

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS (DM),
HIPERTENSI DAN RIWAYAT *CARCINOMA MAMMAE SINISTRA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**ADELIA PRADIPTA
P07131522036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS (DM),
HIPERTENSI DAN RIWAYAT *CARCINOMA MAMMAE SINISTRA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III”

Disusun Oleh

ADELIA PRADIPTA
NIM P07131522036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Desember 2023

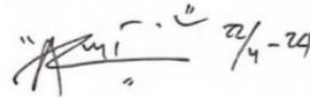
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, RD
NIP 197001051994031003



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP 198703042015032004

Yogyakarta, 20 Desember 2023

Ketua, Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**"ASUHAN GIZI LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS (DM),
HIPERTENSI DAN RIWAYAT *CARCINOMA MAMMAE SINISTRA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III"**

Disusun Oleh
ADELIA PRADIPTA
NIM P07131522036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 21 Desember 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP 196408071984021001

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, RD
NIP 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 21 Desember 2023

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : ADELIA PRADIPTA

NIM : P07131522036



Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Desember 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ADELIA PRADIPTA
NIM : P07131522036
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Gizi Lansia Dengan Diabetes Mellitus (DM), Hipertensi dan Riwayat *Carcinoma Mammae Sinistra* di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Desember 2023

Yang Menyatakan

(ADELIA PRADIPTA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemneces Yogyakarta. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Utama
4. Ibu Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD, selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji
6. Ibu Indah Falsafi, S.Tr.Gz, RD selaku Ahli gizi Puskesmas Depok III
7. Orang tua, saudara, dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
8. Teman-teman Pendidikan Profesi Dietisien 2022 yang selalu memberikan semangat dan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Mellitus.....	6
B. Hipertensi	9
C. <i>Carcinoma Mamae</i>	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Rancangan Studi.....	14
B. Subyek Studi Kasus.....	14
C. Fokus Studi.....	14
D. Definisi Operasional Fokus Studi	15
E. Instrument Studi Kasus	18
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	19
H. Analisis Data dan Penyajian Data	19
I. Etika Studi Kasus	20

BAB IV HASIL.....	21
A. Identitas Pasien.....	21
B. Skrining Gizi	22
C. Riwayat Makan	23
D. Standar Pemanding.....	25
E. Antropometri	26
F. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	26
G. Biokimia	27
H. Terapi Medis dan Fungsi.....	27
I. Diagnosis Gizi	28
J. Intervensi Gizi.....	29
K. Kolaborasi	32
L. Rencana Monitoring.....	32
M. Monitoring dan Evaluasi	32
BAB V PEMBAHASAN	34
A. Antropometri	34
B. Biokimia	34
C. Fisik/Klinis	35
D. Asupan Makan.....	36
E. Edukasi Gizi/Konseling.....	38
BAB VI PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perkembangan Asupan Energi Pasien.....	37
Gambar 2. Perkembangan Asupan Protein Pasien.....	37
Gambar 3. Perkembangan Asupan Lemak Pasien	37
Gambar 4. Perkembangan Asupan Karbohidrat Pasien	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Normal Biokimia	16
Tabel 2. Nilai Normal Fisik/Klinis	17
Tabel 3. Metode Pengumpulan Data.....	19
Tabel 4. Data Personal Pasien.....	21
Tabel 5. Riwayat Penyakit Pasien.....	21
Tabel 6. Riwayat Pasien yang Lain.....	21
Tabel 7. Form Skrining MNA.....	22
Tabel 8. Hasil SQ-FFQ Pasien	23
Tabel 9. Hasil Perhitungan SQ-FFQ Pasien.....	24
Tabel 10. Hasil Perhitungan Recall-24 Jam Pasien	24
Tabel 11. Standar Pemandangan	25
Tabel 12. Antropometri Pasien	26
Tabel 13. Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien.....	26
Tabel 14. Biokimia Pasien	27
Tabel 15. Terapi Medis dan Fungsi	27
Tabel 16. Domain Intake 2.1 (Asupan Oral Inadekuat).....	28
Tabel 17. Domain Intake 5.3 (Penurunan Kebutuhan Zat Gizi Karbohidrat).....	28
Tabel 18. Domain Intake 5.3 (Penurunan Kebutuhan Zat Gizi Natrium).....	29
Tabel 19. Domain Behaviour 1.6 (Gangguan Pola Makan).....	29
Tabel 20. Rekomendasi Diet Pasien.....	30
Tabel 21. Kolaborasi	32
Tabel 22. Rencana Monitoring.....	32
Tabel 23. Monitoring Asupan Makan Pasien.....	32
Tabel 24. Monitoring Fisik/Klinis Pasien	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi.....	44
Lampiran 2. Leaflet.....	45