

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
STAGE V on HEMODIALYSIS DAN ANEMIA DI RUANG C2
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**



**BEAUTIFA SYAFTIA
NIM. P07131522039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
STAGE V on HEMODIALYSIS DAN ANEMIA DI RUANG C2
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**BEAUTIFA SYAFTIA
NIM. P07131522039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V* on
HEMODIALYSIS DAN ANEMIA DI RUANG C2
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA

Disusun oleh:
BEAUTIFA SYAFTIA
NIM. P07131522039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
11 Desember 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 20 Desember 2023

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V ON
HEMODIALYSIS, DAN ANEMIA DI RUANG C2
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA

Disusun oleh:
BEAUTIFA SYAFTIA
NIM. P07131522039

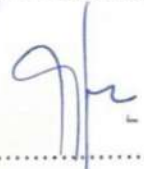
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: ...12 Desember 2023...

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002


(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001


(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


(.....)

Yogyakarta, 20 Desember 2023
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

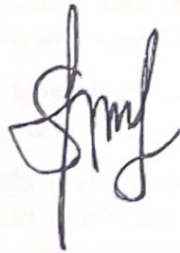
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Beautifa Syaftia

NIM : P07131522039

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Desember 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Beautifa Syaftia
NIM : P07131522039
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Asuhan Gizi Pada Pasien *Chronic Kidney Disease Stage V On Hemodialysis* dan Anemia di Ruang C2 RSPAL dr. Ramelan Surabaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 12 Desember 2023

Yang menyatakan



(BEAUTIFA SYAFTIA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan kasih sayangNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Gizi pada Pasien *Chronic Kidney Disease Stage V on Hemodialysis*, dan Anemia Di Ruang C2 RSPAL dr. Ramelan Surabaya”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Seluruh Ahli Gizi dan Staf di RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah membimbing dalam proses Praktik Rotasi Asuhan Gizi Klinik
8. Orang tua, saudara, dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
9. Teman-teman Pendidikan Profesi Dietisien tahun 2022
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut andil dalam penyusunan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna menyempurnakan laporan ini. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka.....	5
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Subyek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi	19
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	20
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	24

H. Analisis Data dan Penyajian Data	24
I. Etika Penelitian Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil.....	26
B. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Grafik Asupan Energi	43
Gambar 4. Grafik Asupan Protein.....	43
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak.....	44
Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Rujukan Pemeriksaan Biokimia.....	21
Tabel 2. Data Personal	26
Tabel 3. Riwayat Penyakit	26
Tabel 4. Riwayat Klien yang Lain	26
Tabel 5. Skrining Subjective Global Assessment	27
Tabel 6. Riwayat Makan	30
Tabel 7. SQFFQ	30
Tabel 8. Recall 24 Jam Asupan.....	31
Tabel 9. Standar Pemanding	32
Tabel 10. Antropometri.....	33
Tabel 11. Pemeriksaan Fisik/Klinis	33
Tabel 12. Pemeriksaan Biokimia	34
Tabel 13. Terapi Medis dan Fungsi	35
Tabel 14. Diagnosis Gizi.....	36
Tabel 15. Diagnosis Gizi.....	36
Tabel 16. Implementasi Diet Rumah Sakit	38
Tabel 17. Rekomendasi Diet	38
Tabel 18. Kolaborasi	39
Tabel 19. Rencana Monitoring.....	40
Tabel 20. Hasil Monitoring	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SQFFQ.....	53
Lampiran 2. Perencanaan Menu.....	54
Lampiran 3. Leaflet.....	57
Lampiran 4. Dokumentasi.....	58

DAFTAR SINGKATAN

BB	:	Berat Badan
BBI	:	Berat Badan Ideal
CKD	:	<i>Chronic Kidney Disease</i>
DM	:	<i>Diabetes Melitus</i>
ESDR	:	<i>End Stage Renal Disease</i>
ESF	:	<i>Erythropoietic Stimulating Factors</i>
GFR	:	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
GGA	:	Gagal Ginjal Akut
GGK	:	Gagal Ginjal Kronis
Hb	:	Hemoglobin
HD	:	Hemodialisis
KEP	:	Kurang Energi Kronis
LFG	:	Laju filtrasi Glomerulus
MCH	:	<i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCV	:	<i>Mean Corpuscular Volume</i>
MST	:	<i>Malnutrition Screening Tools</i>
PAGT	:	Proses Asuhan Gizi Terstandar
PES	:	<i>Problem Etiologi Sign and Symptom</i>
RR	:	<i>Respiratory Rate</i>
SGA	:	<i>Subjective Global Assessment</i>
SGOT	:	<i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	:	<i>Serum Glutamic Piruvic Transaminase</i>
SLE	:	<i>Systemic Lupus Eritematosus</i>
SQFFQ	:	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	:	Tinggi Badan
TETP	:	Tinggi Energi Tinggi Protein
TKPI	:	Tabel Komposisi Pangan Indonesia
WNPG	:	Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi