

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan komprehensif selama trimester III kehamilan, persalinan, Nifas dan bayi baru lahir serta Keluarga Berencana pada Ny. Y., Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian diketahui bahwa kehamilan ibu merupakan kehamilan dengan jarak dekat, dengan Riwayat persalinan terakhir adalah 16 bulan lalu. Ny. Y mengalami Ketidaknyamanan pada TM 3 yaitu nyeri punggung, sering buang air kecil, dan pusing. Nilai kadar Hb ibu pada pertemuan pertama adalah 10,5 gr/dL kemudian meningkat menjadi 11,1 gr/dL. Bayi sempat mengalami kuning pada area wajah hingga leher serta terdapat bintik merah pada area lipatan.
2. Permasalahan yang di hadapi Ny. Y adalah Anemia ringan dan KEK, serta rest plasesnta pada kala III. Sedangkan pada bayi adalah Ikterus Fisiologis dan ruam.
3. Asuhan segera yang dibutuhkan oleh Ny. Y adalah perubahan pola makan, dukungan, asuhan komplementer dalam merangsang produksi ASI, serta Perawatan dan asuhan bayi baru lahir.
4. Perencanaan tindakan yang diberikan untuk Kasus Ny. Y adalah KIE, pemberian support, pemberdayaan perempuan, serta asuhan secara berkesinambungan atau COC
5. Tindakan yang diberikan kepada Ny. Y adalah pemberian edukasi mengenai kompres hangat, body mekanik, dan senam hamil guna mengurangi nyeri punggung yang ibu rasakan. KIE perubahan pola makan dan asupan nutrisi untuk menangani permasalahan Anemia pada ibu. KIE dan pengajaran mengenai pijat oksitosin dan asupan nutrisi serta pola menyusui dalam menghadapi permasalahan ASI ibu serta informasi mengenai personal Hygiene dan frekuensi menyusu bayi guna mengatasi permasalahan ruam dan icterus pada bayi

6. Evaluasi permasalahan Kesehatan yang ibu dan bayi rasakan selama asuhan sudah tertangani dengan baik dan sesuai dengan kewenangan yang berlaku.
7. Pendokumentasian kasus pada Ny. Y sejak ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL secara *Continuity of Care* dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Diharapkan dapat menambah kepustakaan dan sebagai sumber referensi mahasiswa tentang kehamilan sampai BBL sebagai dasar untuk memberikan asuhan. Serta selalu melibatkan keluarga dalam memberikan asuhan kepada klien dan juga memperhatikan setiap detail asuhan dalam menunjang pemberian asuhan yang holistic (bio-sosial-spiritual-ekonomi-cultural)
2. Bagi Klien
Diharapkan dapat mempraktekkan semua yang telah dijelaskan serta melakukan pemeriksaan kehamilan rutin, sehingga dapat melalui kehamilan dan persalinan dengan aman dan nyaman.
3. Bagi PMB Widya Puri Handayani
Diharapkan dapat mempertahankan pelayanan kebidanan dengan konseling, informasi dan edukasi (KIE) yang informatif tentang kehamilan, persalinan nifas, KB, bayi daru lahir dan neonatus. Sehingga pasien dapat lebih menjaga kehamilannya, mempersiapkan persalinan yang sehat serta aman dan mempersiapkan perawatan pada anaknya dengan baik.