



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY IN UMUR 35 TAHUN G5P3A<sub>b</sub>1AH<sub>3</sub> DENGAN ANEMIA RINGAN  
DAN JARAK PERSALINAN <2 TAHUN DI PUSKESMAS LUBUK BESAR**

**Oleh:**

**NOVELA**

**NIM. P07124523214**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2024**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY IN UMUR 35 TAHUN G5P3A<sub>1</sub>AH3 DENGAN ANEMIA RINGAN  
DAN JARAK PERSALINAN <2 TAHUN DI PUSKESMAS LUBUK BESAR**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks  
*Continuity of Care (COC)*

**Oleh:**

**NOVELA**

**NIM. P07124523214**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : NOVELA

NIM : P07124523214

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 April 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY IN UMUR 35 TAHUN G5P3Ab1AH3 DENGAN ANEMIA RINGAN  
DAN JARAK PERSALINAN <2 TAHUN DI PUSKESMAS LUBUK  
BESAR”**

Oleh:  
NOVELA  
NIM. P07124523214

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 25 April 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIP. 197511232002122002

Penguji Klinik



Rosi Frita Andini Samosir, S.Tr.Keb., Bdn (.....)  
NIP.19880222 201001 2004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197511232002122002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. IN Umur 35 tahun G5P3Ab1AH3 dengan Anemia Ringan dan Jarak Persalinan <2 tahun di Puskesmas LUBUK BESAR”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar profesi bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini. Sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku Ketua Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
4. Rosi Frita Andini Samosir, S.Tr.Keb., Bdn selaku Pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan COC ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penulis

## **SINOPSIS**

### **Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. IN Umur 35 tahun G5P3Ab1AH3 dengan Anemia Ringan dan Jarak Persalinan <2 tahun di Puskesmas Lubuk Besar**

WHO menyebutkan 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada masa kehamilan. Anemia pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya perdarahan serta infeksi yang merupakan faktor kematian ibu. Kasus anemia dan jarak persalinan < 2 tahun ditemukan pada Ny IN yang melakukan pemeriksaan kehamilan rutin di Puskesmas Lubuk Besar. Pendampingan oleh mahasiswa terhadap Ny IN dilaksanakan sejak usia kehamilan 30+4 minggu. Ny IN adalah ibu hamil dengan risiko tinggi karena jarak persalinan < 2 tahun dan mengalami anemia sehingga membutuhkan pendampingan lebih lanjut. Selama kehamilan, Ibu melakukan perbaikan pola makan dan mendapatkan tablet tambah darah yang dikonsumsi 2 kali per hari. Ibu melahirkan spontan tanggal 21-02-2024 jam 20.45 WIB dalam usia kehamilan aterm 40 minggu dengan komplikasi atonia uteri pada saat persalinan.

Bayi baru lahir cukup bulan, segera menangis dan kulit kemerahan. Bayi baru lahir memiliki BB dan PB normal, sesuai masa kehamilan. Pada pemantauan pasca persalinan, Ny IN dalam masa nifas normal. Ny IN mengalami ikterus fisiologis pada hari ke-4. Faktor risiko ikterus pada bayi adalah kurangnya frekuensi menyusui terutama pada malam hari. Ibu melakukan anjuran dokter dan bidan untuk menangani ikterus dengan pemberian ASI eksklusif dengan frekuensi yang lebih sering dan menjemur bayi pada pagi hari. Pada kajian penggunaan kontrasepsi, ibu memutuskan untuk mengikuti program KB dengan penggunaan IUD dan telah disetujui oleh suami. Bidan diharapkan mempertahankan dan meningkatkan asuhan pelayanan pada ibu hamil dengan faktor risiko langsung salah satunya anemia dan faktor risiko tidak langsung salah satunya jarak persalinan < 2 tahun sehingga dapat mengurangi risiko kematian pada ibu dan bayi.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>SINOPSIS</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. 1	
B. 4	
C. 5	
D. 5	
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI</b>	<b>6</b>
A. 7	
B. 18	
<b>BAB III PEMBAHASAN</b>	<b>90</b>
A. 84	
B. 96	
C. 100	
D. 102	
E. 109	
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>105</b>
A. 117	
B. 118	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>113</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Perubahan-Perubahan Normal pada Uterus selama Postpartum 55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kategori IMT Kehamilan	32
Gambar 2.2 Posisi Berbaring Miring	51
Gambar 2.3 Posisi Jongkok dan Berdiri	51
Gambar 2.4 Posisi Merangkak	52
Gambar 2.5 Posisi Duduk	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kebidanan	113
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	144
Lampiran 3. Pernyataan telah selesai CoC	145
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	146
Lampiran 5. Jurnal	152