhan setelah diberikan edukasi melalui media *instagram*. Hasil uji *paired sample t-test* nilai *p* yaitu 0,001 ($<0,005$) terdapat pengaruh terhadap kepatuhan konsumsi TTD dari sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui *instagram*. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *asympt.Sig* 0,000 maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh media *instagram* terhadap pengetahuan dari sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media *instagram*.

Kesimpulan: Adanya peningkatan pengetahuan dan pengaruh media edukasi *instagram* terhadap kepatuhan mengonsumsi TTD.

Kata Kunci : Media sosial, pengetahuan, kepatuhan, tablet tambah darah (TTD)