



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 37 TAHUN  
G2P1AB0AH1 DENGAN FAKTOR RISIKO USIA  $\geq$ 35 TAHUN  
DI PMB DIAN HERAWATI**

**ARUM LOKA CINTYA**

**P07124523025**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2024**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 37 TAHUN  
G2P1AB0AH1 DENGAN FAKTOR RISIKO USIA  $\geq$ 35 TAHUN  
DI PMB DIAN HERAWATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan

**ARUM LOKA CINTYA**

**P07124523025**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Arum Loka Cintya

NIM : P07124523025

Tanda tangan :



Tanggal : 26 April 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 37 TAHUN  
G2PIAB0AH1 DENGAN FAKTOR RISIKO USIA  $\geq 35$  TAHUN  
DI PMB DIAN HERAWATI”**

Disusun Oleh  
**ARUM LOKA CINTYA**  
NIM. P07124523025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji pada tanggal:  
26 April 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Menyetujui,

Pembimbing Klinik

Dian Herawati., ST.SST.Bdn.MPH

(.....)



Pembimbing Akademik

Tsania Kurnia D., S.Tr. Keb.,Bdn

(.....)

Mengetahui, Mei 2024  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si, M.Keb  
NIP. 197511232002122002



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir laporan asuhan berkesinambungan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* di kerja PMB Dian Herawati.

Tersusunnya laporan tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
3. Tsania Kurnia D., S.Tr.Keb., Bdn. selaku pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
4. Dian Herawati., ST.SST.Bdn.MPH. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
5. Ny. R dan keluarga sebagai responden asuhan kebidanan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang sangat saya harapkan untuk membuat tugas akhir ini menjadi lebih baik.

Demikian yang bisa saya sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata bagi pembaca

Yogyakarta, 26 April 2024

## SINOPSIS

### **Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Umur 37 Tahun G2P1AB0AH1 di PMB Dian Herawati**

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi. Proses tersebut akan menentukan kualitas sumber daya manusia pada masa mendatang. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan<sup>1</sup>. Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagian tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. R usia 37 tahun G2P1AB0AH1 selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di RSKIA Sadewa dan Puskesmas Wirobrajan. Pendampingan pada Ny. R dilakukan pada saat usia kehamilan 39 minggu 5 hari dengan melakukan kunjungan rumah. Selama kehamilan tidak ditemukan adanya komplikasi pada Ny. R. Ibu melahirkan secara spontan di RSKIA Sadewa. Bayi lahir secara spontan langsung menangis, menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 3030 gram. Selama masa neonatus bayi sehat tidak mengalami masalah. Pada masa nifas Ny. R tidak mengalami komplikasi dan tidak ditemukan adanya masalah. Asuhan kebidanan masa nifas sudah diberikan sesuai dengan masalah yang ada. Ibu belum menggunakan alat kontrasepsi dan akan menggunakan IUD setelah masa nifas selesai.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SINOPSIS</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup .....	4
D. Manfaat.....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori.....	22
<b>BAB III PEMBAHASAN</b> .....	<b>73</b>
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	73
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	77
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	78
D. Asuhan Kebidanan pada Nifas dan Menyusui.....	80
E. Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	82
F. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	84
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	24
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	25
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	27
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II .....	28
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III .....	29
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	51
Tabel 7. Perubahan Warna Lochea .....	52



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC
- Lampiran 5. Leaflet Penyuluhan
- Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- Lampiran 7. Jurnal Referensi