

SINOPSIS

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M USIA 42 TAHUN G3P2AB0AH2 DENGAN FAKTOR RESIKO USIA DI PMB WALGINEM

Menurut penelitian sunarsih tahun 2019 Kelahiran dan kehamilan merupakan suatu hal yang fisiologis, namun jika tidak dikelola dengan baik akan menjadi patologis. Sekitar 40% ibu hamil mengalami masalah kesehatan berkaitan dengan kehamilan dan 15 % dari semua ibu hamil menderita komplikasi jangka panjang yang mengancam jiwa bahkan sampai menimbulkan kematian. Sehingga dibutuhkan kualitas pelayanan antenatal yang diberikan selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal yang telah ditentukan untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan ibu selama hamil sesuai dengan kebutuhan sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat. Ibu hamil cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi terutama saat memasuki trimester ketiga kehamilan karena setiap kehamilan dan persalinan itu berbeda. Ny. M Hamil dengan faktor resiko usia >35 tahun. Pada masa trimester III ini Ny. M mengatakan sedikit cemas namun bahagia karena sebentar lagi akan menghadapi persalinan di PMB Walginem.

Kunjungan ANC trimester ketiga ini ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan merasa cemas menghadapi persalinan, keluhan lain pada pemeriksaan berikutnya (tanggal 11 januari 2024) ibu mengatakan kadang-kadang merasa pegal-pegal dan nyeri pada daerah selangkangan. Hasil pemeriksaan tanda vital menunjukkan keadaan umum : Baik, kesadaran : Composmentis, BB : 55 kg, TB : 152 cm, IMT: 24,4 kg/m² Hasil pengukuran Tekanan Darah : 80x/menit, pernapasan : 20x/menit, suhu : 36,6 derajat celcius, tensi darah : 110/70 mmHg. DJJ : 134x/menit, TFU : 33 cm, TBJ : 3255 gram. Keadaan ibu dalam keadaan normal.

Pada tanggal 15 Januari 2024 pukul 07,30 WIB dilakukan pemeriksaan dengan hasil, His :4x10' lamanya 45 detik, v/v tenang, d/v licin, portio tidak teraba, pembukaan 10 cm, selaput ketuban (-), presentasi kepala, HIII+, STLD (+), AK (+). Kemudian ibu dipimpin mengejan dan bersalin secara spontan, normal.

Selama masa nifas, keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tidak demam, produksi ASI baik, bagian perut teraba keras dan mulas, tidak ada odema, ibu mengeluhkan nyeri di bagian luka jahitan perineum, jahitan masih basah.

Bayi lahir Spontan, Normal, pukul 08.25 WIB, jenis kelamin laki-laki, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot kuat, tidak ada sianosis, dan tidak ada tarikan dinding dada, berat badan lahir 3400 gram, PB 50 cm dan tidak mengalami komplikasi.

Berdasarkan skoring KSPR Ny. M mendapatkan skor 8. Skor 8 ini termasuk ke dalam kategori skor kuning atau risiko tinggi dalam kehamilan.

Sehingga dengan demikian Ny. M tergolong ibu hamil dengan risikiko tinggi dan diperlukannya penanganan yang tepat untuk mencegah terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan. Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil usia 42 tahun G3P2A0AH2 dengan risiko tinggi usia >35 tahun, pada masa nifas ibu mengeluhkan nyeri pada luka bekas luka jahitan. Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi dilahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan agar dapat mempertahankan dan meningkatkan asuhan berkesinambungannya dengan cara tetap memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur, semakin meningkatnya rasa kepercayaan pasien terhadap bidan untuk meningkatkan cakupan persalinan normal.