



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 30
TAHUN G4P3AB0AH3 DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PARITAS
BERISIKO DI PUSKESMAS DEPOK 3**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

Oleh:

HEMAS RIFKA FATIMAH

P07124523070

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hemas Rifka Fatimah

NIM : P07124523070

Tanda Tangan :



Tanggal : April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 30
TAHUN G4P3AB0AH3 DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PARITAS
BERISIKO DI PUSKESMAS DEPOK 3**

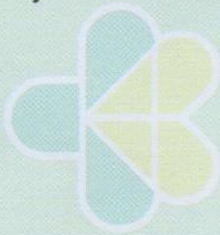
Disusun oleh:

Hemas Rifka Fatimah

NIM : P07124523070

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada Tanggal: 23 April 2024



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Nur Djanah, S.SiT., M.Kes.

NIP. 1975021722005012002

(.....)

Penguji Klinik

Fitri Nurjanah, S.ST., Bdn.

NIP. 197805282005012005

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Kebidanan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny."E" Usia 30 Tahun G4P3Ab0Ah3 dengan Anemia Ringan dan Paritas Berisiko di Puskesmas Depok III Sleman. Laporan ini disusun untuk memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan dan pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan untuk membuat laporan Laporan Komprehensif ini.
3. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC)
4. Fitri Nurjanah, S.ST., Bdn. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan *support* saat pelaksanaan praktik di lahan.
5. Ny."E" dan keluarga, selaku responden yang telah memberikan kesempatan untuk dilakukannya asuhan secara berkesinambungan.
6. Miftahul Khoir (suami tercinta), Aghesna Ratu Shofie Mahatmaja (anak tersayang), keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materiil kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan pada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan COC ini. Semoga Laporan COC ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Yogyakarta, April 2024

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. E Usia 30 Tahun G4P3AB0AH3 dengan Anemia Ringan dan Paritas Berisiko di Puskesmas Depok 3

Anemia berkontribusi 20% pada kematian maternal secara global yang merupakan faktor resiko perdarahan antepartum dan postpartum sebagai penyebab langsung terbesar kematian ibu di Indonesia. Salah satu risiko tinggi kehamilan adalah usia ibu yang berisiko. Faktor usia dan paritas merupakan faktor yang cukup berisiko terhadap terjadinya komplikasi kehamilan. Penelitian menunjukkan bahwa ibu dengan paritas dua atau lebih, berisiko 2,3 kali lebih besar mengalami anemia daripada ibu dengan paritas kurang dari dua. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. E Usia 30 Tahun G4P3AB0AH3 selama kehamilannya ia melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 11 kali namun pendampingan pada Ny. E dilakukan pada saat usia kehamilan 37+4 minggu di Puskesmas Depok 3. Ditemukan masalah berupa anemia ringan pada ibu selama hamil. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan janin Ny. E.

Ibu bersalin di PMB Mei Muhartanti dengan persalinan spontan, Tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Bayi lahir spontan dengan berat 3160 gram, menangis spontan, gerakan aktif, warna kulit kemerahan. Pada masa neonatus, tidak ditemukan kendala maupun masalah. Pada masa nifas, Ny. E melakukan kunjungan nifas lengkap. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny. E telah sesuai dengan keluhan ibu sehingga masalah dapat teratasi. Anemia ringan terpantau tidak menimbulkan komplikasi pada saat masa nifas. Ibu memilih KB IUD PP karena sudah tidak ingin memiliki anak lagi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori.....	13
BAB III PEMBAHASAN	68
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	68
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	71
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	76
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	80
E. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	83
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	88
BAB IV PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	15
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan selama Kehamilan	17
Tabel 3. Perubahan Uterus Masa Nifas	40
Tabel 4. Perubahan Warna Lochea	41
Tabel 5. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	98
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	152
Lampiran 3. Surat Keterangan telah Menyelesaikan COC	153
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	154
Lampiran 5. Jurnal Referensi	157