

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Menambah pengetahuan tentang penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan anemia ringan dan resiko umur ≥ 35 tahun, bersalin dan ibu nifas dengan keadaan normal hingga KB serta mahasiswa mampu melakukan asuhan dengan melibatkan keluarga, atau melakukan asuhan secara holistik.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Mlati II

Mendapatkan tambahan informasi tentang pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia ringan dan resiko umur ≥ 35 tahun sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.

3. Bagi keluarga dan Masyarakat.

Keluarga dan masyarakat ikut berperan dalam memantau kehamilan anggota keluarganya, apabila terdapat masalah dapat ikut menangani/mencegah sebelum terjadi komplikasi baik dalam kehamilan, persalinan maupun masa nifas.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan Ri [Internet]. 2019;1(1):1. Available From: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
2. Hiksas R, Irwanda R, Wibowo N. Anemia Defisiensi Besi. Persatuan Obstetri Dan Gynekologi Indonesia. 2021;
3. Dinkes Diy. Profil Kesehatan Diy 2022. 2022;11–6.
4. Dinkes Sleman. Profil Kesehatan Kabupaten Sleman. Dinas Kesehatan Sleman. 2020;(6):1–173.
5. Hidayah Tn, Afriyani Ld, Pratiwi Nr, ... Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan: Literatur Review. Call For Paper ... [Internet]. 2021;100–11. Available From: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1362%0ahttp://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/download/1362/893>
6. Manuaba. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Egc; 2018.
7. Endang Yuliani. Hubungan Riwayat Anemia Saat Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Postpartum Pada Ibu Nifas. Embrio. 2020;12(2):102–7.
8. Kemenkes Ri. Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. Kementrian Kesehatan Ri [Internet]. 2021;23. Available From: https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf
9. Mardiana E, Musa Sm, Lestari M. Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan : Studi Literatur. Jurnal Jkft. 2022;7(1):1–8.
10. Rahmawati A, Wulandari Rcl. Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby. Jurnal Kebidanan. 2019;9(2):148–52.
11. Romauli. Asuhan Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
12. Rahayu Widiarti I, Yulviana R. Pendampingan Senam Hamil Pada Ibu Hami Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Pmb Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal). 2022;1(2):153–60.

13. Ika Yulianti. Pengantar Asuhan Kehamilan. *Journal Of Chemical Information And Modeling*. 2020;53(9):1689–99.
14. Sukarni I. Buku Ajar Keperawatan. *Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2018.
15. Fatimah P, Arantika. *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta: Pt. Pustaka Baru; 2019.
16. Aprilia W. Perkembangan Pada Masa Pranatal Dan Kelahiran. *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* [Internet]. 2020;4(1):40–55. Available From: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/yaabunayya/article/download/6684/4246>
17. Prawirohardjo S. *Buku Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: Pt. Bina Pustaka Sarwono; 2018.
18. Departemen Kesehatan. Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021. Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2022;5201590(021):4. Available From: <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
19. Fitriany J, Saputri Ai, Ilmu S, Anak K. Anemia Defisiensi Besi. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*. 2018 Nov;4(2):1–14.
20. Rahma A. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Langsa Barat Kota Langsa Tahun 2019; 2019;
21. Obai G, Odongo P, Wanyama R. Prevalence Of Anemia And Associated Risk Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care In Gulu And Hoima Regional Hospitals In Uganda: A Cross Sectional Study. *Bmc Pregnancy And Childbirth* [Internet]. 2018;16(1):1–7. Available From: <http://dx.doi.org/10.1186/s12884-016-0865-4>
22. Nair M, Choudhury Mk, Choudhury Ss, Kakoty Sd, Sarma Uc, Webster P, Et Al. Association Between Maternal Anaemia And Pregnancy Outcomes: A Cohort Study In Assam, India. *Bmj Global Health*. 2018;1(1):1–9.
23. Who. *Anaemia*. 2019;(6):1–7.
24. Naim N. Anemia. In D. T. Indonesia, *Hematologi Teknologi Laboratorium Medik*. Jakarta: Egc; 2020.

25. Proverawati A. *Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
26. Merryana Adriani. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Prenada Media. 2018.
27. Yustiana K, Nuryanto N. Perbedaan Panjang Badan Bayi Baru Lahir Antara Ibu Hamil Kek Dan Tidak Kek. *Journal Of Nutrition College*. 2018;3(1):235–42.
28. Zamrodah Y. *Anemia Dan Tablet Tambah Darah*. 2020;15(2):1–23.
29. Triyonate E, A. K. Faktor Determinan Anemia Pada Wanita Dewasa Usia 23-35 Tahun. *J Nutr Coll*. 2019;
30. Prawirohardjo. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Pt. Bina Pustaka Sarwono; 2018.
31. Rochjati P. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*. 2019;
32. Sulistyawati A. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
33. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. 2019. P. 674.
34. Desi Nm, Izah N. Jarak Kehamilan Umur Dan Paritas Dengan Lama Persalinan Kala Iii. 2023;12(1):197–202.
35. Sulstyawati A, Nugraheny E. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Selemba Medika; 2013.
36. Indah I, Firdayanti F, Nadyah N. Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “N” Dengan Usia Kehamilan Preterm Di Rsud Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*. 2019;1(1):1–14.
37. Nova S, Mardiani E. Al-Insyirah Midwifery Hubungan Senam Hamil Dengan Persalinan Normal Di Bpm Ernita Kota Pekan Baru 2018. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences) [Internet]*. 2019;8(1):50–6. Available From: [Http://Jurnal.Alinsyirah.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan](http://Jurnal.Alinsyirah.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan)
38. Kurniarum A. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri; 2019.
39. Prawirohardjo. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2018.
40. Damayanti Ip, Maita, Triana. *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Komprehensif*

Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir. Yogyakarta: Deepublish; 2019.

41. Shodiqoh E., Fahriani S. Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida Dan Multigravida. *J Berk Epidemiol.* 2014;
42. Zamriati. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA Pkm Tuminting. *J Keperawatan.* 2013;
43. Heriani. Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia Dan Tingkat Pendidikan. *Ilmu Kesehatan Aisyah Stikes 1.* 2016;
44. Saifuddin Ab. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.; 2018.
45. Indrayani, M D. Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Cv. Trans Info Media; 2016.
46. Kuriarum A. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Pusdik Sdm Kesehatan; 2019.
47. Herman. The Relationship Of Family Roles And Attitudes In Child Care With Cases Of Caput Succedaneum In RSUD Labuang Baji, Makassar City In 2018. *Jurnal Inovasi Penelitian.* 2020;1(2):49–52.
48. Raskita Rahma Yulia Rod. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus – Iii Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022. *Jurnal Kebidanan [Internet].* 2022;2(November):106–12. Available From: <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>
49. Asnidar. Relationship Between Parents And Events Low Birth Weight. *Jurnal Life Birth.* 2017;1(April):20–7.
50. Astuti, Dkk. Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan. Semarang: Erlangga; 2017.
51. Tando. Asuhan Kebidanan: Neonatus, Bayi, & Anak Balita. Jakarta: Egc; 2019.
52. Rahardina S. Hubungan Frekuensi Kencing Dan Frekuensi Defekasi Dengan Perubahan Berat Badan Pada Neonatus. 2013;7(2):809–20.
53. Flaherman Vj, Bokser S, Newman Tb. First-Day Newborn Weight Loss Predicts In-Hospital Weight Nadir For Breastfeeding Infants. *Breastfeeding Medicine.* 2010;5(4):165–8.

54. Kelly Nm, Keane J V., Gallimore Rb, Bick D, Tribe Rm. Neonatal Weight Loss And Gain Patterns In Caesarean Section Born Infants: Integrative Systematic Review. *Maternal And Child Nutrition*. 2020;16(2):1–11.
55. Yuliana W, Hakim Bn. Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendikia Indonesia; 2020.
56. Azizah N, Rosyidah R. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Sidoarjo: Umsida Press; 2019.
57. Widiastini Lp. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir. Bogor: In Media; 2018.
58. Wahyuningsih S. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum. Sleman: Deepublish; 2019. 2 P.
59. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui. 2019. Palangka Raya: Poltekkes Kemenkes Palangka Raya; 2019. 68–70 P.
60. Wahyuni Ed. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui. Kementerian Kesehatan Ri. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri; 2018.
61. Milman N. Postpartum Anemia I: Definition, Prevalence, Causes, And Consequences. *Pubmed*. 2018;
62. Desi Rusmiati. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Sebelum Dan Sesudah Persalinan Normal. *Kesehatan Kebidanan*. 2019;8(1):1–8.
63. Sulistyawati A. Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: Salemba Medika; 2019.
64. Prijatni I, Rahayu S. Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. Jakarta: Pusdik Sdm Kesehatan; 2020.
65. Bkkbn. Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar; 2018.
66. Kurniawati T. Buku Ajar Kependudukan Dan Pelayanan Kb. Jakarta: Egc; 2019.
67. Bkkbn. Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi. Bkkbn. 2020;
68. Astuti E. Deskriptif Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Wanita Usia Subur (Wus) Tidak Menggunakan Alat Kontrasepsi. *Akademi Kebidanan Ylpp Purwokerto Vol 5 No 2 Desember 2019 Hlm 99-108*. 2019;

69. Herowati D, Sugiharto M. Hubungan Antara Kemampuan Reproduksi, Kepemilikan Anak, Tempat Tinggal, Pendidikan Dan Status Bekerja Pada Wanita Sudah Menikah Dengan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Di Indonesia Tahun 2017. Bkkbn. 2019;
70. Agustini R, Dkk. Kesesuaian Penggunaan Alat Kontrasepsi Berdasarkan Permintaan Kb Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Kecamatan Puger Kabupaten Jember. E-Jurnal Pustaka Kesehatan. 2019;3.
71. Hasmiatin. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami Dan Budaya Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Abeli Kecamatan Abeli Kota Kendari Tahun 2016. Jurnal Kesehatan. 2016;1.
72. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Uu Ri No. 4 Tahun 2019. Tentang Kebidanan. 2019;(10):2–4.
73. Gozali W. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng Iii. International Journal Of Natural Science And Engineering. 2019;2(3):117.
74. Attaqy Fc, Kalsum U, Syukri M. Determinan Anemia Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil Di Indonesia. Jmj. 2021;220–33.
75. Puspitasari. Ketidaknyamanan Keluhan Pusing Pada Ibu Hamil. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan. 2020;11(2):265.
76. Puspitasari L. Manfaat Penguatan Otot Abdomen Dan Pemijatan Lumbal Terhadap Percepatan Proses Persalinan Kala I. Jurnal Kebidanan. 2018;10(01):17.
77. Suprpti Hm. Praktik Klinik Kebidanan Ii. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
78. Nora H. Manajemen Aktif Persalinan Kala Tiga. J Kedokt Syiah Kuala. 2012;
79. Qiao L. The Relationship Between Gestational Newborn Weight Loss And Hospitalization In The First Week After Birth. Nih. 2022;
80. Rivanica R, Hartina I. Pemberian Imunisasi Bcg Pada Bayi (1-3 Bulan) Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu. Jurnal 'Aisyiyah Medika. 2020;5(1):205–12.
81. Fatmawati R, Hidayah N. Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. 2019;9(2):45–6.

82. Adha Nr, Bantas K. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Waktu Kembalinya Menstruasi Pertama Pasca Persalinan Di Wilayah Rural, Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. 2021;4(2).
83. Damayanti M. Pengaruh Asuhan Sayang Ibu Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Bpm Ch Mala Palembang. *J Kesehatan*. 2016;
84. Yulizawati, Dkk. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka; 2019.
85. Samsuri S. Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Rb Soegiarti Surabaya. *Embrio*. 2016;7(April):24–30.
86. Cunningham. *Obstetri Williams*. Jakarta: Egc; 2014.