



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
UMUR 34 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL  
SAMPAI KELUARGA BERENCANA DENGAN  
PENDEKATAN KELUARGA DI PMB SUSANTI**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks  
*Continuity of Care (COC)*

Oleh :

KHARISA VITASARI

NIM. P07124523104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN  
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2024**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
UMUR 34 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL  
SAMPAI KELUARGA BERENCAN DENGAN PENDEKATAN  
KELUARGA DI PMB SUSANTI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan

**KHARISA VITASARI**

P07124523104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN  
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : KHARISA VITASARI

NIM : P07124523104

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 April 2024

# HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

## TUGAS AKHIR

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR  
34 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA  
BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA  
DI PMB SUSANTI”**

Disusun Oleh

KHARISA VITASARI

NIM. P07124523104

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 22 April 2024

### SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Suci Fitria Kurniawati, S. Tr. Keb, Bdn

  
(.....)

Penguji Klinik

Susanti, S.Tr.Keb, Bdn

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan

  


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb  
NIP 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulisan laporan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) pada Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
2. Dr. Heni Puji W, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
3. Munica Rita Hernayanti S.SiT, Bdn, M.Kes, Ketua Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
4. Suci Fitria Kurniawati, S.Tr.Keb, Bdn, Pembimbing Pendidikan yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
5. Susanti, S.Tr.Keb, Bdn, selaku Pembimbing Klinik Di PMB Susanti yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
6. Orang tua, keluarga, dan teman-teman.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penyusun

## SINOPSIS

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). AKI adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. AKI Indonesia pada tahun 2019 yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan Bidan untuk berkontribusi dalam percepatan penurunan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan komprehensif berupa *Continuity of care (CoC)* yang merupakan asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana.

NY. S usia 34 tahun G2P1A0Ah1 selama kehamilannya melakukan pemeriksaan ANC di PMB, dan puskesmas sebanyak 7 kali dan pemeriksaan kehamilan dengan dokter kandungan sebanyak 2 kali. Pendampingan pada NY. S dilakukan pada saat usia kehamilan 38 minggu DI PMB SUSANTI. NY. S mengalami kehamilan yang normal hingga persalinan. NY. S telah merencanakan persalinan di PMB Susanti. Pertemuan pertama dilakukan pada tanggal 13 Januari di PMB Susanti saat ANC dan telah diberikan konseling yaitu program P4K guna mempersiapkan persalinan yang semakin dekat.

Ibu bersalin di PMB Susanti dengan persalinan normal, tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Bayi lahir spontan pada tanggal 25 Januari 2024 pukul 01.45 WIB berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3125 gram. Pada masa nifas, NY. S melakukan kunjungan nifas lengkap dan tidak ada masalah. Pada pengkajian tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca salin, NY. S mengatakan ingin menggunakan KB alami yaitu Metode Amenorea Laktasi (MAL).

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>v</b>
<b>SINOPSIS</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI</b>	<b>6</b>
A. Kajian Kasus .....	6
B. Kajian Teori .....	15
<b>BAB III PEMBAHASAN</b>	<b>57</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	57
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	60
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	62
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	64
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	66
<b>BAB IV PENUTUP</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	16
Tabel 2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan	18
Tabel 3 Perubahan Uterus Masa Nifas	33
Tabel 4 Perubahan Warna Lochea	34
Tabel 5 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan	75
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 3. Surat keterangan telah Menyelesaikan COC	117
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	118
Lampiran 5. Media	121
Lampiran 6. Jurnal Penelitian	122

