

## SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny R Umur 24 Tahun Primigravida dengan  
Kehamilan Normal di PMB Nurul Farida Purworejo

Indonesia sebagai negara *multiculture*, dimana dinamika kebudayaan ikut mempengaruhi derajat kesehatan ibu dan anak. Sebagian besar kepercayaan tradisional menganggap kehamilan merupakan waktu yang membahagiakan dan menyenangkan bagi calon ibu. (1) Akan tetapi, kenyataan sering kali berbeda, karena kehamilan meningkatkan kerentanan, akibat perubahan signifikan pada anatomi dan fisiologi Perempuan. (2) Rutinitas sehari-hari baik pekerjaan domestik rumah tangga dan dinamika keluarga mendatangkan tantangan bagi Perempuan. Beberapa perempuan dapat beradaptasi dengan mudah, sementara yang lain kesulitan untuk menyesuaikan diri sehingga meningkatkan risiko gangguan selama kehamilan, persalinan, nifas dan proses menyusui serta kemampuan wanita dalam menentukan kesehatan reproduksinya. (3)

Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Secara Berkesinambungan pada Ny. "R" usia 24 tahun di PMB Nurul Farida sejak November 2023 sampai April 2024 yang dilakukan secara *Continuity Of Care* (COC) mulai kehamilan trimester II sampai KB dengan melakukan kunjungan rumah terdiri dari kunjungan kehamilan, kunjungan persalinan, kunjungan nifas, kunjungan bayi baru lahir, serta kunjungan KB yang dilakukan sesuai standar asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen Varney dan pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Assesment, Penatalaksanaan). Hasil asuhan kebidanan disimpulkan bahwa kehamilan normal dan persalinan secara spontan, nifas berlangsung normal tetapi mengalami ketidaknyamanan berupa afterpaint pada hari ke-1 s/d 7 pasca melahirkan, bayi baru lahir dalam kondisi fisiologis dengan jenis kelamin perempuan, BB : 3405 gr, PB : 49 cm dan A-S: 8-9. Untuk program KB Ibu menggunakan KB kondom karena suami diluar kota dan jarang pulang.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) berjalan dengan lancar karena deteksi dini dan penanganan yang dilakukan dapat

mencegah keadaan yang dapat menimbulkan masalah. Penulis diharapkan dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki sehingga dapat memberikan asuhan lebih baik lagi dan untuk pasien diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.