

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan mengenai pencegahan diabetes mellitus dari pemberian media buku saku elektronik SEPADI.
2. Terdapat peningkatan sikap yang signifikan mengenai pencegahan diabetes mellitus dari pemberian media buku saku elektronik SEPADI.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan mengenai pencegahan diabetes mellitus dari pemberian media leaflet elektronik.
4. Terdapat peningkatan sikap yang signifikan mengenai pencegahan diabetes mellitus dari pemberian media buku saku leaflet elektronik.
5. Penelitian ini menghasilkan media pendidikan gizi berupa buku saku elektronik SEPADI yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan disarankan dapat menggunakan media buku saku elektronik SEPADI sebagai bahan bacaan dan sumber pengetahuan terkait pencegahan diabetes mellitus.
2. Bagi pengelola program kesehatan dapat memanfaatkan media buku saku elektronik dan leaflet elektronik sebagai media pendidikan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap prediabetes.

3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan metode yang berbeda, media kelompok kontrol yang berbeda, serta jumlah sampel yang lebih banyak sehingga dapat memperoleh hasil yang lebih baik.