

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU ELEKTRONIK
SEPADI (SEHAT TANPA DIABETES) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA PREDIABETES**



RAHMA SALSABILA

P07131220019

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU ELEKTRONIK
SEPADI (SEHAT TANPA DIABETES) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS PADA PREDIABETES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



RAHMA SALSABILA

P07131220019

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU ELEKTRONIK
SEPADI (SEHAT TANPA DIABETES) TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS PADA PREDIABETES”

Disusun Oleh:
RAHMA SALSABILA
P07131220019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 April 2024

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 15 Mei 2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 8190804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU ELEKTRONIK
SEPADI (SEHAT TANPA DIABETES) TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS PADA PREDIABETES"

Disusun Oleh
RAHMA SALSABILA
P07131220019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 18 April 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001



Yogyakarta, 15 Mei 2024
Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Salsabila

NIM : P07131220019

Tanda tangan : 

Tanggal : 6 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Salsabila
NIM : P07131220019
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Penggunaan Buku Saku Elektronik Sepadi (Sehat Tanpa Diabetes) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Diabetes Mellitus Pada Prediabetes. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Rahma Salsabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Seiring dengan berkembangnya dunia informatika maka media edukasi gizi juga ikut berkembang. Tingginya angka kepemilikan ponsel dapat dimanfaatkan sebagai perantara dalam penyampaian informasi gizi berbasis elektronik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan media edukasi gizi yang berbasis elektronik sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan diabetes mellitus.

Skripsi ini dapat terwujud dalam bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes
3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Bapak Waluyo, STP, M.Kes
4. Pembimbing Utama Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
5. Pembimbing Pendamping Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
6. Ahli Gizi Puskesmas Gamping I Ibu Sekti Rian, S.Gz sebagai ahli materi dalam pembuatan media buku saku elektronik SEPADI.
7. Promosi Kesehatan Puskesmas Gamping I Ibu Ambar Oktavia S.KM sebagai ahli media dalam pembuatan media buku saku elektronik SEPADI.
8. Responden penelitian dan berbagai pihak yang membantu penelitian
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat-sahabat saya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, Saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	6
G. Karakteristik Produk.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Rancangan Percobaan.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Waktu dan Tempat	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	39

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
H. Instrumen penelitian	43
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
J. Prosedur Penelitian	47
K. Manajemen Data	49
L. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Karakteristik Produk	8
Tabel 4. Total Skor FINDRISC	10
Tabel 3. Diagnosis DM.....	11
Tabel 5. Klasifikasi IMT	13
Tabel 6. Desain Penelitian	35
Tabel 7. Kisi-kisi buku saku elektronik	43
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	43
Tabel 9. Kisi-kisi kuesioner sikap.....	44
Tabel 10. Hasil Uji Realibilitas Soal Pengetahuan	45
Tabel 11. Hasil Uji Realibilitas Soal Sikap	45
Tabel 12. Penilaian Tampilan	46
Tabel 13. Penilaian Materi.....	47
Tabel 14. Distribusi Karakteristik Reponden	56
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan	59
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Sikap	59
Tabel 17. Uji Deskriptif dan Paired t-test Pengetahuan Kel. Intervensi	60
Tabel 18. Uji Deskriptif dan Paired t-test Pengetahuan Kel. Kontrol	60
Tabel 19. Uji Deskriptif dan Paired t-test Sikap Kel. Intervensi	61
Tabel 20. Uji Deskriptif dan Paired t-test Sikap Kel. Kontrol	62
Tabel 21. Hasil Uji Independen t-test Pengetahuan.....	63
Tabel 22. Hasil Uji Independen t-test Sikap.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	33
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	34
Gambar 3. Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin	53
Gambar 4. Grafik Kunjungan Penyakit Tidak Menular.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinkes Kab. Sleman.....	87
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	88
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	90
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan	92
Lampiran 7. Kuesioner Sikap	94
Lampiran 8. Tampilan buku saku elektronik.....	96
Lampiran 9. Tampilan Leaflet	100
Lampiran 10. Lembar Penilaian.....	101
Lampiran 11. Formulir Skrining Findrisc	105
Lampiran 12. Hasil Skrining Findrisc Kelompok Intervensi	106
Lampiran 13. Hasil Skrining Findrisc Kelompok Kontrol.....	108
Lampiran 14. Data Diri Responden	110
Lampiran 15. Hasil pre test dan post test pengetahuan.....	113
Lampiran 16. Hasil pre-test dan post test sikap.....	114
Lampiran 17. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	115
Lampiran 18. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	117
Lampiran 19. Uji Normalitas Pengetahuan	119
Lampiran 20. Uji Normalitas Sikap	119
Lampiran 21. Uji Deskriptif dan Paired T-test Pengetahuan Intervensi ...	119
Lampiran 22. Uji Deskriptif dan Paired T-test Pengetahuan Kontrol	120
Lampiran 23. Uji Independent Sample Test Pengetahuan	120
Lampiran 24. Uji Independent Sample Test Sikap	120
Lampiran 25. Dokumentasi Kegiatan	121