

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Hasil Utama Rikesdas 2018 Kesehatan. 2018;20–1
2. Widya Larasati E. Hubungan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di RSKDIA Siti Fatimah Makassar 2018. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*. 2018;2(2):131–4.
3. Aminin F, Wulandari A, Lestari RP. Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*. 2014;5(2):167–72.
4. Kaoru Uno 1 YTFHMH. [Nutritional status and dietary intake among pregnant women in relation to pre-pregnancy body mass index in Japan]. 2016;
5. Accortt EE, Cheadle ACD, Dunkel Schetter C. Prenatal Depression and Adverse Birth Outcomes: An Updated Systematic Review. *Matern Child Health J*. 2015 Jun 2;19(6):1306–37.
6. Bante A, Mersha A, Zerdo Z, Wassihun B, Yeheyis T. Comorbid anxiety and depression: Prevalence and associated factors among pregnant women in Arba Minch zuria district, Gamo zone, southern Ethiopia. *PLoS One*. 2021 Mar 10;16(3):e0248331.
7. Cena L, Gigantesco A, Mirabella F, Palumbo G, Camoni L, Trainini A, et al. Prevalence of comorbid anxiety and depressive symptomatology in the third trimester of pregnancy: Analysing its association with sociodemographic, obstetric, and mental health features. *J Affect Disord*. 2021 Dec;295:1398–406.
8. Barsei AN, Sipahutar NY, Prasetyo AG, Listanto V. Inovasi Pelayanan Kesehatan Jiwa dari Perspektif New Public Service (Studi Kasus Inovasi Aksi Lilin Kabupaten Lebak). *Inovasi*. 2024 Oct 23;20(2):93-101.
9. Yanti EM. Hubungan Faktor Ekonomi Dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Kembang Kerang Daya. *Journal Transformation of Mandalika*. 2024 Aug 23;4(8):466-75.
10. Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2018. *Penuntun Konsling Gizi*. Jakarta ; PT Abadi.
11. Temitope Elizabeth Adeboye 1 IOB 1, APO 2 3. *Dietary iron intakes and odds of iron deficiency anaemia among pregnant women in Ifako-Ijaiye, Lagos, Nigeria: a cross-sectional study*. 2022;
12. Diana S. Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care. e-BOOK STIKES-POLTEKKES MAJAPAHIT. 2017. 140 p.
15. Tyastuti Siti. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Vol. Cetakan I, Kementerian Kesehatan RI. 2016.

16. Muftlilah. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Cetakan Ketiga*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
17. Bidanku.com. Tanda Kehamilan Pasti, Tidak Pasti dan Kemungkinan. p. <https://bidanku.com/tanda-kehamilan-pasti-tidak-pa>.
16. Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. *Cardiovasc J Afr*. 2016;27(2):89–94.
17. Waryana. *Gizi Reproduksi. Pertama*. Yogyakarta: Pustaka Rihama; 2015.
18. Ernawati A. Masalah Gizi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang*. 2017;XIII(1):60–9.
19. Syukur NA. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*. 2016;1(1):38–45.
20. Lupita, Sari. Restuning Widiasih H. Gambaran Status Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2020;6:121–31.
21. Kusniyati U, Irni Setawati, Seokmawaty Dian, Riezqy A. Kekurangan Energi KronispadaIbu Hamil Trimester I Berdasarkan Usia dan Graviditas. *Jurnal Kesehatan Primer*. 2020;5(1):18–25.
22. Who, Chan M. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Geneva, Switzerland: World Health Organization. 2011;1–6.
23. Tiara D, Tiho M, Mewo YM. Gambaran kadar limfosit pada pekerja bangunan. *Jurnal e-Biomedik*. 2016;4(2):2–7.
24. Khasanah U, Nindya TS. Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Produktivitas Pekerja Wanita di Bagian Percetakan dan Pengemasan di UD X Sidoarjo. *Amerta Nutrition*. 2018;2(1):84.
25. Peña-Rosas JP, De-Regil LM, Garcia-Casal MN, Dowswell T. Daily oral iron supplementation during pregnancy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2015;2015(7):1–527.
26. Koletzko B, Cremer M, Flothkötter M, Graf C, Hauner H, Hellmers C, et al. Diet and Lifestyle before and during Pregnancy - Practical Recommendations of the Germany-wide Healthy Start - Young Family Network. *Geburtshilfe Frauenheilkd*. 2018;78(12):1262–82.
27. Wahyu S dan. Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*. 2013.
28. Royadi WI. *Anemia dalam Kehamilan*. Makasar: Fakultas Kedokteran Obstetri Ginekologi Universitas Hasanuddin;

29. Kurniarum A. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. I. Vol. I, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
30. Sari EP. Asuhan Kebidanan pada Persalinan Cetakan I. Jakarta Indonesia: Info Medika; 2014. Jakarta : Info Medika.
31. Buda E. Asuhan Kebidanan II (Persalinan). Griya Husada; 2018. 180 p.
32. Addini LAPA. Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala II Ibu Bersalin di Rumah Sakit Aura Assyifa Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan Kestra*. 2020;2(2).
33. Karjati A. Keperawatan Maternitas. Vol. 66, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta Indonesia: Kemenkes RI; 2016. 37–39 p.
34. Granado S, Viellas EF, Torres JA, Bastos MH, Brüggemann OM, Miranda M, et al. Labor and birth care by nurse with midwifery skills in Brazil. *Reprod Health*. 2016;13(Suppl 1).
35. Shimoda K, Horiuchi S, Leshabari S, Shimpuku Y. Midwives' respect and disrespect of women during facility-based childbirth in urban Tanzania: A qualitative study. *Reprod Health*. 2018;15(1):1–13.
36. Fitriahadi E, Utami I. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. 2015;284 hlm.
37. Huang J, Zang Y, Ren L hua, Li F juan, Lu H. *International Journal of Nursing Sciences* A review and comparison of common maternal positions during the second-stage of labor. 2019;6:460–7.
38. Yulizawati et al. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Erka. 2018;186.
39. Aziato L, Kyei AA, Deku G. Experiences of midwives on pharmacological and non-pharmacological labour pain management in Ghana. *Reprod Health*. 2017;14(1):1–8.
40. Fathi Najafi T, Latifnejad Roudsari R, Ebrahimipour H. The best encouraging persons in labor: A content analysis of Iranian mothers' experiences of labor support. *PLoS One*. 2017;12(7):1–14.
41. Akbarzadeh M, Nematollahi A, Farahmand M, Amooee S. The Effect of Two-Stage Warm Compress on the Pain Duration of First and Second Labor Stages and Apgar Score in Prim Gravida Women: a Randomized Clinical Trial. *J Caring Sci*. 2018;7(1):21–6.
42. Aziato L, Acheampong AK, Umoar KL. Labour pain experiences and perceptions: A qualitative study among post-partum women in Ghana. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1–9.
43. Hernawati ErniBMA. Implementasi Risiko Pengurangan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Melalui Metode Hipnotherapy di Klinik Bersalin Gegerkalong Kota Bandung Tahun 2016. *Jurnal Bidan*. 2018;4(02):73–8.

44. Whitburn LY, Jones LE, Davey MA, Small R. The meaning of labour pain: How the social environment and other contextual factors shape women's experiences. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1–10.
45. Mansour Lamadah S. The Effect of Aromatherapy Massage Using Lavender Oil on the Level of Pain and Anxiety During Labour Among Primigravida Women. *American Journal of Nursing Science*. 2016;5(2):37.
46. Alimoradi Z, Kazemi F, Valiani M, Gorji M. Comparing the effect of auricular acupressure and body acupressure on pain and duration of the first stage of labor: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2019;20(1):1–8.
47. Mafetoni RR, Shimo AKK. Efeitos da acupressão sobre a dor no trabalho de parto: ensaio clínico randomizado. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2016;24.
48. Mi KL, Soon BC, Kang DH. Effects of SP6 acupressure on labor pain and length of delivery time in women during labor. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2004;10(6):959–65.
49. Gönenç IM, Terzioğlu F. Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *Journal of Nursing Research*. 2020;28(1):1–9.
50. Fitriainingsih YeniKW. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Persalinan Fase Aktif di 3 BPM Kota Cirebon. *Jurnal Care*. 2018;6(2):71–8.
51. Shaw-Battista J. Systematic Review of Hydrotherapy Research. *Journal of Perinatal and Neonatal Nursing*. 2017;31(4):303–16.
52. Van De Velde M, Carvalho B. Remifentanil for labor analgesia: An evidence-based narrative review. *Int J Obstet Anesth*. 2016;25:66–74.
53. Gokyildiz Surucu S, Ozturk M, Avcibay Vurgec B, Alan S, Akbas M. The effect of music on pain and anxiety of women during labour on first time pregnancy: A study from Turkey. *Complement Ther Clin Pract*. 2018;30:96–102.
54. Setiyani AstutiSukesie. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. Kementerian Kesehatan RI.
55. Sukma FebiEHidayatiSNJ. *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
56. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Cetakan I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
57. Gommesen D, Nohr EA, Christian H, Niels D, Vibeke Q. Obstetric perineal tears: risk factors, wound infection and dehiscence: a prospective cohort study. *Arch Gynecol Obstet*. 2019;300(1):67–77.

58. Pinggarswi ClaraS. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Perawatan Luka Perineum di Ruang Nifas Puskesmas Cukir Diwek Jombang. *Jurnal Stikes Pemkab Jombang*. 2015;
59. Mangesi L. Treatments for breast engorgement during lactation (Review). 2016;
60. Pustotina O, Pustotina O. Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women. 2016;7058(August).
61. Witt AM, Bolman M. Therapeutic Breast Massage in Lactation for the Management of Engorgement , Plugged Ducts , and Mastitis. 2017;(November).
62. Kent JC, Ashton E, Hardwick CM, Rowan MK, Chia ES, Fairclough KA, et al. Nipple Pain in Breastfeeding Mothers : Incidence , Causes and Treatments. 2015;2011:12247–63.
63. Hesti KY, Pramono N, Wahyuni S, Widyawati MN, Santoso B. Effect of Combination of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Secretion in Post Partum Mothers. 2020;3(6):784–90.
64. Series C. The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus L . Merr .*) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus L . Merr .*) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10t. 2020;
65. Hayati A, Arumingtyas EL, Indriyani S, Hakim L. Local Knowledge of Katuk (*S auropus androgynus (L .) Merr)* in East Java , Indonesia. 2016;7(4):210–5.
66. Purnani WT, Eka M, Rohmawati H, Afifi DN. The Combination Of Boiled Katuk And Kelor Leaves Towards Breast Milk Launch. 2020;4(1):169–74.
67. Indrayani D, Shahib MN, Husin F, Info A. The Effect of Katuk Leaf Biscuit on Increasing Prolaktine Levels of Breastfeeding Mother. 2020;16(1):1–7.
68. Direktorat Jenderal Bina Gizl dan Kesehatan Ibu dan Anak. Petunjuk Praktis Toga dan Akupressur. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
69. Desbriyani C. Effect of Consuming Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza Roxb*) Extract on Breast Milk Production in Post Partum Mothers. *Belitung Nurs J*. 2017;3(5):603–11.
70. Rahayu DwiBSantosoEY. Produksi ASI dengan Intervensi Acupresure Point for Lactation dan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ners*. 2015;1:9–19.
71. Zainiyah H. Perbedaan Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang dilakukan Tehnik AcupresurePoint for Lactation dan Tehnik Breast Care. *Jurnal Penelitian Ilmiah*. 2016;(45):46–56.

72. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan. Direktorat Bina Kesehatan Ibu Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan RI. 2014.
73. Susilowati E. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*. 2011;3:1–11.
74. Dewi MUK. Buku Ajar Reproduksi dan Keluarga Berencana. 2016.
75. Rahayu SriIP. *Praktikum Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
76. Setyoningsih FY. Efek Samping Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Bpm Fitri Hayati. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2020;6(3):298–304.
77. 71. Sari SW, Suherni, Purnamaningrum YE. Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor KB Suntik. *Kesehatan Ibu dan Anak*. 2015;8(2):30–4.
78. 72. Novalia S. Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. 2015;4:67–72.
79. 73. Njoku CO, Emechebe CI, Iklaki CU, Njoku AN, Ukaga JT. Progestogen-Only Injectable Contraceptives: The Profile of the Acceptors, Side Effects and Discontinuation in a Low Resource Setting, Nigeria. *Open J Obstet Gynecol*. 2016;06(04):189–95.
80. 74. Rahayu TBudiNW. Efek Samping Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesterone Acetat (DMPA) setelah 2 Tahun Pemakaian. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. 2017;08(01):32–8.
81. 75. Hestiantoro A, editor. *Konsensus Tatalaksana Perdarahan Uterus Abnormal karena Efek Samping Kontrasepsi*. Vol. 53. HIFERI, POGI; 2019. 1689–1699 p.
82. 76. de Castro Coelho F, Barros C. The Potential of Hormonal Contraception to Influence Female Sexuality. *Int J Reprod Med*. 2019;2019:1–9.
83. 77. Liu J, Shen J, Diamond-Smith N. Predictors of DMPA-SC continuation among urban Nigerian women: the influence of counseling quality and side effects. *Contraception*. 2018;98(5):430–7.
84. 78. Zigler RE, McNicholas C. Unscheduled Vaginal Bleeding with Progestin-only Contraceptive use. *Am J Obstet Gynecol*. 2017;216(5):443–50.
85. 79. Adawiyah R, Mulyantoro I, Dewantiningrum J, Pramono N. Randomized Controlled Trial of Tranexamic Acid's Effect on Bleeding Length: A Study on DMPA Users with Abnormal Uterine Bleeding

- Who Receive Low-Dose Oral Contraceptive Pill. *Journal of Biomedicine and Translational Research*. 2020;6(1):1–5.
86. 80. Aniroh U, Fatimah RF. Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau dari Usia Ibu dan Sosial Ekonomi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 2019;2(2):1.
 87. 81. Neneng Siti L. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu selama Hamil dengan Berat Badan Bayi saat Lahir di BPS Wirahayu Panjang Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 2019;6(4):274–9.
 88. 82. Sutanto A V. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
 89. 83. Muzrika R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lamanya Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di BPS Hj Wiwin Wulandari, SST, M.Si. Sekolah Tinggi Kesehatan Medika. 2018;
 90. 84. Rini Wahyuni et al. Hubungan Teknik Menyusui dengan Puting Lecet pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Way Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *Jurnal Maternitas UAP*. 2019;1(2):141–9.
 91. 85. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Buku Ajar Imunisasi. Cetakan ke. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015. 1 p.
 92. 86. Janiwarty P. Pendidikan Psikologi untuk Bidan. Yogyakarta: ANDI; 2013.
 93. 87. Ramadani LASMS. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. *Placenta Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2019;7:19–25.
 94. 88. Rif'ati MI et al. Konsep Dukungan Sosial. Tidak dipublikasikan; 2018.
 95. 89. Aryani F, Raden A I. Senam Hamil Berpengaruh terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman, D.I.Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. 2016;4:129–34.
 96. 90. Wahyuni S. Efektifitas Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) oleh Kader di Puskesmas Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika*. 2018;
 97. 91. Rahmi, R. F & Hernayanti MR. Hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu. 2019;1–108.

98. 92. Wulan Sari NoviSLA. Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Ditambah Jus Bayam Hijau dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil. *Maternal Child Health Care Journal*. 2019;1(1):48–54.
99. 93. Latifa U, Sulastri, Agustina TA. Hubungan antara Anemia pada Ibu Bersalin dengan Inpartu Kala I Lama. 2016;1–6.
100. 94. Shariff FFO. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Aterm di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Tahun 2016. *Jurnal Medika Malahayati*. 2016;3(1):20–5.
101. 95. Erda Eliyanti, Mudhawaroh, Hexawan Tjahja Widada. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet di BPM Suhartini,S.ST Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2017;3(2):2477–83.
102. 96. RI KK. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2014.
103. 97. RI KK. Makanan Sehat Ibu Menyusui. Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2011.
104. 98. Prijatni IdaSR. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.