

## SINOPSIS

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF CARE/COC*) PADA NY. RJ UMUR 21 TAHUN G2P1A0AH1 DARI MASA KEHAMILAN HINGGA KELUARGA BERENCANA DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PMB WALGINEM GUNUNG KIDUL**

Menurut penelitian sunarsih kelahiran dan kehamilan merupakan suatu hal yang fisiologis, namun jika tidak dikelola dengan baik akan menjadi patologis. Sehingga dibutuhkan Kualitas pelayanan antenatal yang diberikan selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal yang telah ditentukan untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan ibu selama hamil sesuai dengan kebutuhan sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat. Salah satu upaya dalam mengurangi AKI dan AKB yaitu dengan meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Kunjungan ANC trimester ketiga ini ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan sedikit merasa cemas menghadapi persalinan. Keluhan lain yang dirasakan adalah ibu mengalami pegal-pegal dan sering BAK. Pemeriksaan fisik didapatkan TD: 116/81 mmHg, Nadi:82x/meni, Suhu: 36,20C, LILA: 23 cm, BB: 52kg, TB: 146x/menit. Pemeriksaan abdomen: TFU 29 cm, presentasi kepala, punggung kiri, extremitas kanan, kepala belum masuk panggul (*konvergen*). Hasil pemeriksaan DJJ: 141x/menit. Ibu dalam kehamilan normal

Pada tanggal 28 Januari 2023 pukul 13.50 dilakukan pemeriksaan dengan hasil, kontraksi 4x 10' x 40'', DJJ :142x/menit, pemeriksaan dalam v/u tenang, portio tipis lunak, keluar air ketuban bercampur dengan lendir darah, pembukaan 10 cm lengkap. Kemudian ibu dipimpin mengejan dan bersalin secara spontan, normal.

Selama masa nifas, keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tidak demam, produksi ASI masih sedikit, bagian perut teraba keras dan mulas, tidak ada odema, ibu mengeluhkan nyeri di bagian luka jahitan perineum, jahitan masih basah.

Bayi lahir Spontan, Normal, pukul 14.00 WIB, jenis kelamin Perempuan, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot kuat, tidak ada sianosis, dan tidak ada tarikan dinding dada, berat badan lahir 3300 gram, PB 50 cm dan tidak mengalami komplikasi.

Melakukan KIE kepada ibu terkait macam-macam KB, Ibu berdiskusi dengan suami dan memutuskan untuk memakai KB kondom karena sudah yakin dibandingkan dengan kontrasepsi lain. Ibu juga berkomitmen memberikan ASI secara eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil usia 21 tahun G2P1A0AH1 dengan pada masa nifas ibu mengeluhkan nyeri pada luka bekas luka jahitan. Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi dilahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur, semakin meningkatnya rasa kepercayaan pasien terhadap bidan untuk meningkatkan cakupan persalinan normal.