

## DAFTAR PUSTAKA

1. Prawirohardjo, Sarwono. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2014.
2. Almalik, M. MA. *Understanding maternal postpartum needs: A descriptive survey of current maternal health services*. Journal of Clinical Nursing, 26(23-24), 4654–4663. 2017.
3. Deusen, A. R., Ashwood, P., Martis, R., Stewart, J. *Relief of pain due to uterin cramping/ involution after birth* . cochrane Database of Systematic Reviews, 10. 2020.
4. Soumya, R., Rajan, R., & Suvi, K. (2018). Incidence of minor ailments of puerperium and related knowledge among postnatal mothers. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, 11(1), 261–263.
5. Dash, M. (2016). *Effectiveness of Selected Nursing Interventions on After-Pain among the Postnatal Mothers in the Selected Hospital in Puducherry*. International Journal of Vaccines, 3(2), 00062.
6. Cunningham, F., Leveno, K., Bloom, S., Hauth, J., Rouse, D., & Spong, C. Y. (2012). *Williams obstetrics* (22nd ed.). New York: McGraw HILL.
7. Taleb, S., Ozgoli, G., Mojab, F., Nsiri, M., & Ahvazi, M. (2016). *Effect of Verbascum Thapsus cream on the intensity of episiotomy pain in primiparous women*. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 19(7), 9–17
8. Figueiredo, J. V., Fialho, A. V. D. M., Mendonça, G. M. M., Rodrigues, D. P., & Silva, L. D. F. D. (2018). *Pain in the immediate puerperium: Nursing care contribution*. Revista brasileira de enfermagem, 71(suppl 3), 1343–1350.
9. Tyastuti Siti. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Vol Cetakan I.; 2016
10. Mufdlilah. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Cetakan Ketiga*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
11. Bidanku.com. *Tanda Kehamilan Pasti, Tidak Pasti dan Kemungkinan*. :<https://bidanku.com/tanda-kehamilan-pasti-tidak-pa>.
12. Kurniarum A. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Vol I. I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.

13. Sari EP. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Cetakan I*. Jakarta Indonesia: Info Medika; 2014
14. Buda E. *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Griya Husada; 2018
15. Fitriahadi E, Utami I. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. 2015:284 hlm.
16. Setiyani ASE. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
17. Sukma FEHSNJ. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
18. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cetakan I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
19. Indrayani D, Shahib MN, Husin F, Info A. *The Effect of Katuk Leaf Biscuit on Increasing Prolaktine Levels of Breastfeeding Mother*. 2020;16(1):1-7.
20. Hesti KY, Pramono N, Wahyuni S, Widyawati MN, Santoso B. *Effect of Combination of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Secretion in Post Partum Mothers*. 2020;3(6):784-790.
21. Rahayu DBSEY. *Produksi ASI dengan Intervensi Acupresure Point for Lactation dan Pijat Oksitosin*. J Ners. 2015;1:9-19.
22. Zainiyah H. *Perbedaan Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang dilakukan Tehnik AcupresurePoint for Lactation dan Tehnik Breast Care*. J Penelit Ilm. 2016;(45):46-56.
23. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Di Fasilitas Kesehatan*.; 2014.
24. Dewi MU. *Buku Ajar Reproduksi Dan Keluarga Berencana*.; 2016.
25. Rahayu SIP. *Praktikum Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
26. Setyoningsih FY. *Efek Samping Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Bpm Fitri Hayati*. J Kebidanan Malahayati. 2020;6(3):298-304. doi:10.33024/jkm.v6i3.2743
27. Sari SW, Suherni, Purnamaningrum YE. *Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor KB Suntik*. Kesehat Ibu dan Anak. 2015;8(2):30-34.

28. Novalia S. *Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan*. Fak Kedokt Univ Lampung. 2015;4:67-72.
29. Njoku CO, Emechebe CI, Iklaki CU, Njoku AN, Ukaga JT. *Progestogen-Only Injectable Contraceptives: The Profile of the Acceptors, Side Effects and Discontinuation in a Low Resource Setting, Nigeria*. Open J Obstet Gynecol. 2016;06(04):189-195. doi:10.4236/ojog.2016.64024
30. Undang-Undang Republik Indonesia No. 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan
31. Permenkes RI No 28 Tahun 2017 tentang *Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Kementerian Kesehat RI
32. Stuart, G. W. & Sundeen, S. J. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. (Edisi 5). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
33. Aniroh, U., & Fatimah, R.F. *Tingkat kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau adri Usia Ibu dan Sosial Ekonomi*. Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas. 2019.
34. Sabah Lotfy Mohamed El Sayed. *Effect of uterine massage and emptying of the urinary bladder on alleviation of afterpains among mothers in the immediate postpartum period*. International Journal of Africa Nursing Sciences. 2021.
35. Tamsuri,2007, *Konsep Penatalaksanaan Nyeri* EGC, Jakarta
36. Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2014.
37. Komala, Y. *Pengaruh Konsumsi Tinggi Protein Nabati Terhadap Kualitas Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Mlati Ii Kabupaten Sleman*.2017.
38. Muzrika R. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lamanya Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di BPS Hj Wiwin Wulandari, SST, M.Si*. Sekol Tinggi Kesehat Med. 2018.
39. Mochtar, R. (2013) *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. 3rd edn. Jakarta: EGC.
40. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Ajar Imunisasi*. Cetakan ke. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.

41. Rahmadani, Anggarini S., Mulyani S. *Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Hj. Sri Lumintu*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. 2019.
42. Aryani Farida, dkk. 2016. *Senam Hamil Berpengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III I RSLA Sakina Idaman Sleman di Yogyakarta*. Jurnal Ners And Midwifery Indonesia, volume 4, Nomor 3, 2016, hlm 129-134
43. Damarsanti. (2018). *Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pegandon Kendal*. Nurscope J Keperawatan Pemikir Ilm. 2018;4(1):1-10.
44. Wahyuni S. *Efektifitas Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) oleh Kader di Puskesmas Kota Palangkaraya*. J Surya Med. 2018.
45. Rahmi, R. F & Hernayanti MR. *Hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu*. 2019:1-108.
46. Wulan Sari NSLA. *Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Ditambah Jus Bayam Hijau dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil*. Matern Child Heal Care J. 2019;1(1):48-54.
47. Fathi Najafi T, Latifnejad Roudsari R, Ebrahimipour H. *The best encouraging persons in labor: A content analysis of Iranian mothers' experiences of labor support*. PLoS One. 2017;12(7):1-14. doi:10.1371/journal.pone.0179702
48. Handayani SWR. *Asuhan Kebidanan Komprehensif (Kehamilan, Persalinan, nifas dan Bayi Baru Lahir)*. J Ilm Multi Sci Kesehat. 2020;12:159-170.
49. Mayasari SI. *Posisi Setengah Duduk Dan Berbaring Miring Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Pada Kala I Fase Aktif*. J Ilm Kesehat Media Husada. 2015;4(1):59-64. doi:10.33475/jikmh.v4i1.167
50. Hadiani DNRR. *Kemajuan Persalinan Berhubungan Dengan Asupan Nutrisi*. J Ilm Ilmu Kesehat. 2018;6:231-238
51. Slamet WN, Aprilina HD. *Hubungan Kematangan Emosional dan Peran Suami dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan*. J Smart Keperawatan. 2019;6(2):86. doi:10.34310/jskp.v6i2.266
52. Sofia M. *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi*. J Info Kesehat. 2018;16(2):214-225. 185-Article Text-791-5-10-20190723.pdf.

53. RI KK. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
54. Fikawati, Sandra; dkk. *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada. 2015.
55. Sabah Lotfy Mohamed El Sayed. *Effect of uterine massage and emptying of the urinary bladder on alleviation of afterpains among mothers in the immediate postpartum period*. International Journal of Africa Nursing Sciences. 2021
56. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. *Petunjuk Praktis Toga Dan Akupressur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
57. Ningrum SP. *Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues*. *Psychopathic J Ilm Psikol*. 2017;4(2):205-218. doi:10.15575/psy.v4i2.1589
58. Marini T. *Efektifitas Pemberian Tablet Kombinasi Vitamin C terhadap Kadar Hb Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kecamatan Hamparan Perak*. *J Heal Reprod*. 2019;4(1):15-22.
59. Dewi AP. *Penetapan Kadar Vitamin C dengan Spektrofotometri UV-Vis pada Berbagai Variasi BUAH TOMAT*. *JOPS (Journal Pharm Sci)*. 2019;2(1):9-13. doi:10.36341/jops.v2i1.1015
60. Dewi R. *Pengaruh Pemberian Telur Ayam Broiler terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas*. *Action Aceh Nutr J*. 2019;4(2):149. doi:10.30867/action.v4i2.161
61. Wigati PW, Sari DK. *The Effect of Egg White Consumption on the Healing Process of Perineum Wounds*. *Str J Ilm Kesehat*. 2020;9(2):1285-1290. doi:10.30994/sjik.v9i2.45
62. Ningrum SP. *Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues*. *Psychopathic J Ilm Psikol*. 2017;4(2):205-218. doi:10.15575/psy.v4i2.1589
63. Prijatni ISR. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016