

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan kepatuhan pasien diabetes melitus berdasarkan jumlah makanan yang terasup sebelum (0,8%) dan sesudah (33,3%) diberikan website Nutres Care
2. Terdapat peningkatan kepatuhan pasien diabetes melitus berdasarkan jenis bahan makan sebelum (14,8%) dan sesudah (63%) diberikan website Nutres Care
3. Terdapat peningkatan kepatuhan pasien diabetes melitus berdasarkan jadwal makan sebelum (7,4%) dan sesudah (59,3%) diberikan website Nutres Care
4. Terdapat pengaruh edukasi gizi berbasis website Nutres Care dibandingkan dengan leaflet terhadap kepatuhan pasien DM berdasarkan diet 3J. Kepatuhan diet 3J website yaitu 33,3% sedangkan leaflet 18,5%.

B. Saran

1. Bagi Responden
Diharapkan media Nutres Care dapat menjadi pedoman dalam menjalankan diet DM 3J untuk membantu meningkatkan kepatuhan diet responden.
2. Bagi Puskesmas
Diharapkan website Nutres Care dapat digunakan sebagai media dalam edukasi gizi di Puskesmas.
3. Bagi Peneliti Lain
 - a. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan kalimat yang lebih sederhana dan menarik guna mempermudah pemahaman dan menambah minat baca responden
 - b. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan gambar/visual pada media website agar responden lebih memahami pesan yang ingin disampaikan