

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Ada pengaruh edukasi gizi dengan media video animasi prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) terhadap pengetahuan gizi penyandang diabetes melitus.
2. Ada pengaruh edukasi gizi dengan media video animasi prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) terhadap sikap tentang aturan makan penyandang diabetes melitus.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini yaitu media video animasi dapat dijadikan sebagai pedoman dalam menerapkan diet diabetes melitus di kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan literatur dan informasi ilmiah bagi mahasiswa mengenai pengaruh penggunaan media video animasi dalam edukasi gizi.

3. Bagi Peneliti Lain

Jika produk penelitian yang dihasilkan berupa media video animasi ataupun sejenisnya, sebaiknya juga dapat dipublikasikan di media sosial agar dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat luas.