

SKRIPSI

**“PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *INSTAGRAM*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI SMAN 4
YOGYAKARTA “**



**Sekar Eka Hardayu
NIM. P07131220018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

**“PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *INSTAGRAM*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI SMAN 4
YOGYAKARTA “**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**Sekar Eka Hardayu
NIM. P07131220018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Instagram Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan
Remaja Putri dalam Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMAN 4 Yogyakarta”**

Disusun Oleh :

SEKAR EKA HARDAYU
NIM. P07131220018

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
25 April 2024.

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Muhammad Primiaji Rialihanto, ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 25 April 2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Instagram Terhadap Pengetahuan dan
Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMAN 4 Yogyakarta”

Disusun Oleh :

SEKAR EKA HARDAYU
NIM P07131220018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 April2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

Anggota,

Muhammad Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

Anggota,

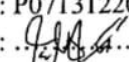
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sekar Eka Hardayu
Nim : P07131220018
Tanda tangan : 

Tanggal : 25 April 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SEKAR EKA HARDAYU
NIM : P07131220018
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Instagram Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMAN 4 Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpa, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 24 April 2024
Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, S.KM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberi bantuan secara moral dan material serta memotivasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritikan agar Skripsi ini membawa manfaat.

Yogyakarta, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNAYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Edukasi	9
2. Remaja.....	12
3. Anemia	13
4. Tablet Tambah Darah.....	17
5. Pengetahuan	19
6. Kepatuhan.....	24
7. Media Sosial.....	27
8. <i>Instagram</i>	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Rancangan Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Waktu dan Tempat	38
E. Variabel penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	39

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
I. Uji Validitas dan Realibilitas	42
J. Prosedur Penelitian.....	44
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Table 1. Definisi Operasional	39
Table 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Anemia & TTD	41
Table 3. Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan MMAS-8.....	42
Table 4. Sarana dan Prasarana Pendidikan di SMAN 4 Yogyakarta	52
Table 5. Distribusi Frekuensi Umur.....	53
Table 6. Hasil Uji Normalitas	54
Table 7. Tingkat kepatuhan sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui <i>instagram</i>	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Nilai Kepatuhan sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui <i>instagram</i>	56
Table 9. Nilai Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah	54
Table 10. Hasil analisis uji Wilcoxon	56