



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. A UMUR 29 TAHUN G1P0AB0 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIK PADA KEHAMILAN  
DI PMB MEGA DWINIRY**

**APRIANA**  
**P07124523186**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES  
YOGYAKARTA  
2024**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. A UMUR 29 TAHUN G1P0AB0 DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIK PADA KEHAMILAN  
DI PMB MEGA DWINIRY**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas  
dalam Konteks *Continuity of Care* (COC)

**APRIANA**  
**P07124523186**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Apriana

NIM : P07124523186

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 April 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA**  
**NY A UMUR 29 TAHUN G1P0AB0 DENGAN KEKURANGAN ENERGI**  
**KRONIK PADA KEHAMILAN**  
**DI PMB MEGA DWINIRY”**

Disusun Oleh:  
APRIANA  
P07124523186


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 26 April 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik  
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....  
  
.....)

Penguji Klinik  
Yumiga, S.Tr.Keb., S.IP  
NIP. 196507011991012001

(.....  
  
.....)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT, M.Keb.  
NIP. 197511232002122002



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Usia 29 tahun G1P0Ab0 dengan Kekurangan Energi Kronis di PMB Mega Dwinyry”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar profesi bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendidikan dalam pelaksanaan praktik klinik kebidanan.
5. Yumiga, S.Tr.Keb., S.IP, selaku pembimbing klinik di PMB Mega Dwinyry, yang telah memberikan arahan dan bimbingan
6. Suami, Orang tua, anak-anak, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan COC ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penulis

## SINOPSIS

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Usia 29 tahun G1P0Ab0 dengan Kekurangan Energi Kronis di PMB Mega Dwiniry**

Penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi prioritas program kesehatan di Indonesia.<sup>1</sup> Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2015 menunjukkan AKI 305 per 100.000 KH. Sedangkan, AKB di Indonesia adalah 24 per 1000 KH pada tahun 2019.<sup>2</sup> Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi maka diperlukan asuhan kebidanan berbasis *Continuity of Care* (COC) mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana. Bidan memberikan asuhan komprehensif, mandiri dan bertanggung jawab terhadap asuhanan yang berkesinambungan sepanjang siklus kehidupan perempuan

Kunjungan ANC menunjukkan bahwa pada kehamilan TM I yaitu LiLA 21 cm dan pada TM III ini 23 cm, sudah mengalami peningkatan akan tetapi masih tergolong KEK karena LiLA <23,5. Pada tanggal 22 Januari 2024 ibu bersalin di PMB Mega Dwiniry secara spontan, normal. Selama masa nifas, tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir Spontan, Normal, pukul 19.10 WIB, jenis kelamin perempuan, BBL 2.700 gram, PB 49 cm, LK 31 cm, LD 31 cm, tidak mengalami komplikasi. Ibu memutuskan memakai KB suntik 3 bulan yang di anggap paling efektif dan nyaman oleh ibu. Ibu juga berkomitmen memberikan ASI secara eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan kekurangan energi kronis dan ibu mengalami kecemasan pada kehamilan trimester III. Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi di lahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur, semakin meningkatnya rasa kepercayaan pasien terhadap bidan untuk meningkatkan cakupan persalinan normal.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>SINOPSIS .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup .....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Kajian Kasus .....	6
B. Kajian Teori .....	15
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	78
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	83
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	86
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	89
E. Asuhan Kebidanan Neonatus .....	98
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	103
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>109</b>
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran .....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan .....	20
Tabel 2. Rekomendasi penambahan BB kehamilan berdasarkan IMT .....	22
Tabel 3. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir .....	48
Tabel 4. Tinggi Fundus Uterus .....	53
Tabel 5. Kebijakan Asuhan Masa Nifas .....	60

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. SOAP dan Catatan Perkembangan .....	114
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	139
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai COC .....	140
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	141
Lampiran 5. Media .....	142
Lampiran 6. Referensi Jurnal .....	144