

SINOPSIS

Berdasarkan uraian asuhan yang telah dilakukan pada Ny. P usia 33 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu 6 hari, penulis tertarik untuk membahas nyeri punggung yang dialami ibu hamil.

Berdasarkan hasil anamnesa, ibu mengeluhkan bahwa beberapa hari ini mengalami nyeri punggung sehingga mengganggu proses kehamilan dan membuat ketidaknyamanan pada ibu hamil. Menurut Hani, Umi, dkk. (2019) salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III adalah sakit punggung atas dan bawah. Rasa nyeri pada bagian punggung atau low back pain dialami oleh 20-25% ibu hamil. Keluhan ini dimulai pada usia kehamilan 12 minggu dan akan meningkat pada usia kehamilan 24 minggu hingga menjelang persalinan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil usia 33 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38+6 minggu dengan nyeri punggung pada saat persalinan.