

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil skrining menggunakan form *MST* diperoleh hasil bahwa pasien mengalami beresiko malnutrisi
2. Hasil pengkajian antropometri menunjukkan bahwa berdasarkan %LILA (70, 95%) dalam kategori gizi kurang.
3. Hasil pemeriksaan bikomia pada hari ke 1 diketahui GDS 225 mg/dl (tinggi), hari ke 2 diketahui GDS 239 mg/dl (tinggi) dan hari ke 3 diketahui GDS 239 mg/dl (tinggi), HbA1C (12,70%) dalam kategori tinggi
4. Hasil pengkajian fisik/klinis diketahui bahwa kondisi pasien mengalami kemajuan perkembangan tanda-tanda vital seperti nadi, suhu, respirasi tergolong normal. Pemeriksaan tekanan darah diketahui dalam kategori tinggi, namun terdapat penurunan selama intervensi.
5. Hasil pengkajian asupan makan diketahui bahwa asupan pasien saat intervensi mengalami peningkatan asupan, namun masih dalam kategori defisit ringan.
6. Preskripsi diet yang diberikan yaitu diet DM, bentuk makanan lunak, dengan route oral, dan frekuensi pemberian makan 3x utama dan 2x selingan. Kebutuhan energi 1387,7 kkal, protein 48,27 gram, lemak 38,5 gram, karbohidrat 211,9 gram, natrium <1200 mg/hr, sukrosa <69,3 g/hr
7. Hasil edukasi dan konseling gizi menunjukkan bahwa pasien dan keluarga pasien memahami tentang pembatasan karbohidrat atau gula sederhana, makanan yang dianjurkan, makanan yang dibatasi, makanan yang tidak dianjurkan.

B. Saran

1. Diharapkan pasien dapat memperbaiki pemilihan makanan dan menjalankan diet yang dianjurkan ketika dirumah.
2. Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan dan motivasi pasien dalam menjalankan dietnya