

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny.E.S, umur 31 tahun dengan anemia. Anemia ibu terjadi pada trimester II kehamilan yaitu Hb 10,8 gr%. Angka kejadian ibu hamil dengan anemia di trimester pertama yaitu sebanyak 20%, pada trimester kedua dan trimester ketiga yaitu sebanyak 70%. Hal ini disebabkan karena pada trimester pertama zat besi hanya diperlukan sedikit karena tidak terjadi menstruasi serta pertumbuhan janin belum sempurna. Memasuki trimester kedua dan ketiga volume darah dalam tubuh akan meningkat sebanyak 35%. Janin membutuhkan banyak oksigen yang diakut oleh sel darah merah.

Persalinan Ny. P secara spontan normal di Puskesmas Grabag. Proses persalinan sangat cepat dan tidak dilakukan penjahitan pada jalan lahir. Bayi lahir menangis beberapa saat dan dilakukan IMD. Selama nifas ibu mengalami lecet pada puting susu yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, namun setelah diberikan asuhan masalah teratasi. Penelitian Rini tahun 2020 menyebutkan bahwa teknik menyusui berhubungan secara signifikan dengan kejadian lecet pada puting susu.

Kasus yang ditemukan pada Ny. P diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekes Yogyakarta

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan anemia pada trimester III, bersalin dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Kutoarjo

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.