

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA KASUS BEDAH CVA  
(*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*), *INTRACEREBRAL  
HEMORRHAGE EC RUPTURED ANEURYSM, MENINGIOMA  
FRONTAL SINISTRA, HIPERTENSI, LEUKOSITOSIS,  
TROMBOSITOSIS SUSPECT POLISITEMIA VERA*  
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



**NIKEN WAHYU ARYANTI  
P07131522053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK YOGYAKARTA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA KASUS BEDAH CVA  
(*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*), *INTRACEREBRAL  
HEMORRHAGE EC RUPTURED ANEURYSM, MENINGIOMA  
FRONTAL SINISTRA, HIPERTENSI, LEUKOSITOSIS,  
TROMBOSITOSIS SUSPECT POLISITEMIA VERA*  
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**NIKEN WAHYU ARYANTI  
P07131522053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK YOGYAKARTA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA KASUS BEDAH CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT), INTRACEREBRAL HEMORRHAGE EC RUPTURED ANEURYSM, MENINGIOMA FRONTAL SINISTRA, HIPERTENSI, LEUKOSITOSIS, TROMBOSITOSIS SUSPECT POLISITEMIA VERA DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Disusun Oleh:  
NIKEN WAHYU ARYANTI  
NIM P07131522053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
11 Desember 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP 196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP 197001051994031002

Yogyakarta, 11 Desember 2023  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

ASUHAN GIZI PADA KASUS BEDAH CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT), SAH (SUBARACHNOID HEMORRHAGE), ICH (INTRACEREBRAL HEMATOME) EC RUPTURED ANEURYSM, MENINGIOMA FRONTAL SINISTRA, HIPERTENSI, LEUKOSITOSIS, TROMBOSITOSIS SUSPECT POLISITEMIA VERA DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA


Disusun Oleh  
Niken Wahyu Aryanti  
P07131522053

Telah dipertahankan dalam seminar di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Desember 2023


**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP 197001051994031002



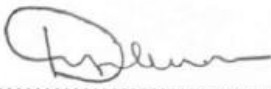
(.....)

Anggota,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP 196406211988032002



(.....)

Anggota,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP 196802071994031002



(.....)

Yogyakarta, 14 Desember 2023

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Niken Wahyu Aryanti

NIM : P07131522053

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Desember 2023

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Wahyu Aryanti  
NIM : P07131522053  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Tugas Akhir yang berjudul:

***Asuhan Gizi Pada Kasus Bedah CVA (Cerebrovascular Accident),  
Intracerebral Hemorrhage ec Ruptured Aneurysm, Meningioma Frontal  
Sinistra, Hipertensi, Leukositosis, Trombositosis Suspect Polisitemia Vera  
di RSUD Dr. Soetomo Surabaya***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal: 14 Desember 2023

Yang menyatakan,



(Niken Wahyu Aryanti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Registered Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku Pembimbing Pendamping
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M. Kes., selaku Pembimbing Utama
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M. Kes., selaku Dosen Penguji
6. Ibu Adhiyanti Asikin, DCN, M. Kes., selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Dr. Soetomo Surabaya
7. Ibu Afifa Yulfina, S. Gz, RD., selaku Instruktur Klinik RSUD Dr. Soetomo Surabaya
8. Orang tua dan kerabat yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH .....	xii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Pertanyaan Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Subjek Studi Kasus.....	32
C. Fokus Studi.....	32
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	33
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	39
H. Analisis data Dan Penyajian Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PROSES ASUHAN GIZI .....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Kasus Pasien .....	40
B. Identitas Pasien.....	42
C. Hasil Skrining Gizi .....	44
D. Riwayat Makan (FH).....	46



E.	Standar Pembanding (CS) .....	48
F.	Antropometri (AD.1.1) .....	49
G.	Pemeriksaan Fisik/Klinis (PD.1.1) .....	50
H.	Biokimia (BD) .....	51
I.	Terapi Medis dan Fungsi .....	51
J.	Diagnosis Gizi .....	53
K.	Intervensi Gizi .....	55
L.	Kolaborasi (RC) .....	62
M.	Rencana Monitoring .....	63
N.	MONITORING DAN EVALUASI .....	64
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A.	Skrining Gizi .....	66
B.	Diagnosis Gizi .....	67
C.	Intervensi Gizi .....	69
D.	Perkembangan Pasien .....	71
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A.	Kesimpulan .....	82
B.	Saran .....	83
	DAFTAR PUSTAKA .....	84
	LAMPIRAN .....	87

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. <i>Pathway</i> stroke .....	9
Gambar 2. Patogenesis Stroke hemoragik .....	10
Gambar 3. Kerangka Konsep PAGT .....	30
Gambar 4. Monitoring asupan energi .....	76
Gambar 5. Monitoring asupan protein .....	77
Gambar 6. Monitoring asupan lemak .....	78
Gambar 7. Monitoring asupan karbohidrat .....	79
Gambar 8. Monitoring asupan karbohidrat .....	79
Gambar 9. Monitoring asupan vitamin B6 .....	80
Gambar 10. Monitoring asupan vitamin B9 .....	80
Gambar 11. Monitoring asupan vitamin B12 .....	80

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Faktor Risiko Stroke .....	11
Tabel 2. Metode Pengumpulan data.....	38
Tabel 3. Hasil monitoring biokimia pasien .....	73
Tabel 4. Hasil monitoring fisik klinis pasien .....	75

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Recall 24 Jam Pasien .....	88
Lampiran 2. SQFFQ Pasien .....	89
Lampiran 3. Hasil Monev Asupan Makan .....	91
Lampiran 4. Media Edukasi .....	97
Lampiran 5. Form Recall 24 jam .....	103

## DAFTAR ISTILAH

*Afasia*: suatu gangguan bahasa yang mempengaruhi kemampuan seseorang untuk berkomunikasi akibat cedera otak.

*Aneurisma*: kondisi dimana terjadi penggelembungan pembuluh darah di otak akibat melemahnya dinding pembuluh darah di suatu titik tertentu.

*Defisit neurologis*: kelainan fungsional dari area tubuh karena penurunan fungsi otak, sumsum tulang belakang, otot, atau saraf.

*Disfagia*: kesulitan menelan.

*Emboli*: kondisi ketika pembuluh darah tersumbat oleh zat asing, seperti : gumpalan darah, gelembung udara, atau kolesterol.

*Fibrilasi atrium*: denyut jantung tidak teratur dan sering kali cepat yang umumnya menyebabkan aliran darah tidak lancar.

*Hematome*: penumpukan darah abnormal di luar pembuluh darah.

*Herniasi serebral*: kondisi ketika jaringan otak dan cairan otak bergeser dari posisi normalnya.

*Hemiparese*: kelemahan gerak anggota tubuh

*Homopoietic*: peristiwa pembuatan sel darah. Sel darah yang dimaksudkan adalah sel darah merah, sel darah putih, dan platelet

*Kakeksia*: indrom metabolik kompleks yang ditandai dengan penurunan berat badan.

*Manuver valsava*: atihan pernapasan yang digunakan untuk memperlambat detak jantung.

*Myofascial*: gangguan nyeri otot kronis.

*Nekrosis*: kematian sel atau jaringan karena penyakit atau cedera.

*Trombus*: gumpalan darah yang terbentuk pada dinding pembuluh darah.

*Vasopasme*: penyempitan pembuluh arteri cerebral.