

SINOPSIS

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis bagi semua wanita yang berada pada usia reproduksi sehat, tetapi tidak semua kehamilan normal sepenuhnya tanpa penyulit, sehingga muncul paradigma baru dalam upaya mensejahterakan kesehatan ibu dan anak yaitu asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) sebagai tindakan preventif dan deteksi dini dalam upaya penanganan komplikasi maternal yang mungkin terjadi baik pada saat kehamilan hingga proses nifas. Salah Satu klien yang dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan adalah Ny.E usia 25 tahun.

Kunjungan ANC trimester III ditemukan ibu mengalami ketidaknyamanan trimester III yaitu nyeri punggung. Pada tanggal 23 Januari 2024 ibu bersalin di Klinik Shaqi tanpa masalah. Masa nifas ibu berlangsung dalam keadaan baik. Bayi lahir dengan berat 2600 gram, bayi sempat mengalami kembung dan diberikan asuhan sehingga masalah teratasi. Ibu berencana menggunakan KB AKDR, tetapi masih ingin diskusi dengan suami sehingga sampai saat ini belum menggunakan KB.

Kontak pertama dilakukan pada tanggal 8 Januari 2024 di Klinik Shaqi, saat usia kehamilan 37 minggu, dengan keluhan akhir-akhir ini sering mengalami nyeri punggung. Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertamanya dan tidak pernah mengalami keguguran. Pada tanggal 18 Januari 2024 penulis melakukan kunjungan rumah pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari, keluhan ibu sering kencang-kencang hilang muncul namun tidak ada pengeluaran lendir darah.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan ketidaknyamanan trimester 3. Persalinan terjadi secara spontan tanpa adanya komplikasi, bayi lahir dengan kondisi sehat. Pada masa awal nifas ASI ibu sedikit dan bingung mengenai menyusui, diberikan penanganan oleh penulis sehingga masalah teratasi. Saran untuk bidan agar meningkatkan asuhan berkesinambungan sehingga jika terdapat masalah dapat terdeteksi secara dini.