



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. N.M USIA 34 TAHUN G5P2A2Ah2 NORMAL DI
PMB ERNI KUMALA DEWI,S.Tr.Keb,.Bdn
MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

Oleh:

RIBKA MALUANGAN

P07124523171

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ribka Maluangan

NIM : P07124523171

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**"Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N.M Usia 34 Tahun
GSP2A2h2 Normal Di PMB ERNI KUMALA DEWI,S.Tr.Keb.,Bdn
Mantrijeron Kota Yogyakarta "**

Disusun Oleh:

RIBKA MALUANGAN

NIM. P07124523171

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal : 24 April 2024

SUSUNAN PENGUJI,

Penguji Akademik

Ana Kurniati, AMK.S.ST.,M.Keb

NIP. 198104012003122001



Penguji Klinik

Erni Kumala Dewi,S.Tr.Keb.,Bdn



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih , S.SiT., M.Keb

NIP.197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasih-Nya saya dapat menyelesaikan laporan Kebidanan Komunitas *Continuity Of Care* (COC) “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. N.M Umur 34 Tahun G5P2Ab2Ah2 normal di PMB Erni Kumala Dewi” tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Komunitas *Continuity Of Care* (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT.Bdn., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan Komunitas *Continuity Of Care* (COC)
3. Ana Kurniati, AMK.S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Kebidanan Komunitas *Continuity Of Care* (COC)
4. Erni Kumala Dewi ,S.Tr.Keb.,Bdn ,selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Kebidanan Komunitas *Continuity Of Care* (COC)

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan COC ini dapat memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. N.M UMUR 34 TAHUN G5P2Ab2AH2 DI PMB ERNI KUMALA DEWI

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis bagi semua wanita yang berada pada usia reproduksi sehat, tetapi tidak semua kehamilan normal sepenuhnya tanpa penyulit, sehingga muncul paradigma baru dalam upaya mensejahterakan kesehatan ibu dan anak yaitu asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) sebagai tindakan preventif dan deteksi dini dalam upaya penanganan komplikasi maternal yang mungkin terjadi baik pada saat kehamilan hingga proses nifas

Continuity of Care (COC) merupakan salah satu pelayanan dari tenaga kesehatan yang bertujuan untuk menurunkan angka kematian Ibu, angka kematian bayi balita, menurunkan stunting, gizi kurang dan gizi buruk serta peningkatan cakupan imunisasi, pelayanan yang dilakukan secara berkesinambungan dari ibu hamil hingga ibu nifas dan KB. Salah Satu klien yang dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan adalah Ny N.M usia 34 tahun .

Kontak pertama dilakukan pada tanggal 27 januari 2024 di PMB Erni Kumala Dewi, saat usia kehamilan 39 minggu 1 hari, dengan keluhan muntah dalam sehari sekali berisi makanan, Menurut ibu, muntah yang dialami karena ibu terlalu kekenyangan, karena keluhan itu mengakibatkan kontraksi. Pada tanggal 29 Januari 2024 jam 09.00WIB hari dimana ibu datang kembali ke PMB Erni Kumala Dewi untuk kontrol ulang pada usia kehamilan 39 minggu 3 hari, dengan keluhan kenceng-kenceng hilang timbul dan tidak disertai adanya lendir darah.

Pada tanggal 29 Januari 2024 jam 23.30 WIB ibu datang ke PMB dengan keluhan kenceng-kenceng dan disertai pengeluaran lendir darah. Pada saat persalinan Ny. N.M tidak mengalami komplikasi, lama antara pembukaan lengkap hingga bayi lahir 30 menit, berat bayi 3300 gr, panjang bayi 49 cm, menangis kuat, gerak aktif, tidak ditemukan kelainan ataupun tanda bahaya pada bayi maupun ibu.

Pada masa nifas dan neonatus, ibu dan bayi dalam kondisi Baik. Bayi Ny. N.M di imunisasi BCG pada tanggal 25 Februari 2024 di PMB Erni Kumala Dewi

sekaligus Ny. N.M juga memeriksakan dan berkonsultasi mengenai keadaan dirinya. Pada kunjungan nifas ke-3, Ny. N.M belum mendapat haid dan ingin menggunakan Kontrasepsi Metode Amenore Laktasi. Bila sudah mendapat haid Ny. N.M dan suami sudah merencanakan menggunakan KB kondom.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
SINOPSIS	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	5
A. Kajian Kasus	5
B. Kajian Teori	13
1. Kehamilan.....	13
2. Persalinan	32
3. Bayi Baru Lahir	44
4. Nifas	46
5. KB.....	61
BAB III PEMBAHASAN	65
A. Pengkajian.....	65
B. Analisis.....	73
C. Penatalaksanaan	73
BAB IV PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1. Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	14
Table 2. Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh	16
Table 3. Ketidaknyamanan selama Kehamilan dan Cara Mengatasinya	17
Table 4. Jadwal Suntik TT	24
Table 5. Kunjungan Masa Nifas	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri	14
Gambar 2. Leopold I.....	27
Gambar 3. Leopold II.....	27
Gambar 4. Leopold III	28
Gambar 5. Leopold IV	28