

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang pentingnya makan sayur dan buah sesudah diberikan penyuluhan dengan media video
2. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang pentingnya makan sayur dan buah sesudah diberikan penyuluhan dengan media *power point*
3. Penyuluhan dengan media video lebih efektif dibandingkan dengan media *power point* terhadap peningkatan pengetahuan tentang pentingnya makan sayur dan buah

B. Saran

1. Bagi siswa, dapat memanfaatkan video sebagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan memotivasi siswa untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah
2. Bagi pihak sekolah dasar, dapat memanfaatkan media video sebagai alat atau media promosi kesehatan maupun sebagai bahan pembelajaran
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat memanfaatkan media video dan mengembangkan sebagai media pembelajaran dan sebagai referensi peneliti berikutnya.