

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/016/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Dwi Nuraini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan Dengan Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet (3D) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean I dan II"

"The Influence of Nutrition Education Based on the Nutres Care Website Compared to Leaflets on Dietary Compliance (3D) in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Health Center Godean I dan II"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Januari 2024 sampai dengan tanggal 03 Januari 2025.

This declaration of ethics applies during the period January 03, 2024 until January 03, 2025.



January 03, 2024
Professor and Chairperson,


Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Anggota Peneliti : Nugrahani Tri Lestari, SKM, M.Kes

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Godean I



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Sleman

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Pengantar Pengambilan Data

Nomor: 070/0929

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Annisa Dwi Nuraini
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : P07131220005
Program/Tingkat : S.Tr Gizi dan Dietetika
Instansi/Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293
Alamat Rumah : Jl. Kancil IV/B1/29, Cikarang Baru
No. Telp / HP : 081808190500
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean I dan II.
Data yang dibutuhkan : Melakukan edukasi kepada pasien prolans (DM Tipe 2) di wilayah kerja Pukesmas Godean I
Lokasi : Puskesmas Godean 1
Waktu : 1 Maret 2024 - 31 Mei 2024

Sleman, 16 Februari 2024
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Puskesmas Godean II



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Siaga dan Jaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Pengantar Pengambilan Data

Nomor: 070/1034

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Annisa Dwi Nuraini
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : P07131220005
Program/Tingkat : S.Tr Gizi dan Dietetika
Instansi/Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293
Alamat Rumah : Jl. Kancil IV/B1/29, Cikarang Baru
No. Telp / HP : 081808190500
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean I dan II.
Data yang dibutuhkan : Melakukan edukasi kepada pasien prolans (DM Tipe 2) di wilayah kerja Puskesmas Godean II
Lokasi : Puskesmas Godean 2
Waktu : 6 Maret 2024 - 31 Mei 2024

Sleman, 5 Maret 2024
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Lampiran 4. Uji Validasi Materi

KUISIONER UJI MATERI UNTUK AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas X

Sasaran : Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Mata Pelajaran : Diet 3J

Peneliti : Annisa Dwi Nuraini

Ahli Materi :

PETUNJUK

- Kuisisioner validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu selaku ahli materi terhadap kelayakan media edukasi gizi yaitu Website NutRes Care yang dikembangkan
- Pendapat, kritik, saran, penilaian dan komentar Bapak/Ibu akan sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi ini.
- Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Bapak/Ibu memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuisisioner ini dengan memberikan tanda check (✓) pada kolom angka.

Keterangan Skala:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

KS = Kurang Setuju

TS = Tidak Setuju

- Komentar atau saran Bapak/Ibu dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan
- Atas ketersediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini saya ucapkan terimakasih. Masukan yang Bapak/Ibu berikan menjadi bahan perbaikan berikutnya.

A. PENILAIAN MATERI

No	Pernyataan	Penilaian			
		SS	S	KS	TS
1	Kesesuaian materi website dengan kaidah standar Perkeni 2021		✓		
2	Website dapat digunakan untuk menyampaikan informasi mengenai penyakit diabetes melitus	✓			
3	Mampu menghitung status gizi berdasarkan IMT	✓			
4	Website dapat digunakan untuk menyampaikan informasi mengenai diet 3J (Jumlah, Jenis dan Jadwal) untuk diet diabetes melitus sesuai standar Perkeni 2021	✓			

5	Mampu menghitung kebutuhan kalori sesuai dengan jenis kelamin, tinggi badan, usia dan faktor aktivitas	✓		
6	Website dapat menginput catatan asupan makan pasien	✓		
7	Website dapat menginput kadar gula darah pasien secara berkala	✓		
8	Website dapat menampilkan pemukar bahan makanan dalam bentuk buku foto makanan	✓		
9	Alur logika materi yang disajikan jelas		✓	
10	Materi disajikan dengan sistematis		✓	
11	Materi yang dibahas dalam media lengkap		✓	
12	Bahasa yang digunakan untuk menyampaikan materi jelas dan mudah dipahami		✓	
13	Istilah dan pernyataan yang digunakan tepat dan sesuai dengan bidang kesehatan dan gizi	✓		
14	Website ini dapat memberikan kesempatan kepada pasien dalam menerapkan diet DM 3J secara mandiri	✓		

B. KEBENARAN MEDIA

Apabila terdapat kesalahan atau kekurangan pada media, mohon dituliskan kesalahan atau kekurangan pada kolom jenis kesalahan dan mohon diberikan saran perbaikan pada kolom saran perbaikan.

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
-	-	-

C. KOMENTAR DAN SARAN

slm bagus

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

D. KESIMPULAN

Aplikasi ini dinyatakan *):

- Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
- Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai saran
- Tidak layak untuk diujicobakan

*) Pilih salah satu dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kotak yang tersedia

Yogyakarta, 06-2-2024

Ahli Media


(nama)

Lampiran 5. Uji Validasi Media

KUISIONER UJI MEDIA UNTUK AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas X

Sasaran : Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Mata Pelajaran : Diet 3J

Peneliti : Annisa Dwi Nuraini

Ahli Media :

PETUNJUK

1. Kuisisioner validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu selaku ahli media terhadap kelayakan media edukasi gizi yaitu Website NutRes Care yang dikembangkan
2. Pendapat, kritik, saran, penilaian dan komentar Bapak/Ibu akan sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media edukasi gizi ini.
3. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Bapak/Ibu memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuisisioner ini dengan memberikan tanda check (✓) pada kolom angka.

Keterangan Skala

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

KS = Kurang Setuju

TS = Tidak Setuju

4. Komentar atau saran Bapak/Ibu dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan
5. Atas ketersediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini saya ucapkan terimakasih. Masukan yang Bapak/Ibu berikan menjadi bahan perbaikan berikutnya.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Pernyataan	Penilaian			
		SS	S	KS	TS
Aspek Rekayasa Perangkat					
1	Website ini memiliki petunjuk aplikasi yang jelas	✓			
2	Proses pendaftaran akun jelas dan mudah		✓		
3	Website tidak berjalan lambat	✓			
4	Website tidak <i>down</i> (berhenti) saat pengoperasian	✓			

5	Pengoperasian website ini sederhana dan mudah	✓			
6	Website dapat dijalankan di berbagai jenis smartphone/PC/Laptop	✓			
7	Website ini memiliki gambaran alur program yang jelas	✓			
8	Website ini memiliki bantuan permasalahan yang jelas	✓			
9	Ketepatan pemilihan gambar/icon memudahkan pengguna dalam mengoperasikan website	✓			
Aspek Tampilan Visual					
10	Pemilihan warna yang digunakan sesuai	✓			
11	Pemilihan huruf yang digunakan sesuai	✓			
12	Desain website yang digunakan sesuai	✓			
13	Tata letak pola desain yang digunakan sesuai	✓			
14	Tampilan gambar yang digunakan sesuai	✓			
15	Pemilihan menu website sesuai	✓			
16	Keseimbangan proporsi gambar yang digunakan sesuai	✓			
17	Desain media rapih	✓			
18	Media didesain secara menarik	✓			

B. KEBENARAN MEDIA

Apabila terdapat kesalahan atau kekurangan pada media, mohon dituliskan kesalahan atau kekurangan pada kolom jenis kesalahan dan mohon diberikan saran perbaikan pada kolom saran perbaikan.

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
d.	kurangnya gambar atau visual yg lebih membuat orang tertarik	tanah kan gambar di setiap materi

C. KOMENTAR DAN SARAN

ditambahkan materi untuk tawar-tanda ketika di setiap cara
 pengisianya untuk website agar sudah bagus

.....

.....

.....
.....
.....
D. KESIMPULAN

Aplikasi ini dinyatakan *):

- Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
- Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai saran
- Tidak layak untuk diujicobakan

*) Pilih salah satu dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kotak yang tersedia

Bekasi, 22 Februari 2024...

Ahli Media

(Dedi Ari Laksana, S.T.)

Lampiran 6. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Annisa Dwi Nuraini/Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta/Jurusan Gizi/Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean I dan II”

Nama :
Alamat :
No. Telpon/Hp :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi
Yogyakarta, 2023
Yang memberikan persetujuan

(.....) (.....)

Mengetahui,
Ketua Pelaksana Penelitian

ANNISA DWI NURAINI
NIM. P07131220005

Lampiran 7. Form Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN
PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS WEBSITE NUTRES CARE
TERHADAP KEPATUHAN DIET (3J) PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN I DAN II

Hari/Tanggal Pengisian :

No. Responden (diisi petugas) :

No. Telp :

Petunjuk Pengisian :

5. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan

6. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar

A. Data Umum		Kode
Nama		
Usia		
Alamat		
Jenis Kelamin	5. Laki-laki 6. Perempuan	(.....)
Pendidikan Terakhir	1. Tidak Sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. Perguruan Tinggi	(.....)
Pekerjaan	6. PNS/TNI/POLRI 7. Wiraswasta 8. Swasta 9. Tidak Bekerja/IRT 10. Petani 11. Buruh	(.....)

	12. Pensiunan Lainnya, sebutkan.....	
B. Status Diabetes Melitus		Kode
Lama Menderita DM	5. Kurang dari 5 tahun 6. 5 sampai 10 tahun 7. Lebih dari 10 tahun	(.....)
Pernah mendapatkan edukasi tentang diet diabetes melitus	1. Ya pernah 2. Tidak pernah	(.....)
C. Antropometri, Status Gizi, dan Aktivitas		Kode
Berat Badan	kg	
Tinggi Badan	cm	
Status Gizi (diisi petugas)		
Aktivitas sehari-hari	1. Aktivitas sehari-hari 2. Bekerja di kantor/toko 3. Mengerjakan pekerjaan rumah 4. Bertani/berladang 5. Duduk-duduk dirumah Lainnya, sebutkan.....	(.....)
Kebutuhan Kalori		

Lampiran 8. Form SQFFQ

FORMULIR SQFFQ

Nama : No. Responden (diisi :
petugas)

Tanggal : Pewawancara :

No	Bahan Makanan	Porsi		Frekuensi Konsumsi					Keterangan
		UR T	Gram	Harian	Mingguan	Bulanan	Tahunan	Tidak Pernah	
Makanan Pokok									
1	Nasi Putih								
2	Jagung								
3	Mie								
4	Biskuit/Kue								
5	Kentang								
6	Singkong								
7	Ubi Rambat								
ds t									
Lauk Hewani									
1	Daging Ayam								
2	Daging Sapi								
3	Daging Bebek								
4	Kornet								
5	Jeroan								
6	Udang								
7	Telur Ayam								
8	Telur Bebek								
9	Ikan Basah								
10	Ikan Kering								
ds t									
Lauk Nabati									
1	Tahu								
2	Tempe								
3	Kacang tanah								
ds t									
Sayuran									
1	Buncis								
2	Daun Singkong								
3	Bayam								

No	Bahan Makanan	Porsi		Frekuensi Konsumsi					Keterangan
		UR T	Gram	Harian	Mingguan	Bulanan	Tahunan	Tidak Pernah	
4	Daun Pepaya/Tauge								
5	Nangka Muda								
6	Tomat								
7	Wortel								
dst									
Buah-Buahan									
1	Pisang								
2	Nanas								
3	Mangga								
4	Anggur								
5	Pepaya								
6	Jeruk								
dst									
Minuman									
1	Susu Segar								
2	Susu Kental Manis								
3	Susu Bubuk Whole								
4	Susu Bubuk Khusus								
5	Air Putih								
6	Soft Drink								
7	Sirup								
dst									
Makanan Tambahan									
1	Keju								
2	Selai								
3	Margarin								
4	Minyak Goreng								
5	Kelapa/Santan								
6	Gula Pasir								
7	Gula Jawa								
8	Gula Batu								
9	Madu								
dst									

Waktu Makan	Jam
Makan Pagi	
Selingan Pagi	
Makan Siang	
Selingan Siang	
Makan Malam	
Selingan Malam	

Lampiran 9. Rencana Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	Pengadaan bahan habis pakai				
	a. Cetak angket dan kuisisioner	200	lbr	250	50.000
	b. Fotocopy leaflet	54	lbr	250	13.500
2.	Transport responden	54	bh	10.000	540.000
3.	Souvenir responden	54	bh	10.000	540.000
4.	Pembuatan website	1	bh	2.000.000	2.000.000
5.	ATK dan Pengadaan				
	a. Fotokopi Skripsi	300	lbr	250	75.000
	b. Jilid Skripsi	3	pkt	150.000	150.000
TOTAL					3.370.000

Lampiran 10. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan/Minggu Ke																																		
		2023																2024																		
		April				Mei				Juni				Juli				Januari				Februari				Maret				April						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1.	Penyusunan proposal skripsi	■																																		
2.	Seminar proposal penelitian										■																									
3.	Revisi proposal penelitian										■	■																								
4.	Perizinan penelitian												■	■	■																					
5.	Persiapan penelitian														■	■																				
6.	Pelaksanaan penelitian																■	■	■	■	■	■														
7.	Pengolahan data dan laporan skripsi																											■	■	■	■					
8.	Sidang skripsi																													■	■					
9.	Revisi skripsi																															■				

Lampiran 11. Naskah PSP

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN
(PSP)**

1. Kami adalah mahasiswi berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul pengaruh edukasi gizi berbasis website Nutres Care dibandingkan dengan leaflet terhadap kepatuhan diet (3J) pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Godean I dan II
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konseling gizi menggunakan media Nutres Care dibandingkan dengan leaflet terhadap kepatuhan diet (3J) pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Godean I dan II.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa mengetahui penggunaan media dalam kegiatan edukasi gizi yang diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan pasien diabetes melitus terhadap diet (3J) dan mengetahui makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan serta dibatasi dalam diet diabetes melitus.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Juli sampai Agustus 2023. Pengambilan data penelitian akan dilakukan pada Agustus 2023 dan kami akan memberikan kompensasi kepada anda berupa uang. Sampel penelitian merupakan pasien didiagnosa DM tipe 2 oleh dokter, usia dewasa (30-65 tahun) baik laki-laki maupun perempuan, mampu membaca dengan baik dan Memiliki *smartphone* (HP) atau PC/Laptop maupun alat elektroknik yang dapat mengakses internet yang akan diambil dengan cara *purposive sampling*.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara menjelaskan tujuan penelitian, pengisian *Informed consent*, melakukan SQFFQ sebagai pre-test untuk mengetahui kepatuhan pasien sebelum diberikan intervensi, memberikan intervensi berupa edukasi gizi dengan media website *Nutres Care* dan leaflet puskesmas, setelah proses edukasi selesai maka website *Nutres Care* dan leaflet diberikan kepada responden. Selang 1 minggu dari pengambilan data SQFFQ pertama, maka dilakukan post-test berupa SQFFQ ke-2.

6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah meningkatkan kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam mematuhi diet yang diberikan dan mengetahui makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan serta yang dibatasi dalam diet diabetes mellitus.
7. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu menundurkan diri dari penelitian ini. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Annisa Dwi N. dengan nomor telepon 081808190500

PENELITI

Lampiran 12. Hasil Analisis Kepatuhan Diet

HASIL ANALISIS KEPATUHAN DIET RESPONDEN

1. Kepatuhan Jumlah Kalori:

Standar Diet DM	
Asupan Responden	
Keterangan: 1. Patuh 2. Tidak Patuh	

2. Kepatuhan Pemilihan Jenis Bahan Makanan:

Keterangan: 1. Patuh 2. Tidak Patuh	
-------------------------------------------	--

3. Kepatuhan Jadwal Makan:

Keterangan: 1. Patuh 2. Tidak Patuh	
-------------------------------------------	--

Kesimpulan Kepatuhan:

Keterangan: 1. Patuh 2. Tidak Patuh	
-------------------------------------------	--

Lampiran 13. Standar Diet Diabetes Melitus dalam Satuan Penukar

STANDAR DIET DIABETES MELITUS DALAM SATUAN PENUKAR
(Persagi dan AsDI 2019)

Bahan Makanan Penukar	Jumlah						
	1100	1300	1500	1700	1900	2100	2300
Pagi							
Karbohidrat	½	1	1	1	1 ½	1	1 ½
Hewani*	1	1	1	1	1	1	1
Nabati	-	-	½	½	½	1	1
Sayuran A	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak
Minyak	1	1	1	1	2	2	2
Selingan:							
Karbohidrat	-	-	-	-	-	-	-
Buah	1	1	1	1	1	1	
Susu	-	-	-	-	-	-	
Siang:							
Karbohidrat	2	2	2	2	2	2	2
Hewani**	1	1	1	1	1	1	1
Nabati	1	1	1	1	1	1	1
Sayuran B	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak	Sekehendak
Buah	1	1	1	1	1	1	1

Minyak	1	2	2	2	2	2	2
Selingan:							
Karbohidrat	-	-	-	-	-	1	1
Buah	1	1	1	1	1	1	1
Minyak	-	-	-	-	-	1	1
Malam:							
Karbohidrat	½	1	1	1 ½	2	2	2
Hewani**	1	1	1	1	1	1	1
Nabati	1	1	1	1	1	1	1
Sayuran B	1	1	1	1	1	1	1
Buah	1	1	1	2	2	2	2
Minyak							

Keterangan:

*Protein lemak sedang

**Protein rendah lemak

Lampiran 14. Standar Pengaturan Jenis Bahan Makanan

Bahan Makanan	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
Sumber Karbohidrat Kompleks	Nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, sagu, dll. Diutamakan yang berserat tinggi	-
Sumber Karbohidrat Sederhana	-	Gula, madu, sirup, jam, jeli, tarcis, dodol, kue-kue manis, buah yang diawetkan dengan gula, susu kental manis, minuman botol ringan, es krim
Sumber Protein Hewani	Dianjurkan yang tidak mengandung tinggi lemak, seperti daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, tempe	Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol, seperti jeroan, otak
Lemak	Dalam jumlah terbatas. Makanan dianjurkan diolah dengan cara dipanggang, ditumis, disetup, direbus, dibakar	Sumber protein yang banyak mengandung lemak jenuh dan lemak trans antara lain daging berlemak dan susu full cream. Makanan siap saji, cake, goreng-gorengan
Sayur dan buah	Dianjukan mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah	-
Mineral		Sumber natrium antara lain adalah garam dapur vetsin, soda dan bahan pengawet, seperti natrium benzoat dan natrium nitrit. Hindari bahan makanan yang mengandung bahan tersebut anatara lain: ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan

Lampiran 15. Standar Pengaturan Jumlah Kebutuhan Gizi dalam sehari

STANDAR PENGATURAN JUMLAH KEBUTUHAN GIZI DALAM SEHARI

BERDASARKAN DIET DM

Jenis Diet DM	Standar Kepatuhan Zat Gizi			
	Energi 90-110% (kalori)	Karbohidrat 45-65% (gram)	Gula <5% (gram)	Lemak jenuh: <7% (gram)
1100	990-1210	124-179	<14	<8,5
1300	1170-1430	146-211	<16	<10,1
1500	1350-1650	169-244	<19	<11,7
1700	1530-1870	191-276	<21	<13,2
1900	1710-2190	214-309	<24	<14,8
2100	1890-2310	236-341	<26	<16,3
2300	2070-2530	259-374	<29	17,9

Lampiran 16. Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari

STANDAR PENGATURAN JADWAL MAKAN DALAM SEHARI

Jenis Makanan	Waktu
Makan pagi	06.30 – 07.30 WIB
Makan snack atau buah	09.30 – 10.30 WIB
Makan siang	12.30 – 13.30 WIB
Makan snack atau buah	15.30 – 16.30 WIB
Makan malam	18.30 – 19.30 WIB
Makan snack atau buah	21.30 – 22.30 WIB

Lampiran 17. Materi Website

A. Apa Itu Diabetes?

Diabetes melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin.

Nilai normal glukosa darah yaitu glukosa darah sewaktu (GDS) ≥ 200 mg/dl, Glukosa darah puasa (GDP) ≥ 126 mg/dl dan glukosa setelah 2 jam makan (2 jam pp) adalah > 200 mg/dl.

Faktor-Faktor Penyebab Diabetes Melitus:

1. Nutrisi yang tidak seimbang

Pola makan seseorang yang tidak memiliki nutrisi seimbang cenderung meningkatkan gula darah. Menu makanan yang hanya didominasi oleh karbohidrat, lemak, dan makanan berkolesterol membuat darah akan penuh dengan kolesterol. Lain halnya dengan serat dan sayuran yang membuat nutrisi terserap sempurna.

2. Aktivitas fisik yang tidak seimbang

Ketika jam kerja selama 8 jam hanya didominasi oleh kegiatan duduk saja, maka otot tubuh tidak akan terlatih dengan baik. Terlebih lagi peredaran darah akan tersumbat karena darah tidak mengalir ketika kolesterol dan lemak jahat dalam darah tidak dikeluarkan melalui aktifitas fisik yang menghasilkan keringat.

3. Konsumsi makanan atau minuman disertakan pemanis buatan

Kadar glukosa berlebih dalam darah juga bisa disebabkan oleh pemanis buatan. Mengapa begitu? Karena pemanis sederhana tidak memerlukan waktu lama untuk diserap oleh tubuh, sedangkan pemanis buatan akan bertahan dalam darah dan merusak sistem kerja insulin.

4. Obesitas

Resistensi insulin dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya obesitas. Pada individu obesitas dapat menimbulkan resistensi insulin melalui peningkatan produksi asam lemak bebas, akumulasi asam lemak bebas di jaringan akan menginduksi resistensi insulin terutama pada hati dan otot

5. Usia

Risiko pada lansia terkena diabetes melitus lebih rentan terkena dari pada usia 20-45 tahun, dikarenakan pada usia 45-60 tahun terjadi penambahan intoleransi gula darah (glukosa). Kemampuan sel pankreas dalam produksi insulin mengalami pengurangan pada proses penuaan pada lansia

6. Riwayat Keluarga

Diabetes merupakan penyakit yang memiliki faktor risiko genetik. Memiliki riwayat diabetes dalam keluarga, menambah resiko seseorang untuk terkena diabetes.

7. Riwayat DM pada kehamilan

Saat ibu hamil menambah konsumsi makanannya tetapi produksi insulin kurang mencukupi maka akan terjadi diabetes. Memiliki riwayat diabetes gestational pada ibu yang sedang hamil dapat meningkatkan resiko diabetes.

Dampak Diabetes Melitus:

Penyakit Diabetes melitus apabila tidak tertangani secara benar, maka dapat mengakibatkan berbagai macam komplikasi. Berbagai keluhan dapat ditemukan pada penderita diabetes mellitus. Kecurigaan adanya diabetes perlu dipikirkan apabila terdapat keluhan klasik diabetes berupa: poliuri (sering buang air kecil), polidipsi (banyak minum/sering haus), polifagi (banyak makan/sering lapar), dan penurunan berat badan tanpa penyebab yang jelas. Keluhan lain yang mungkin ditemukan dapat berupa: lemah badan, kesemutan, gatal, mata kabur, dan disfungsi ereksi pada pria, serta pruritus vulva pada wanita (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2021).

B. Diet 3J

1. Tepat Jumlah Kebutuhan Kalori
 - a. Terdapat beberapa jenis diet DM berdasarkan jumlah kalori, yaitu:
 - Diet DM 1100 kkal
 - Diet DM 1300 kkal
 - Diet DM 1500 kkal
 - Diet DM 1700 kkal
 - Diet DM 1900 kkal
 - Diet DM 2100 kkal
 - Diet DM 2300 kkal
 - b. Jumlah kalori untuk IMT kurus 2300-2500 kkal, IMT normal 1700-2100 kkal dan gemuk 1300-1500 kkal
 - c. Karbohidrat 45-65% dari total kebutuhan energi, sukrosa <5% dari total energi dan serat dianjurkan sekitar 25 gram/1000 kkal/hari.
 - d. Protein 10-20% dari total kebutuhan energi
 - e. Lemak 20-25% dari total kebutuhan energi dengan asam lemak jenuh <7% dan kandungan kolesterol <300 mg/hari.
2. Tepat Jenis

Table 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan

Bahan Makanan	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
Sumber Karbohidrat Kompleks	Nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, sagu, dll. Diutamakan yang berserat tinggi	-
Sumber Karbohidrat Sederhana	-	Gula, madu, sirup, jam, jeli, tarcis, dodol, kue-kue manis, buah yang diawetkan dengan gula, susu kental manis, minuman botol ringan, es krim
Sumber Protein Hewani	Dianjurkan yang tidak mengandung tinggi lemak, seperti daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, tempe	Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol, seperti jeroan, otak
Lemak	Dalam jumlah terbatas. Makanan dianjurkan diolah	Sumber protein yang banyak mengandung lemak jenuh dan

	dengan cara dipanggang, ditumis, disetup, direbus, dibakar	lemak trans antara lain daging berlemak dan susu full cream. Makanan siap saji, cake, goreng-gorengan
Sayur dan buah	Dianjukan mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah	-
Mineral		Sumber natrium antara lain adalah garam dapur vetsin, soda dan bahan pengawet, seperti natrium benzoat dan natrium nitrit. Hindari bahan makanan yang mengandung bahan tersebut antara lain: ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan

Sumber: PERSAGI dan AsDI, 2019

3. Tepat Jadwal

Jadwal makanan diberikan dengan cara tiga kali makanan utama dan tiga kali makanan kudapan (snacks) dengan jarak antara (interval) tiga jam.

Tabel. 2 Jadwal Makan

Jenis Makanan	Waktu
Makan pagi	06.30 – 07.30 WIB
Makan snack atau buah	09.30 – 10.30 WIB
Makan siang	12.30 – 13.30 WIB
Makan snack atau buah	15.30 – 16.30 WIB
Makan malam	18.30 – 19.30 WIB
Makan snack atau buah	21.30 – 22.30 WIB

C. Contoh Menu

Contoh menu pada standar diet diabetes melitus 1700 kalori

Waktu	Bahan Makanan	URT	Penukar	Contoh Menu
Pagi (06.30)	Nasi	$\frac{3}{4}$ gls	1P	Nasi
	Daging	1 ptg sdg	1P	Semur daging
	Tahu	$\frac{1}{2}$ bj sgd	$\frac{1}{2}$ P	Tahu masak jamur

	Sayuran A	-	S	Sup lobak + tomat
	Minyak	1 sdt	1P	
Selingan Pagi (09.30)	Buah	¾ bh bsr	1P	Jus Mangga
Siang (12.30)	Nasi	1 ½ gls	2P	Nasi
	Ikan	1 ptg sdg	1P	Ikan goreng
	Tempe	2 ptg sdg	1P	Tempe goreng
	Sayur B	1 gls	1P	Sayur asem
	Buah	2 bh	1P	jeruk
	Minyak	2 sdt	2P	
Selingan Siang (15.30)	Buah	1 bh	1P	Pisang
Malam (18.30)	Nasi	1 gls	1 ½ P	Nasi
	Ayam tanpa kulit	1 ptg sdg	1P	Botok ayam
	Tahu	1 bj bsr	1P	Pepes tahu
	Sayur B	1 gls	1P	Tumis buncis
	Buah	1 ptg bsr	1P	Pepaya
	Minyak	2 sdt	2P	

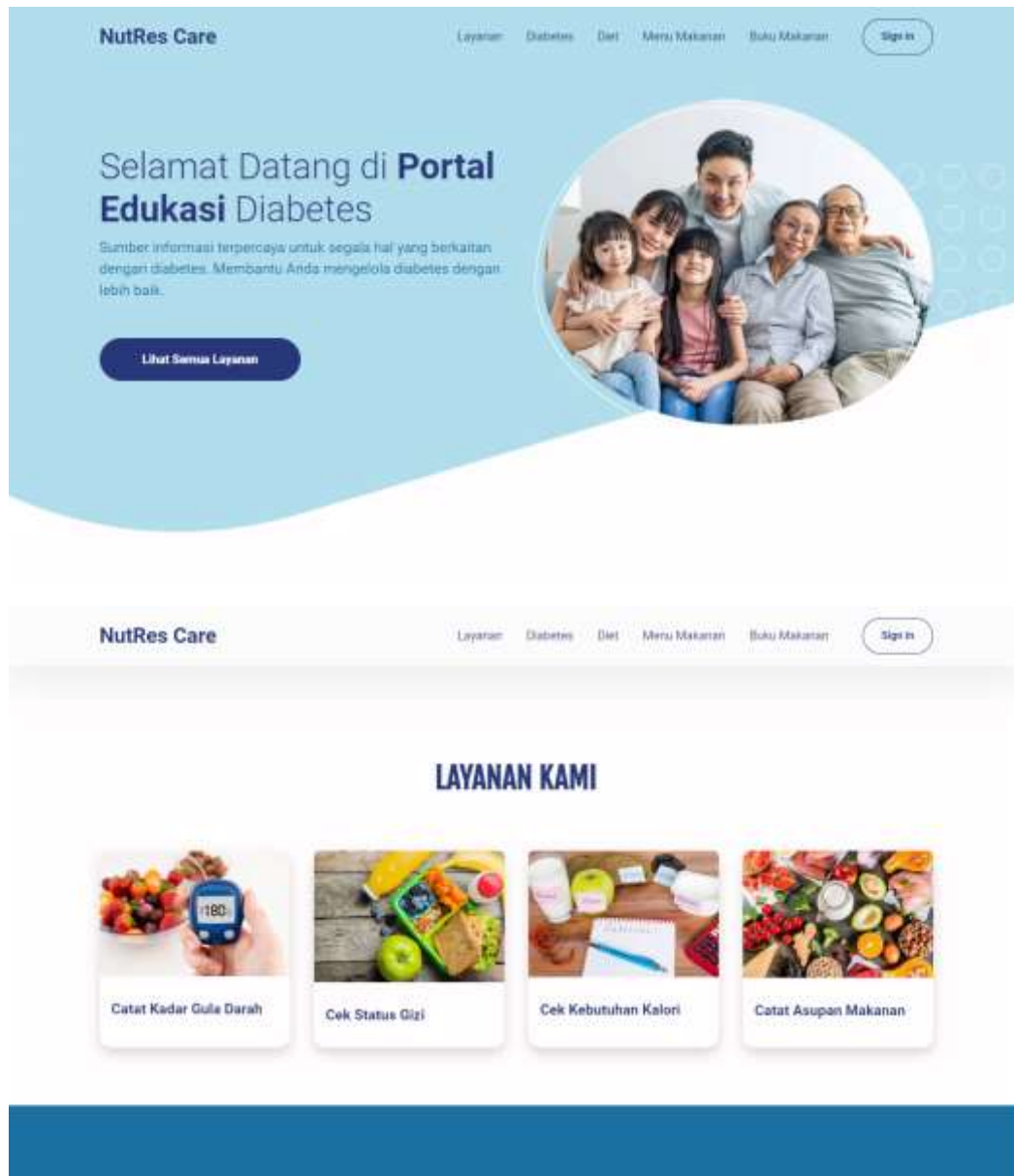
D. Perhitungan Status Gizi/Indeks Massa Tubuh (IMT)

$$IMT = \frac{BB(kg)}{TB^2(m)}$$

Kategori status gizi:

Klasifikasi IMT	IMT
Berat Badan Kurang (Underweight)	<18,5
Berat Badan Normal	18,5-22,9
Kelebihan Berat Badan (Overweight)	23-24,9
Obesitas I	25-29,9
Obesitas II	>=30

Lampiran 18. Outline Website Nutres Care



POLA HIDUP SEHAT

Lihat Materi Berikut ini:

Diet 3J

Contoh Menu

Buku Foto Makanan



Pengenalan Diabetes

Pengertian Diabetes

Diabetes mellitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis da...

Saya Setelgapnya



DIABETES

Pengenalan Diabetes

Pengertian Diabetes

Diabetes mellitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin.

Nilai Normal Gula Darah

Nilai normal glukosa darah yaitu glukosa darah sewaktu (GDS) <200 mg/dl, glukosa darah puasa (GDP) <125 mg/dl dan glukosa setelah 2 jam makan (2 jam pp) adalah <200 mg/dl.

Faktor-Faktor Penyebab Diabetes Mellitus:

1. Nutrisi yang tidak seimbang

Pola makan seseorang yang tidak memiliki nutrisi seimbang cenderung meningkatkan gula darah. Menu makanan yang hanya didominasi oleh karbohidrat, lemak, dan makanan berkolosterol membuat darah akan penuh dengan kolesterol. Lain halnya dengan serat dan sayuran yang mengandung nutrisi berenergi sempurna.

2. Aktivitas fisik yang tidak seimbang

Ketika jam kerja selama 8 jam hanya didominasi oleh kegiatan duduk saja, maka otot tubuh tidak akan berlatih dengan baik. Terlebih lagi peredaran darah akan terhambat karena darah tidak mengalir ketika kolesterol dan lemak dalam darah tidak dibakar melalui aktivitas fisik yang

DIET

Diet 3J

1. Tepat Jumlah Kebutuhan Kalori

a. Terdapat beberapa jenis diet DM berdasarkan jumlah kalori, yaitu:

- Diet DM 1100 kkal
- Diet DM 1300 kkal
- Diet DM 1500 kkal
- Diet DM 1700 kkal
- Diet DM 1900 kkal
- Diet DM 2100 kkal
- Diet DM 2300 kkal

b. Jumlah kalori untuk IMT kurang 2300-2500 kkal, IMT normal 1700-2100 kkal dan gemuk 1300-1500 kkal.

c. Karbohidrat 45-65% dari total kebutuhan energi, lemak <5% dan total energi dan serat disarankan sekitar 25 gram/1000 kkal/hari.

d. Protein 10-20% dari total kebutuhan energi.

e. Lemak 20-25% dari total kebutuhan energi dengan asam lemak jenuh <7% dan kandungan kolesterol <300 mg/hari.

2. Tepat Jenis

Tabel 1. Asam lemak yang disarankan dan tidak disarankan

MENU MAKANAN

Contoh Menu

Contoh menu pada standar diet diabetes mellitus 1700 kalori

Waktu	Bahan Makanan	URT	Penukar	Contoh Menu
Pagi (06.30)	Nasi	3/4 gls	1P	Nasi
	Daging	1 ptg sdg	1P	Semur daging
	Tahu	1/2 bj sdg	1/2 P	Tahu masak jamur
	Sayuran A	-	S	Sup lobak + tomat
	Minyak	1 est	1P	
Selingan Pagi (09.30)	Buah	3/4 bh bar	1P	Jus Mangga
Siang (12.30)	Nasi	1 1/2 gls	2P	Nasi
	Ran	1 ptg sdg	1P	Ran goreng
	Tempe	2 ptg sdg	1P	Tempe goreng
	Sayur B	1 gls	1P	Sayur asem
	Buah	1 bh	1P	Jeruk

BUKU FOTO MAKANAN

Buku Foto Makanan



STATUS GIZI

Hitung IMT (Index Massa Tubuh)

Berat Badan (kg):

Tinggi Badan (cm):

Hitung

Reset Form

- Dashboard
- Catatan Gula Darah
- Catatan Asupan Makanan

Tambah Catatan Baru

Tanggal

21/04/2024

Kadar Gula Darah

Kembali

Simpan Catatan

Dashboard

Catatan Gula Darah

Catatan Asupan Makanan

Tambah Catatan Baru

Tanggal

21/04/2024

Jam Makan

Makan Pagi

Waktu Makan

08:30

Nama Makanan

Bahan Makanan

Berat

Energi

Protein

Lemak

Karbohidrat

Fiber

Sodium

Kembali

Simpan Catatan

All rights reserved © 2024, NutRes Care

Dashboard

Catatan Gula Darah

Catatan Asupan Makanan

Dashboard

Hai, Annisa Dwi Nuraini! Selamat datang.

Ini adalah Histori Catatan Kamu

1 Catatan

Histori Gula Darah

1 Catatan

Histori Asupan Makanan

All rights reserved © 2024, NutRes Care

Lampiran 19. Hasil Uji Statistik

Frequency Table Kelompok Eksperimen

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	1	3.7	3.7	3.7
	37	2	7.4	7.4	11.1
	47	2	7.4	7.4	18.5
	48	1	3.7	3.7	22.2
	49	1	3.7	3.7	25.9
	50	2	7.4	7.4	33.3
	52	1	3.7	3.7	37.0
	53	2	7.4	7.4	44.4
	54	1	3.7	3.7	48.1
	56	1	3.7	3.7	51.9
	57	2	7.4	7.4	59.3
	60	7	25.9	25.9	85.2
	61	1	3.7	3.7	88.9
	62	1	3.7	3.7	92.6
	63	1	3.7	3.7	96.3
	64	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	3	11.1	11.1	11.1
	Perempuan	24	88.9	88.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	7.4	7.4	7.4
	SD	2	7.4	7.4	14.8
	SMP	4	14.8	14.8	29.6
	SMA	16	59.3	59.3	88.9
	Perguruan Tinggi	3	11.1	11.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	5	18.5	18.5	18.5
	Swasta	2	7.4	7.4	25.9
	Tidak Bekerja/IRT	18	66.7	66.7	92.6
	Buruh	2	7.4	7.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	12	44.4	44.4	44.4
	5-10 Tahun	11	40.7	40.7	85.2
	>10 Tahun	4	14.8	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Frequency Table Kelompok Kontrol

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	42	1	3.7	3.7	3.7
	47	2	7.4	7.4	11.1
	50	1	3.7	3.7	14.8
	51	1	3.7	3.7	18.5
	53	2	7.4	7.4	25.9
	54	2	7.4	7.4	33.3
	57	1	3.7	3.7	37.0
	58	2	7.4	7.4	44.4
	59	1	3.7	3.7	48.1
	60	2	7.4	7.4	55.6
	61	1	3.7	3.7	59.3
	63	4	14.8	14.8	74.1
	64	3	11.1	11.1	85.2
	65	4	14.8	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	11.1	11.1	11.1
	Perempuan	24	88.9	88.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	7.4	7.4	7.4
	SD	2	7.4	7.4	14.8
	SMP	4	14.8	14.8	29.6
	SMA	16	59.3	59.3	88.9
	Perguruan Tinggi	3	11.1	11.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	5	18.5	18.5	18.5
	Swasta	2	7.4	7.4	25.9

Tidak Bekerja/IRT	18	66.7	66.7	92.6
Buruh	2	7.4	7.4	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <5 Tahun	12	44.4	44.4	44.4
5-10 Tahun	11	40.7	40.7	85.2
>10 Tahun	4	14.8	14.8	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Kepatuhan Jumlah Kebutuhan Gizi Kelompok Kontrol * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jumlah Kebutuhan Gizi Kelompok Kontrol	Patuh	0	5	5
	Tidak Patuh	27	22	49
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.510 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	3.527	1	.060		
Likelihood Ratio	7.443	1	.006		
Fisher's Exact Test				.051	.026
Linear-by-Linear Association	5.408	1	.020		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.304			.019
Interval by Interval	Pearson's R	-.319	.074	-2.431	.019 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.319	.074	-2.431	.019 ^c
N of Valid Cases		54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

**Kepatuhan Jenis Bahan Makanan Kelompok Kontrol * Intervensi
Crosstabulation**

Count

		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jenis Bahan Makanan Kelompok Kontrol	Patuh	3	14	17
	Tidak Patuh	24	13	37
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.388 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.585	1	.003		
Likelihood Ratio	11.043	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.001
Linear-by-Linear Association	10.196	1	.001		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.402			.001
Interval by Interval	Pearson's R	-.439	.115	-3.519	.001 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.439	.115	-3.519	.001 ^c
N of Valid Cases		54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

**Kepatuhan Jadwal Makan Kelompok Kontrol * Intervensi
Crosstabulation**

Count

		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jadwal Makan Kelompok Kontrol	Patuh	1	8	9
	Tidak Patuh	26	19	45
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.533 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	4.800	1	.028		
Likelihood Ratio	7.291	1	.007		
Fisher's Exact Test				.024	.012
Linear-by-Linear Association	6.412	1	.011		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.329			.011
Interval by Interval Pearson's R	-.348	.104	-2.675	.010 ^c
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	-.348	.104	-2.675	.010 ^c
N of Valid Cases	54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Kepatuhan Jumlah Kebutuhan Gizi Kelompok Eksperimen * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jumlah Kebutuhan Gizi Kelompok Eksperimen	Patuh	1	9	10
	Tidak Patuh	26	18	44
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.855 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	6.014	1	.014		
Likelihood Ratio	8.824	1	.003		
Fisher's Exact Test				.011	.006
Linear-by-Linear Association	7.709	1	.005		

N of Valid Cases	54			
------------------	----	--	--	--

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.
b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.356			.005
Interval by Interval	Pearson's R	-.381	.103	-2.975	.004 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.381	.103	-2.975	.004 ^c
N of Valid Cases		54			

- a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
c. Based on normal approximation.

Kepatuhan Jenis Bahan Makanan Kelompok Eksperimen * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jenis Bahan Makanan Kelompok Eksperimen	Patuh	4	17	21
	Tidak Patuh	23	10	33
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.169 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.221	1	.001		
Likelihood Ratio	13.924	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.925	1	.000		
N of Valid Cases	54				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.50.
b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.443			.000
Interval by Interval	Pearson's R	-.494	.115	-4.095	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.494	.115	-4.095	.000 ^c
N of Valid Cases		54			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

Kepatuhan Jadwal Makan Kelompok Eksperimen * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan Jadwal Makan Kelompok Eksperimen	Patuh	2	16	18
	Tidak Patuh	25	11	36
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.333 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	14.083	1	.000		
Likelihood Ratio	17.986	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.031	1	.000		
N of Valid Cases	54				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.
- b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.482			.000
Interval by Interval	Pearson's R	-.550	.104	-4.749	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.550	.104	-4.749	.000 ^c
N of Valid Cases		54			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

Kepatuhan 3J Kelompok Kontrol * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan 3J Kelompok Kontrol	Patuh	0	5	5
	Tidak Patuh	27	22	49
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.510 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	3.527	1	.060		
Likelihood Ratio	7.443	1	.006		
Fisher's Exact Test				.051	.026
Linear-by-Linear Association	5.408	1	.020		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.304			.019
Interval by Interval Pearson's R	-.319	.074	-2.431	.019 ^c
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	-.319	.074	-2.431	.019 ^c
N of Valid Cases	54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Kepatuhan 3J Kelompok Eksperimen * Intervensi Crosstabulation

Count		Intervensi		Total
		Sebelum	Sesudah	
Kepatuhan 3J Kelompok Eksperimen	Patuh	0	9	9
	Tidak Patuh	27	18	45
Total		27	27	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.800 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.533	1	.003		
Likelihood Ratio	14.289	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.600	1	.001		
N of Valid Cases	54				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.
 b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.408			.001
Interval by Interval	Pearson's R	-.447	.077	-3.606	.001 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.447	.077	-3.606	.001 ^c
N of Valid Cases		54			

- a. Not assuming the null hypothesis.
 b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
 c. Based on normal approximation.

Lampiran 20. Foto Kegiatan



Pembukaan Penelitian



Pengarahan Responden



Pemberian Media Penelitian



Pemberian Media Penelitian



Melakukan Wawancara



Melakukan Wawancara