



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y USIA 25  
TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub>Ah<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)  
DI PUSKESMAS GEDANGSARI I**

**Oleh:**

**ENDRI WINARSIH**

**NIM. P07124523042**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y USIA 25  
TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub>Ah<sub>0</sub> USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)  
DI PUSKESMAS GEDANGSARI I”**

Oleh  
ENDRI WINARSIH  
NIM. P07124523042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji  
Pada tanggal : 01 Mei 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Lahan  
Rusmiyati, S.Tr.Keb.Bdn  
NIP. 197811032006042006

(.....)

Penguji Akademik  
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001

(.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiF, M. Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ENDRI WINARSIH

NIM : P07124523042

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 April 2024

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Y Usia 25 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub>Ah<sub>0</sub> Usia Kehamilan 37 Minggu dengan Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Gedangsari I”. Penulisan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan.
4. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Rusmiyati, S.Tr.Keb.Bdn selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua, suami, dan anak-anak penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan baik material dan moral dalam penulisan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan (Pendidikan Profesi Bidan Angkatan 7) di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, akan tetapi besar harapan penulis semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Y Usia 25 Tahun  
G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub>Ah<sub>0</sub> Usia Kehamilan 37 Minggu dengan Kekurangan Energi Kronis  
di Puskesmas Gedangsari I**

**SINOPSIS**

Persentase ibu hamil yang mengalami KEK di Indonesia pada tahun 2019 sebesar 16,2% dan pada tahun 2020 mengalami peningkatan sebesar 17,8%. Kabupaten Gunungkidul merupakan salah satu kabupaten di Daerah Istimewa Yogyakarta dimana pada tahun 2021 prevalensi ibu hamil KEK sebesar 15,88%. Ibu hamil dengan kekurangan gizi memiliki risiko yang dapat membahayakan ibu dan janin antara lain yaitu anemia pada ibu, risiko perdarahan saat melahirkan, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), mudah terkena penyakit infeksi, risiko keguguran, bayi lahir mati, serta cacat bawaan pada janin.<sup>1</sup> Puskesmas Gedangsari I merupakan salah satu fasilitas kesehatan di Kabupaten Gunungkidul yang memberikan asuhan kebidanan pada ibu dan anak.

Kehamilan pada dasarnya adalah suatu proses alamiah, namun pada kondisi tertentu dapat berubah menjadi patologis dan jika tidak ditangani secara tepat dapat mengakibatkan kegawatdaruratan yang akan mengancam jiwa ibu dan janin. Pemantauan kehamilan dapat dilakukan dengan program pendampingan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care* [COC]) yang melibatkan peran aktif pasien, keluarga, dan petugas kesehatan, sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.<sup>2-7</sup>

Ny. Y usia 25 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub>Ah<sub>0</sub> salah satu ibu hamil di Puskesmas Gedangsari I, pendampingan pertama dilakukan pada saat usia kehamilan 16<sup>+1</sup> minggu dan diketahui ibu mengalami KEK. Ibu bersalin secara SC di RS X di Kabupaten Klaten pada 13 Februari 2024, 10.57 WIB. Bayi lahir dengan berat 3000 gram, menangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan. Tidak ditemukan masalah selama masa nifas dan neonatus, dimana Ny. Y menggunakan KB implan dan By. Ny. Y telah mendapatkan imunisasi BCG.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>SINOPSIS</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup .....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori .....	10
<b>BAB III PEMBAHASAN</b> .....	<b>69</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	69
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	73
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	76
D. Asuhan Kebidanan Nifas .....	78
E. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	82
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	84
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	<b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>99</b>

## Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri menurut Leopold (dalam cm) .....	11
Tabel 2. Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil ...	12
Tabel 3. Faktor Risiko I .....	18
Tabel 4. Skor Poedji Rochjati .....	21
Tabel 5. Asuhan Kunjungan Masa Nifas .....	46
Tabel 6. TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi .....	47

## Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan Ny. Y .....	99
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin .....	105
Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	107
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Keluarga Berencana.....	111
Lampiran 5. Informed Consent .....	117
Lampiran 6. Surat Keterangan .....	118
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan.....	119
Lampiran 8. Journal .....	120