



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 31 TAHUN**  
**G2P1AB0AH1 DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS**  
**DI PMB WAYAN WITRI SAMBILEGI KIDUL**  
**MAGUWOHARJO DEPOK SLEMAN**

Disusun untuk memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Bd.7010 dalam Konteks

*Continuity Of Care (COC)*

Oleh:

Hermin Qurantina Dwi Nurvita Sari

NIM. P07124523128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

#### HALAMAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Hermin Qurantina Dwi Nurvita Sari

NIM : P07124523128

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 31 TAHUN  
G2P1A0A01 DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI PMB  
WAYAN WITRI SAMBILEGI KIDUL MAGUWO HARJO DEPOK  
SLEMAN

Oleh:

HERMIN QURANTINA DWI NURVITA SARI  
NIM. P07124523128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji pada tanggal:

Sabtu, 27 April 2024

Menyetujui,

Penguji Akademik

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., Bdn., MPH  
NIP. 198107052002122001

Penguji Klinik

Arisa Fahrarisari, S. Keb  
NIP -

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir pendidikan profesi bidan. Tersusunnya laporan tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.
2. Munica Rita Hernayanti, S.ST., Bdn., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., Bdn., MPH selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing tersusunnya laporan komprehensif ini.
4. Arisa Fahrnisari, S. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik asuhan kebidanan holistik pada keluarga berencana dan kesehatan reproduksi.
5. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan tugas di prodi pendidikan profesi bidan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa saya sampaikan, semoga laporan pendahuluan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

## SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A Usia 31 Tahun G2P1AB0AH1 dengan Kekurangan Energi Kronis Di PMB Wayan Witri

Angka kekurangan gizi pada wanita di Indonesia pada tahun 2021 yakni sejumlah, 31,8%, dengan rincian sebanyak 17,3% KEK terjadi pada ibu hamil, dan 14,5% KEK terjadi pada wanita usia subur yang tidak hamil. Indikator pengukuran KEK ini dengan menggunakan lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm. Kekurangan energi kronis pada ibu hamil dapat mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan balita<sup>1</sup>. Komplikasi yang dapat terjadi pada ibu hamil dengan KEK yaitu, ibu dapat mengalami anemia yang dapat mengakibatkan perdarahan pasca persalinan, dan bayi lahir prematur, tidak menutup kemungkinan dapat mengakibatkan kematian pada ibu. Ibu hamil cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi terutama saat memasuki trimester ketiga kehamilan karena setiap kehamilan dan persalinan itu berbeda<sup>1</sup>. Diketahui LiLA Ny. A yaitu 21,5 cm dan mengatakan cemas atau khawatir dimasa trimester III ini dimana akan menghadapi persalinan yang semakin dekat di Klinik Sembada.

Kunjungan ANC trimester ketiga ini ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan merasa cemas menghadapi persalinan dan dari pemeriksaan laboratorium untuk hemoglobin pada TM 1 pada tanggal 09 Juni 2023 yaitu 13,2 gr/dl dan saat memasuki TM 3 pada tanggal 10 Januari 2024 hasil pemeriksaan Hb 11 gr/dl. Pada tanggal 17 Februari 2024 ibu bersalin di Klinik Sembada secara spontan. Selama masa nifas tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir spontan, menangis kuat pada pukul 09.55 WIB, jenis kelamin Laki-laki, BBL 2650 gram, PB 49 cm, LK 32 cm, LD 31 cm, LP 31 cm, Lila 11 cm tidak mengalami komplikasi. Ibu memutuskan memakai KB IUD pasca salin karena sudah merasa cukup memiliki 2 anak. Ibu juga berkomitmen memberikan ASI secara eksklusif. Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan faktor kekurangan energi kronis membuat ibu mengalami kecemasan pada kehamilan trimester III. Pada

persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi di lahirkan secara spontan, sehat.

## DAFTAR ISI

<b>TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>SINOPSIS .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	2
C. Ruang Lingkup .....	3
D. Manfaat.....	3
<b>BAB II KAJIAN KASUS.....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Kasus.....	5
B. Kajian Teori .....	9
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	41
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	42
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	48
D. Asuhan Kebidanan pada Nifas dan Menyusui.....	49
E. Asuhan Kebidana pada keluarga berencana .....	53
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	59
Lampiran 2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	64
Lampiran 3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	72
Lampiran 4 Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	76
Lampiran 5 Asuhan Kebidanan pada KB.....	81
Lampiran 6 Dokumentasi.....	84
Lampiran 7 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	85
Lampiran 8 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	86
Lampiran 9 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	86
Lampiran 10 Asuhan Kebidanan Nifas .....	88
Lampiran 11 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	89