

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa:

1. Hasil skrining pasien Ny. S dengan form *Nutritional Risk Score* (NRS) Obstetrik diperoleh skor 3 sehingga pasien berisiko mengalami malnutrisi.
2. Hasil pengkajian antropometri menunjukkan bahwa status gizi pasien yaitu gizi baik.
3. Hasil pemeriksaan biokimia pasien diketahui bahwa kadar glukosa darah sewaktu pasien masih mengalami naik turun.
4. Perkembangan fisik/klinis pasien menunjukkan keadaan umum pasien baik, composmentis, dan *vital sign* (denyut nadi, respirasi, tekanan darah) terkadang tinggi dan rendah, keluhan kencing-kencing dirasakan berangsur membaik.
5. Permasalahan gizi yang dialami yaitu pembatasan karbohidrat dan kepatuhan menjalankan diet diabetes 1900 kkal.
6. Diet yang diberikan yaitu diet diabetes mellitus 1900 kkal dalam bentuk nasi melalui route oral dengan frekuensi makan 3x makan utama dan 2x selingan.

7. Daya terima makan pasien tergolong baik.
8. Pasien dapat memahami dan bersedia menjalankan edukasi dan konseling gizi yang telah diberikan.

B. Saran

Diharapkan koordinasi kolaborasi antar tenaga kesehatan berkelanjutan untuk memberikan pelayanan kesehatan terbaik kepada pasien.