

## DAFTAR PUSTAKA

1. Perkeni. Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Prediabetes. Surabaya: Airlangga University Press; 2020. 62 p.
2. Kemenkes RI. Pedoman Pengelolaan Prediabetes Untuk Tenaga Kesehatan Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP). 2021. 86 p.
3. Internasional Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 2021 - 10th Edition. Vol. 102, Diabetes Research and Clinical Practice. 2021. 141 p.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2018 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. 674 p. Available from : [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
5. Dinas Kesehatan DIY. Profil Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. Dinas Kesehatan Drh Istimewa Yogyakarta tahun 2022 [Internet]. 2022;76. Available from: <http://www.dinkes.jogjapro.go.id/download/download/27>.
6. Panna F, Mahakena I, Pratiwi N, Rambu A, Agustina V. Deteksi Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Menggunakan FINDRISC. J Pengabdian Masyarakat. 2021;2(02):357–62.
7. Sukraniti Desak Putu, Taufiqurrahman, Iwan S. KONSELING GIZI [Internet]. Jakarta: PPSDMK Kementerian Kesehatan RI; 2018. 368 p. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
8. Setyaningrum. Pengembangan Buku Saku Sebagai Bahan Ajar Kebersihan Kelas X Otkp Smk Negeri 1 Jombang. J Pendidik Adm Perkantoran. 2022;8(2):306–8.
9. Badan Pusat Statistik. Statistik Indonesia 2023. Stat Indones 2023 [Internet]. 2020;1101001:790. Available from: <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
10. Anwas M. Model Buku Teks Pelajaran Berbasis Teknologi Informasi Dan Komunikasi. J Kwangsan. 2016;4(1):17.
11. Lundy F, Suryani P, Halis F. Pengaruh Aplikasi Edukasi E-Book Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II ( Dmt II ) Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19. Inf Kesehat Indones. 2022;8(Dmt Ii):190–201.
12. Santoso P, Setyowati N. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pengendalian Faktor Resiko Prediabetes. J Chem Inf Model. 2019;10(01):107–14.
13. Samudra Kurnia Cahya. Pengaruh Pemberian Buku Saku Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kenjeran Surabaya. Universitas Hang Tuah; 2018.
14. Ningrum da, Ningsih L, Andeka W, Darwis D, ... Pengaruh Edukasi Ceramah Dengan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap tentang Resiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMA N 2 Kota Bengkulu. 2022; Available from: [http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2420/%0Ahttp://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2420/1/SKRIPSI DIAN fixx.pdf](http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2420/%0Ahttp://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2420/1/SKRIPSI%20DIAN%20fixx.pdf)

15. Hidayah M, Sopiandi S. Efektifitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Pontianak Nutr J.* 2019;1(2):66.
16. Anisa I. Pelatihan Berbasis Findrisc Untuk Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Kader Kesehatan Dalam Menentukan Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Sembung, Balecatur, Gamping, Sleman [Internet]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021. Available from: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6086/>
17. Wijanarka A, Si ST, Nidn MK, Nidn MK, Nidn MK, Tursilowati S, et al. Laporan Akhir Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi ( Pkpt ) Penggunaan Aplikasi “ Dedi - Dm ” ( Deteksi Dini Diabetes Mellitus ) Untuk Skrining Risiko Terjadinya Penyakit Diabetes Mellitus. Tim Peneliti. 2021.
18. Syamsiyah N. *Berdamai Dengan Diabetes*. Jakarta: Tim Bumi Medika; 2022. 156 p.
19. WHO. WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Routledge Handbook of Youth Sport*. 2016. 1–582 p.
20. Veridiana NN, Nurjana MA. Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia (The Correlation Consumption Behavior and Physical Activity with Diabetes Mellitus in Indonesia). *Bul Penelit Kesehat.* 2019;47(2):97–106.
21. Dafriani P, Tinggi S, Kesehatan I, Sainatika S, Lubuk Bayu J. Hubungan Pola Makan dan. *NERS J Keperawatan.* 2017;13(2):70.
22. Machmud R, Elliyanti A, Decroli E, Sulastri D, Yusrawati, Darwin E. *From Gen to Public Health* [Internet]. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media; 2022. 278 p.
23. Perkeni. *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*. In PB. Perkeni; 2021.
24. Kementerian Kesehatan RI. *Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2020. p. 1–10.
25. Fatimah RN. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Major.* 2015;4(5):93–101.
26. Hardianto D. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *J Bioteknol Biosains Indones.* 2021;7(2):304–17.
27. Fox C, Klivert A. *Bersahabat Dengan Diabetes Tipe 2*. Suranto J, editor. penebar Plus; 2010. 260 p.
28. Suryati I. *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish; 2021. 93 p.
29. Bilous R, Donnelly R. *Handbook of Diabetes 4th ed*. Jakarta: Bumi Medika; 2014. 256 p.
30. Ramayulis R, Astuti T, Harumi T. *Menu dan Resep Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: penebar Plus; 2008. 156 p.
31. Afandi A, Siregar NS. Efektivitas Buku Saku Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Atlet Unimed Atletik Club (Uac). *J Kesehat dan Olahraga.* 2020;4(2):12.
32. Yeni yesi mira. *Pengembangan Media Pembelajaran Buku Saku Digital*

- Pada Materi *Plantae* Sebagai Sumber Belajar Siswa Kelas X MAN [Internet]. Institut Agama Islam Negeri Metro Lampung; 2022. Available from: [https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/5663/1/SKRIPSI\\_YESI\\_MIRA\\_YENI\\_-1801061037-Tadris\\_Biologi.pdf](https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/5663/1/SKRIPSI_YESI_MIRA_YENI_-1801061037-Tadris_Biologi.pdf)
33. Sumiharsono R, Hasanah H. Media Pembelajaran [Internet]. Jember: Pustaka Abadi; 2017. 110 p. Available from: <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=npLzDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=media+pembelajaran&ots=Nr8w9uLXRR&sig=dO9nzuMdeU76Gwa7wE2-xLcBB7I>
  34. Purba ivan elisabeth, Sinaga J, Adiansyah, Sihura irene rostiana. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Terhadap Lansia Pelaksaaan Vaksinasi Covid-19. Sumatera Utara: UMSU Press; 2023.
  35. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Cetakan 2. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2014. 173 p.
  36. Harwijayanti bekti putri, Kuswanto, Kartini, Pardede jek amidos, Purba R, Kusumawaty I, et al. Psikologi Keperawatan. Sumatera Barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI; 2022.
  37. Sukraniti desak putu, Taufiqurrahman, Iwan S. KONSELING GIZI [Internet]. Vol. 53. 2015. 1689–1699 p. Available from: <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
  38. Nurfadhillah S. Media Pembelajaran. Jawa Barat: Jejak; 2021. 138 p.
  39. Bastable susan b. Perawat Sebagai Pendidik : Prinsip-Prinsip Pengajaran Dan Pembelajaran [Internet]. Jakarta: EGC; 2002. 442 p. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Perawat\\_Sebagai\\_Pendidik/dyG0uIBfSWkC?hl=id&gbpv=1&kptab=overview](https://www.google.co.id/books/edition/Perawat_Sebagai_Pendidik/dyG0uIBfSWkC?hl=id&gbpv=1&kptab=overview)
  40. Simanjuntak REMMB, Soleh ES. Efektifitas Penggunaan Media Video Dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Tentang Asfiksia Dan Resusitasi Neunatus. J Ilm ibsgin. 2022;14(3).
  41. Swarjana K. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta: ANDI; 2022. 230 p.
  42. Wulandari H. Pengaruh Konseling Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet 3J Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kasihan II Bantul [Internet]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2020. Available from: <https://all3dp.com/2/fused-deposition-modeling-fdm-3d-printing-simply-explained/>
  43. Habiburahman MN. Efektifitas Penyuluhan Gizi Berbasis Media Mobile “Healthies” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diebetes Mellitus Pada Remaja [Internet]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2020. Available from: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2668/>
  44. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. Dasar-Dasar Statistik

- Penelitian [Internet]. Yogyakarta: Sibuku Media; 2017. 177 p. Available from: [http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/6667/1/Buku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf](http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/6667/1/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf)
45. Arania R, Triwahyuni T, Esfandiari F, Nugraha fidel rama. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *J Med malahayati*. 2021;5(3):235–60.
  46. Hardiyanti TO, Wurjanto A, Kusariana N, Hestningsih R. Hubungan Jenis Kelamin Dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *J Kesehat Masy*. 2021;9(2):175–9.
  47. Wijaya NIS. Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi dalam Mencegah Terjadinya Komplikasi Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Samata. *Nurs Care Heal Technol J*. 2021;1(1):11–5.
  48. Iman F, Sudargo T, Muhammad harry freitag luglio. Hubungan antara Jenis Pekerjaan dan Durasi Kerja dengan Kejadian Prediabetes pada Dewasa. Universitas Gajah Mada; 2023.
  49. Oktavia S, Endang Budiarti, Ferizal Masra, Dewi Rahayu, Bambang Setiaji. Faktor - Faktor Sosial Demografi yang berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal* [Internet]. 2022;12(4):1039–52. Available from: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/pskm/article/view/287>
  50. Adetia B. Pengaruh Konseling Gizi Melalui Media Kuku Dm (Buku Saku Diabetes Melitus) Terhadap Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat Dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Tahun 2020 [Internet]. Politenik Kesehatan Kemenkes Bengkulu; 2020. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
  51. Fitriyani W, Kurniasari R. Pengaruh Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Diabetes Mellitus pada Remaja. *J Untuk Masy Sehat*. 2022;6(2):190–5.
  52. Akbar M, Oriesta A, Hapsari T. Pengaruh Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Kabupaten Donggala The Influence of Leaflet Media on the Level of Knowledge of the Elderly in the Working Area of the Labuan Health Center , Donggala Regency. 2024;7(1):537–42.
  53. Mulidah S, Asrin, Agus Sukrillah U. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus (DM) Secara Mandiri Dengan Buku Saku Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Kadar Gula Darah. *J Keperawatan Mersi*. 2020;IX:52–7.
  54. Zein N, Mintarsih SN, J.Supadi, Noviardhi A, Hendriyani H. Efektifitas Edukasi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *J Ris Gizi*. 2023;11(1):72–9.
  55. Ibrahim SWA. Pengaruh Edukasi Buku Saku CERIA (Cegah Remaja Anemia) Terhadap Pengetahuan, Sikap, Tindakan dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri [Internet]. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2023.

- Available from: <https://repository.poltekkes-smg.ac.id>
56. Safera SN, Reski S, Hidayat A. The Effectiveness of Nutrition Education using Flipchart Media on Attitudes of Type 2 Diabetes Mellitus Patients Hospitalized at Inche Abdoel Moeis Hospital. *Formosa J Sci Technol.* 2023;2(8):2005–18.
  57. Darmawan YB. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan MEDIA Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Hipertensi Pada Siswa SMA N 1 Demak [Internet]. Poltekkes Kemenkes Semarang; 2021. Available from: <https://repository.poltekkes-smg.ac.id>
  58. Prima Dewi A, Muharramah A, Rica Pratiwi A, Ambar Wati D, Abdullah. Penggunaan Berbagai Bentuk Media Edukasi Sebagai Sarana Edukasi Gizi Di Kecamatan Gadingrejo Tahun 2021. *J Pengabdian Kpd Masy Ungu.* 2022;4(1):23–7.
  59. Sa'diyah R, Lestari S, Rahmsari D, Marhayati N, Kusmawati A, Nisa pia khoirotn. *Peran Psikologi Untuk Masyarakat.* Lutfi, editor. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) Press; 2018.
  60. Fadli R, Seta AB, Ilham N, Nurcahayati S, Mulyani S. Pelatihan Manajemen Waktu dalam Mewujudkan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kesehatan RSUD Bhakti Asih. *baktimas J Pengabdian pada Masy.* 2020;2(2):100–3.
  61. Fatikaningtyas S. Efektivitas Booklet Dan Leaflet Anemia Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Sikap Mengonsumsi Tablet Besi Pada [Internet]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021. Available from: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6351/>
  62. Lubis MS, Pramana C, Kasjono HS. Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche. *Sebatik.* 2022;26(1):270–6.
  63. Irwan. *Etika Dan Perilaku Kesehatan* [Internet]. Yogyakarta: CV Absolute Media; 2018. 231 p. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Etika\\_dan\\_Perilaku\\_Kesehatan/3XHwDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Etika_dan_Perilaku_Kesehatan/3XHwDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)