

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI MATERNAL PADA PASIEN
PARTUS PREMATURUS IMMINENS,
POLIHIDRAMNION,
G₃P₂A₀ USIA KEHAMILAN 34 MINGGU, DIABETES
MELLITUS PREGESTASIONAL DALAM TERAPI
DI RUANG INSTALASI MATERNAL DAN PERINATAL
RSUP Dr. SARDJITO**



**SALSABILA FASYA IZZA
P07131522050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI MATERNAL PADA PASIEN
PARTUS PREMATURUS IMMINENS,
POLIHIDRAMNION,
G₃P₂A₀ USIA KEHAMILAN 34 MINGGU, DIABETES
MELLITUS PREGESTASIONAL DALAM TERAPI
DI RUANG INSTALASI MATERNAL DAN PERINATAL
RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Dietisien



**SALSABILA FASYA IZZA
P07131522050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN GIZI MATERNAL PADA PASIEN
PARTUS PREMATURUS IMMINENS, POLIHIDRAMNION,
G₃P₂A₀ USIA KEHAMILAN 34 MINGGU, DIABETES MELLITUS
PREGESTASIONAL DALAM TERAPI
DI RUANG INSTALASI MATERNAL DAN PERINATAL
RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun oleh:
SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131522050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
27 Desember 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP 197001051994031002

27 Desember 2023
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR


ASUHAN GIZI MATERNAL PADA PASIEN
PARTUS PREMATURUS IMMINENS, POLIHIDRAMNION,
G₃P₂A₀ USIA KEHAMILAN 34 MINGGU, DIABETES MELLITUS
PREGESTASIONAL DALAM TERAPI
DI RUANG INSTALASI MATERNAL DAN PERINATAL
RSUP Dr. SARDJITO

Disusun oleh
SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131522050

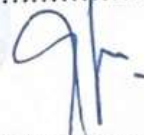
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 19 Desember 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP 198004052008122002


(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001


(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP 197001051994031002


(.....)

Yogyakarta, 27 Desember 2023



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Fasya Izza

NIM : P07131522050

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Desember 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Fasya Izza
NIM : P07131522050
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

ASUHAN GIZI MATERNAL PADA PASIEN PARTUS PREMATURUS IMMINENS, POLIHIDRAMNION, G₃P₂A₀ USIA KEHAMILAN 34 MINGGU, DIABETES MELLITUS PREGESTASIONAL DALAM TERAPI DI RUANG INSTALASI MATERNAL DAN PERINATAL RSUP DR. SARDJITO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 27 Desember 2023

Yang menyatakan



(Salsabila Fasya Izza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul Asuhan Gizi Maternal pada Pasien Partus Prematurus Imminens, Polihidramnion, G₃P₂A₀ Usia Kehamilan 34 Minggu, Diabetes Mellitus Pregestasional dalam Terapi di Ruang Instalasi Maternal dan Perinatal RSUP Dr. Sardjito. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Pendamping
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi, selaku Dosen Penguji
6. Ibu Tri Widyastuti, S.Gz, RD, selaku Instruktur Klinik Ruang Instalasi Maternal dan Perinatal RSUP Dr. Sardjito
7. Ayah, ibu, adik, pakpuh, budhe, om, tante, sepupu, dan segenap keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan studi
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Pertanyaan Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
B. Subjek Penelitian	19
C. Fokus Studi	20
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	21
E. Instrumen Penelitian	27
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
I. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
1. Identitas Pasien	30
2. Riwayat Penyakit (CH).....	31
3. Riwayat Pasien yang Lain.....	32

4. Hasil <i>Skrining</i> Gizi.....	32
5. Pengkajian Gizi.....	34
6. Standar Pembanding (CS).....	41
7. Diagnosis Gizi.....	42
8. Intervensi Gizi.....	43
9. Kolaborasi (RC).....	48
10.Rencana Monitoring	49
11.Monitoring dan Evaluasi.....	50
B. Pembahasan	53
1. <i>Skrining</i> Gizi.....	53
2. Antropometri.....	53
3. Biokimia.....	54
4. Fisik/Klinis.....	55
5. Terapi Medis	56
6. Perkembangan Asupan Makan	58
7. Edukasi dan Konseling Gizi	62
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Perkembangan Asupan Energi Pasien.....	58
Gambar 4. Perkembangan Asupan Protein Pasien	59
Gambar 5. Perkembangan Asupan Lemak Pasien	60
Gambar 6. Perkembangan Asupan Karbohidrat Pasien	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Data Laboratorium	23
Tabel 2. Nilai Normal Data Fisik/Klinis	24
Tabel 3. Rencana Monitoring dan Evaluasi	26
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data	28
Tabel 5. Data Personal Pasien	30
Tabel 6. Riwayat Penyakit Pasien	31
Tabel 7. Riwayat Pasien yang Lain	32
Tabel 8. Form Skrining Ibu Hamil Risiko Tinggi (NRS Obstetrik)	33
Tabel 9. Antropometri Pasien	34
Tabel 10. Biokimia Pasien	35
Tabel 11. Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien	36
Tabel 12. <i>Recall</i> 24 Jam Pasien	37
Tabel 13. Hasil SQFFQ Pasien	38
Tabel 14. Persentase Pemenuhan Gizi dari SQFFQ	39
Tabel 15. Terapi Medis dan Fungsi	40
Tabel 16. Standar Pemanding	41
Tabel 17. <i>Domain Intake</i> NI-5.3 (Penurunan kebutuhan karbohidrat)	42
Tabel 18. <i>Domain Clinic</i> NB-1.7 (Pemilihan makanan yang salah)	43
Tabel 19. Hasil Monitoring dan Evaluasi	50
Tabel 20. Asupan Makanan Pasien	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Diabetes Mellitus.....	70
Lampiran 2. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	71