

## SINOPSIS

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis bagi semua wanita yang berada pada usia reproduksi sehat, tetapi tidak semua kehamilan normal sepenuhnya tanpa penyulit, sehingga muncul paradigma baru dalam upaya mensejahterakan kesehatan ibu dan anak yaitu asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) sebagai tindakan preventif dan deteksi dini dalam upaya penanganan komplikasi maternal yang mungkin terjadi baik pada saat kehamilan hingga proses nifas.

Pada tanggal 9 Januari 2024, Ny. L usia 29 tahun saat ini hamil kedua dengan HPHT tanggal 25 April 2023 datang ke Klinik Utama Karya Rini Muntilan ingin memeriksakan kehamilannya. Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan, kadang merasa kenceng. Ibu tidak mempunyai riwayat hipertensi, asma, DM. Pada kunjungan ulang kehamilan Ny. L G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>Ah<sub>1</sub> usia kehamilan 37 minggu 5 hari di Klinik Karya Rini Muntilan, hasil pemeriksaan Leopold ditemukan kepala janin sudah masuk panggul, presentasi kepala, janin tunggal, intrauterine, punggung kiri.

Tanggal 15 Januari 2024 ibu melahirkan kehamilan kedua ini secara spontan di Klinik Karya Rini Muntilan dengan jenis kelamin perempuan. Berat lahir 2900 gr, Panjang Badan 48 cm, Lingkar Kepala 33 cm. Selama masa nifas, kunjungan ke-1 kondisi jahitan baik tidak ada tanda-tanda infeksi, ibu merasa nyeri di luka jahitan. Pada saat kunjungan ke-2 dalam keadaan normal, tidak ada keluhan. Dari hasil pemeriksaan TTV normal, perdarahan normal, kontraksi keras, tidak ada pembengkakan dan lecet pada payudara, luka jahitan baik. Selanjutnya pada kunjungan ke-3 luka jahitan sudah kering, payudara tidak bengkak, ibu mengatakan berencana ingin memiliki 2 anak saja, namun masih bimbang dengan KB yang akan dipakai, maka ibu memilih untuk menggunakan kondom untuk saat ini. Ibu diberikan edukasi cara menggunakan kondom yang benar dan memberitahu ibu untuk segera memilih alat kontrasepsi jangka panjang. Kondisi bayi baik tidak ada komplikasi dan telah diberikan imunisasi BCG dan polio yang pertama pada tanggal 4 Februari 2024.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah Ny. L usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>Ah<sub>1</sub> dengan kehamilan normal telah diberikan edukasi dari bidan klinik tentang tanda-tanda persalinan dan tanda-tanda bahaya. Persalinan Ny. L berlangsung secara spontan oleh bidan klinik. Masa nifas Ny. L berlangsung normal, bayi Ny. L juga dalam keadaan sehat dan tidak memiliki masalah. Bayi sudah diberikan imunisasi BCG dan polio pertama dan selalu mengalami kenaikan berat badan. Ny. L memilih untuk menggunakan metode kontrasepsi jangka pendek untuk saat ini dan akan segera memilih alat kontrasepsi jangka panjang.