

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI SARAF
PADA PASIEN *STROKE INFARK*, DENGAN *HEMIPARESE
DEXTRA*, DIABETES MELITUS, DAN HIPERTENSI DI RS
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**MUFTIN ANNISA
P07131522044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI SARAF
PADA PASIEN *STROKE INFARK*, DENGAN *HEMIPARESE
DEXTRA*, DIABETES MELITUS, DAN HIPERTENSI DI RS
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**MUFTIN ANNISA
P07131522044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Studi Kasus Asuhan Gizi Saraf Pada Pasien Stroke Infark, dengan *Hemiparese Dextra*, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Disusun Oleh:

Muftin Annisa

NIM. P07131522044


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

8 Januari 2024

Menyetujui,

Pemimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 8 Januari2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Studi Kasus Asuhan Gizi Saraf Pada Pasien *Stroke Infark*, dengan *Hemiparese Dextra*, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 8 Januari 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 8 Januari 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Muftin Annisa

NIM : P07131522044

Tanda tangan :



Tanggal : ~~21~~ April 2024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MUFTIN ANNISA
NIM : P07131522044
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Gizi Saraf Pada Pasien *Stroke Infark*, dengan *Hemiparese Dextra*, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 8 Januari 2024

Yang menyatakan



(MUFTIN ANNISA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Studi Kasus Asuhan Gizi Saraf Pada Pasien *Stroke Infark*, dengan *Hemiparese Dextra*, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Seluruh Tim Bidang Gizi Klinik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Dosen Pembimbing Pendamping
7. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Penguji
8. Roziana Hasnun, S.Gz, selaku Kepala Unit Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping
9. Ahli Gizi di Unit Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping
10. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan moral dan material
11. Teman-teman rotasi yang selalu memberikan semangatnya untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran sari semua pihak untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis, institusi, dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori	26
C. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan.....	28
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
D. Fokus Studi	28
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	29
F. Instrumen Studi Kasus.....	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Analisis data Dan Penyajian Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PAGT	26
Gambar 2. Perbandingan Tingkat Asupan Makan (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat)	53

DAFTAR TABEL

Table 1. Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu	5
Table 2. Bahan Makanan untuk Pasien Diabetes Melitus.....	15
Table 3. Bahan Makanan untuk Pasien Hipertensi	15
Table 4. Metode Pengumpulan Data.....	33
Table 5. Riwayat Personal.....	34
Table 6. Riwayat Penyakit	35
Table 7. Data Riwayat Pasien yang Lain	35
Table 8. Hasil Observasi Skrining Gizi	36
Table 9. SQFFQ Pasien.....	37
Table 10. Perhitungan SQFFQ Pasien	38
Table 11. Perhitungan Food Recall 24 jam Pasien	38
Table 12. Standar Pembanding	39
Table 13. Data Antropometri	40
Table 14. Data Fisik/Klinis	40
Table 15. Hasil Biokimia	41
Table 16. Terapi Medis	43
Table 17. Domain Intake.....	44
Table 18. Domain Intake.....	44
Table 20. Domain Behavior	45
Table 21. Implementasi Diet RS	46
Table 22. Rekomendasi Diet.....	46
Table 23. Kolaborasi	48
Table 24. Rencana Monitoring dan Evaluasi	49
Table 25. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia dan Fisik/klinis.....	50
Table 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke 1	52
Table 27. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke 2	52
Table 28. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke 3	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet.....	61
Lampiran 2. Lembar Comstock.....	63
Lampiran 3. Perhitungan Comstock.....	65
Lampiran 4. Recall 24 jam.....	66
Lampiran 5. SQFFQ.....	67
Lampiran 6. Perencanaan Menu.....	68