



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
USIA 19 TAHUN G1P0A0 DENGAN FAKTOR RESIKO USIA  
DAN ANEMIA DI PMB SUPRIHATIN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan

Oleh:

**DINANI NURI HADIYATI SYARIFAH**

**P07124523108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinani Nuri Hadiyati Syarifah

NIM : P07124523108

Tanda tangan :



Tanggal : 24 April 2024

# HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

## HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 19  
TAHUN G1P0A0 DENGAN FAKTOR RESIKO USIA DAN ANEMIA DI  
PMB SUPRIHATIN”**

Disusun Oleh:

**DINANI NURI HADIYATI SYARIFAH**

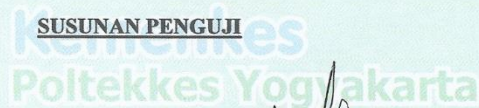
**NIM: P07124523108**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 26 April 2024

Penguji Akademik,  
Sumarah, S.SiT., MPH  
NIP. 197005242001122001  
Penguji Klinik,  
Suprihatin, Str.Keb., Bdn  
SIPB. 446/8235/3441/VI-24

### SUSUNAN PENGUJI

Kementerian  
Poltekkes Yogyakarta

(.....)

(.....)

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb

NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan beberapa pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Praktik;
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan Tugas Akhir dan Praktik;
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memotivasi dan memantau perkembangan praktik;
4. Sumarah, S.SiT., M.P.H., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan, arahan, masukan, dan bimbingan untuk melakukan penyusunan tugas akhir;
5. Suprihatin, S.Tr Keb., Bdn selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan;
6. Orang tua, suami, dan anak yang selalu mendoakan, memotivasi, memberikan bantuan dukungan materi, dan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan tugas akhir ini;
7. Pasien yang telah berkenan didampingi penulis;
8. Sahabat dan teman-teman kelas A yang telah memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2024

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 19 Tahun G1P0A0  
dengan Faktor Resiko Usia dan Anemia di PMB Suprihatin**

**SINOPSIS**

Indikator kesejahteraan suatu bangsa salah satunya diukur dengan angka kematian ibu. Lima penyebab utama kematian ibu antara lain perdarahan, infeksi, eklamsi, partus lama, dan komplikasi abortus. Sedangkan penyebab tidak langsung salah satunya yaitu anemia. Anemia merupakan salah satu penyebab dari perdarahan pasca persalinan. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr%. Kematian ibu di negara berkembang yang berkaitan dengan anemia pada kehamilan sebanyak 40%. Di Indonesia terjadi anemia dalam kehamilan masih tergolong tinggi yaitu sebesar 68%.

Kejadian yang tidak diinginkan dalam kehamilan diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 6 kali selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan AKI. Salah satu ibu hamil dengan faktor resiko dengan anemia adalah Ny. R.

Ny. R saat ini sedang menjalani kehamilan pertama. Kunjungan ANC terpadu pada trimester satu ditemukan ibu mengalami anemia ringan. Hari pertama mens terakhir ibu pada tanggal 15 Mei 2023. Ibu melahirkan pada tanggal 7 Maret 2024 pada usia kehamilan 42 minggu di RSUD Sleman secara vakum ekstraksi dengan indikasi ibu tidak kuat mengejan dan kelelahan. Selama masa nifas ibu tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir dengan berat badan 3050 gram dan bayi dalam keadaan nafas tidak teratur dan dilakukan perawatan dengan diberikan terapi oksigen dan dirawat selama seminggu. Setelah melahirkan ibu ingin sekaligus dipasang KB IUD namun dari pihak rumah sakit meminta ibu untuk memasang IUD saat setelah lahir di

puskesmas. Ibu dijadwalkan oleh puskesmas untuk pemasangan IUD tanggal 25 April 2024.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>SINOPSIS</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup .....	6
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI</b> .....	7
A. Kajian Kasus .....	7
B. Kajian Teori.....	14
<b>BAB III PEMBAHASAN</b> .....	82
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	82
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	86
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	89
D. Asuhan Kebidanan Neonatus .....	94
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	96
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	98
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	100
<b>LAMPIRAN</b> .....	107

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan .....	16
Tabel 2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama .....	18
Tabel 3. Penilaian APGAR Skor .....	50
Tabel 4. Perubahan normal pada uterus selama postpartum .....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Persalinan dengan Vacum Ekstraksi.....	41
Gambar 2 Cara Pemasangan Intra Uteri Device (IUD) <sup>71</sup> .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kunjungan Pertama .....	108
Lampiran 2. Kunjungan Kedua .....	113
Lampiran 3 Kunjungan Ketiga .....	115
Lampiran 4 Kunjungan Keempat .....	117
Lampiran 5 Pemantauan Persalinan .....	118
Lampiran 6 Kunjungan Neonatus ke 1 .....	119
Lampiran 7. Kunjungan Neonatal kedua .....	122
Lampiran 8. Kunjungan Nifas 1 .....	125
Lampiran 9. Kunjungan Nifas 2 .....	127
Lampiran 10. Informed Consent .....	129
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC .....	130
Lampiran 12. Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC .....	131
Lampiran 13. Leaflet yang Digunakan .....	133
Lampiran 14. Jurnal yang Dijadikan Referensi .....	135