

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS WEBSITE *NUTRES CARE*
DIBANDINGKAN DENGAN LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN
DIET (3J) PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GODEAN I DAN II**



ANNISA DWI NURAINI

NIM P07131220005

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS WEBSITE *NUTRES CARE*
DIBANDINGKAN DENGAN LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN
DIET (3J) PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GODEAN I DAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**ANNISA DWI NURAINI
NIM P07131220005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean I Dan II”

Disusun oleh :

ANNISA DWI NURAINI

P07131220005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

30 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 30 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godcan I Dan II”

Disusun Oleh:

ANNISA DWI NURAINI

P07131220005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 30 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Annisa Dwi Nuraini

NIM : P07131220005

Tanggal : 30 Mei 2024

Tanda Tangan

: 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Dwi Nuraini
NIM : P07131220005
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Website Nutres Care Dibandingkan dengan Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet (3J) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Godean I Dan II”

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 30 Mei 2024

Yang menyatakan.


(Annisa Dwi Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Gizi. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Untuk itu, rasa terima kasih saya ucapkan kepada:

1. Dr. Iswanto S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
8. Pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Saya berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 09 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Telaah Pustaka..... | 7 |
| B. Kerangka Teori..... | 31 |
| C. Kerangka Konsep | 31 |
| D. Hipotesis..... | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 33 |
| B. Rancangan Percobaan | 33 |
| C. Populasi dan Sampel | 33 |
| D. Waktu dan Tempat..... | 35 |
| E. Variabel Penelitian | 35 |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 35 |

| | |
|---|-----------|
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 38 |
| H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian | 39 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 39 |
| J. Prosedur Penelitian..... | 40 |
| K. Manajemen Data | 41 |
| L. Etical Clearance | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| A. Hasil | 44 |
| B. Pembahasan..... | 51 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 57 |
| LAMPIRAN..... | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 1. Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus | 8 |
| Table 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus | 9 |
| Table 3. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes | 10 |
| Table 4. Kategori IMT | 17 |
| Table 5. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan | 20 |
| Table 6. Jadwal Makan Pasien DM..... | 22 |
| Table 7. Pengkodean Variabel | 41 |
| Table 8. Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Kontigensi | 42 |
| Table 9. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden..... | 47 |
| Table 10. Kepatuhan Jumlah Kebutuhan Gizi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi..... | 48 |
| Table 11. Kepatuhan Jenis Bahan Makan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi | 49 |
| Table 12. Kepatuhan Jadwal Makan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi..... | 50 |
| Table 13. Kepatuhan Diet 3J Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi..... | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 31 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | 31 |
| Gambar 3. Rancangan Percobaan | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> | 59 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Godean I | 60 |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Puskesmas Godean II | 61 |
| Lampiran 4. Uji Validasi Materi | 62 |
| Lampiran 5. Uji Validasi Media | 65 |
| Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> | 68 |
| Lampiran 7. Form Identitas Responden | 69 |
| Lampiran 8. Form SQFFQ | 71 |
| Lampiran 9. Rencana Biaya Penelitian | 74 |
| Lampiran 10. Jadwal Penelitian | 75 |
| Lampiran 11. Naskah PSP | 76 |
| Lampiran 12. Hasil Analisis Kepatuhan Diet | 78 |
| Lampiran 13. Standar Diet Diabetes Melitus dalam Satuan Penukar | 79 |
| Lampiran 14. Standar Pengaturan Jenis Bahan Makanan | 81 |
| Lampiran 15. Standar Pengaturan Jumlah Kebutuhan Gizi dalam sehari | 82 |
| Lampiran 16. Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari | 83 |
| Lampiran 17. Materi Website | 84 |
| Lampiran 18. Outline Website Nutres Care | 89 |
| Lampiran 19. Hasil Uji Statistik | 95 |
| Lampiran 20. Foto Kegiatan | 104 |