



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y USIA 20 TAHUN
G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN JARAK DEKAT, KEK DAN ANEMIA
SERTA PENERAPAN *WOMEN EMPOWERMENT*
DI PMB WIDYA PURI HANDAYANI**

Disusun Oleh :

**AFLAH RAUDHOTUL ZANNAH
P07124523141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y USIA 20 TAHUN
G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN JARAK DEKAT, KEK DAN ANEMIA
SERTA PENERAPAN *WOMEN EMPOWERMENT*
DI PMB WIDYA PURI HANDAYANI**

Disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks
Continuity of Care (COC) (BD.7010)

Disusun Oleh :

**AFLAH RAUDHOTUL ZANNAH
P07124523141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Aflah Raudhotul Zannah

NIM : P07124523141

Tanggal : 24-4-2024

Tanda Tangan



(Aflah Raudhotul Zannah)

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y USIA 20 TAHUN
G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN JARAK DEKAT, KEK DAN ANEMIA
SERTA PENERAPAN *WOMEN EMPOWERMENT*
DI PMB WIDYA PURI HANDAYANI”**


Disusun Oleh :
AFLAH RAUDHOTUL ZANNAH
NIM.P07124523141

Telah dipertahankan dalam seminar didepan penguji pada :
Rabu. 24-4-2024

Penguji Akademik
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP 198003042008012014


(.....)

Penguji Klinik
Widya Puri H. S.Tr. Keb., Bdn
NIP.198201232005012010


PRAKTEK MANDIRI BIDAN
WIDYA PURI H. S. Tr. Keb.
Jl.
Minggar, Sleman

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan




Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. Y Usia 20 Tahun G2P1A0 dengan Kehamilan Jarak Dekat, Kek dan Anemia serta Penerapan *Women Empowerment* di PMB Widya Puri Handayani”. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh Pendidikan Profesi Bidan dan terlaksananya pembuatan laporan Tugas Akhir ini.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mengelola proses pelaksanaan Pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan telah memberikan kesempatan atas terlaksananya pembuatan laporan Tugas Akhir ini.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama Praktik Kebidanan hingga terlaksananya pembuatan laporan Tugas Akhir ini.
4. Widya Puri H. S.Tr. Keb., Bdn, selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan pengarahan dan masukan selama Praktik Kebidanan hingga terlaksananya pembuatan laporan Tugas Akhir ini.
5. Serta keluarga dan teman teman yang sudah memberi dukungan secara materi dan non materi selama terlaksananya Praktik Kebidanan hingga terlaksananya pembuatan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari sempurna, akan tetapi besar harapan penulis semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, April 2024

Penulis

SINOPSIS

Pasangan usia subur dengan status 4 Terlalu merupakan salah satu faktor predisposisi dari banyaknya kejadian kematian ibu dan Bayi salah satunya adalah kehamilan dengan jarak dekat. Kehamilan terlalu dekat biasanya disebabkan oleh ketidakikutsertaan PUS pada program keluarga berencana akibat kurangnya dukungan suami dan kurangnya pemberdayaan diri perempuan dalam penggunaan kontrasepsi.

Salah satu ibu hamil dengan faktor resiko kehamilan jarak dekat disertai anemia dan KEK yang di temukan pada kunjungan kehamilan di PMB Widya Puri Handayani adalah Ny. Y. Berdasarkan hasil pengkajian pada kunjungan ANC ibu mengeluh nyeri punggung dan pusing. Riwayat persalinan ibu adalah 16 bulan lalu. Pada pemeriksaan penunjang, diketahui kadar Hb ibu pada usia kehamilan 36 minggu adalah 10,5 gr/dL dan IMT awal Hamil hanya sebesar 16kg/m². Diberikan asuhan mengenai KIE kompres hangat, body mekanik, senam hamil, KIE perubahan pola makan dan asupan nutrisi. Evaluasi dalam 2 minggu terdapat peningkatan kadar Hb menjadi 11,1 gr/dL. Persalinan dilakukan secara normal. Meskipun uterus sempat tidak berkontraksi pasca kelahiran plasenta, namun setelah dilakukan eksplorasi dan masase ulang uterus dapat berkontraksi dengan baik. Tidak ada komplikasi yang dialami ibu selama masa nifas, bayi sempat mengalami ikterus akibat kurangnya produksi ASI pada awal masa nifas. Diberikan asuhan hingga masalah teratasi dan dukungan agar ibu dapat berdaya dalam pemilihan kontrasepsi. ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD pada tanggal 18 Maret 2024.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu dengan kehamilan jarak dekat sangat beresiko meningkatkan kehamilan dengan masalah seperti anemia dan KEK. Pemberian dukungan pada ibu agar ibu berdaya terhadap dirinya sendiri dapat mencegah terjadinya kehamilan jarak dekat. Hal ini dapat dicegah dengan pemberian informasi terkait dampak dan proses kehamilan yang sehat Serta melibatkan keluarga dalam asuhan sebagai support system bagi ibu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori.....	16
BAB III PEMBAHASAN	60
A. Kehamilan	60
B. Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	69
C. Kunjungan Neonatus	74
D. Kunjungan Nifas.....	77
E. Keluarga Berencana.....	82
BAB IV PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri	17
Gambar 2. Gravidogram.....	25
Gambar 3. Kurva Berat Janin Intrauterin Lubchenco	26
Gambar 4. proses kehilangan panas pada bayi.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	17
Tabel 2. Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan IMT	20
Tabel 3. Kebutuhan Nutrisi pada perempuan Tidak Hamil, Hamil, dan Menyusui	21
Tabel 4. ketidaknyamanan pada kehamilan	23
Tabel 5. kunjungan bayi baru lahir	45
Tabel 6. Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Menurut Hari Kondisi	47
Tabel 7. Perubahan Lochea	48
Tabel 8. Jadwal Kunjungan pada Ibu dalam Masa Nifas	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP dan Catatan Perkembangan	92
Lampiran 2. Informed Consent	145
Lampiran 3. surat keterangan sudah menyelesaikan COC.....	146
Lampiran 4. Dokumentasi pelaksanaan COC	147
Lampiran 5. Jurnal	148