

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. T yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas, ditemukan bahwa:

1. Setelah dilakukan pengkajian subjektif dan objektif didapatkan hasil Ny. T umur 33 tahun G2P1A0Ah1 umur kehamilan 32 minggu dengan kehamilan normal. Hasil pengkajian tidak ditemukan komplikasi yang signifikan pada ibu dan bayi, akan tetapi ibu mengalami ketidaknyamanan trimester III yaitu nyeri punggung. Telah diberikan asuhan kebidanan pada Ny. T sesuai dengan masalah yang dirasakan serta sesuai dengan tatalaksana berdasarkan teori yang ada sehingga masalah ketidaknyamanan teratasi.

Persalinan berjalan dengan normal Ny. T melahirkan spontan pervaginam ditolong oleh bidan di PMB Sri Sayekti. Selama persalinan tidak ditemukan komplikasi atau masalah yang serius semua berjalan dengan lancar dari persalinan kala I hingga kala IV terpantau dengan aman.

Asuhan pada bayi Ny. T bayi lahir cukup bulan, menangis kuat, tonus otot baik, warna kulit kemerahan, dan gerak aktif. Setelah melahirkan langsung melakukan IMD. Tidak ditemukan komplikasi atau permasalahan pada bayi. Setelah dilakukan IMD bayi mendapatkan salep mata, injeksi vitamin K, imunisasi Hb 0, dan juga perawatan tali pusat.

Selama pengkajian nifas didapatkan hasil ibu sehat dan bayi sehat. ASI ibu keluar langsung ketika beberapa jam setelah melahirkan, bayi menyusui dengan baik dan benar, bayi juga bergerak aktif, tidak rewel. Ibu diberikan konseling mengenai kebutuhan ibu nifas seperti nutrisi ibu, personal hygiene, pola aktivitas dan pola istirahat, serta konseling mengenai pengambilan Keputusan KB pasca salin yang cocok dengan ibu dan juga yang tidak mengganggu produksi ASI ibu juga. Serta ibu diberitahu untuk tetap memberikan ASI Eksklusif hingga bayi umur 6 bulan

2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan dirasa bidan bisa mengidentifikasi potensi resiko yang mungkin akan dialami ibu semasa hamil, bersalin, nifas, KB, dan juga bayi baru lahir. Akan tetapi tidak ditemukan potensi resiko yang begitu serius pada Ny. T dan bayi
3. Telah memberikan intervensi permasalahan pada Ny. T semasa ibu hamil, bersalin, nifas, KB, dan juga bayi dengan memberikan konseling, motivasi. Hasil pengkajian ditemukan Ny.

4. T ketika hamil ibu merasa nyeri punggung dan telah diberikan intervensi dari permasalahannya yaitu melakukan senam ibu hamil sehingga masalah teratasi, ketika bersalin, nifas, dan pengambilan Keputusan KB Ny. T tidak ditemukan permasalahan yang sangat serius sehingga dapat ditangani begitu juga dengan bayi Ny. T tidak terdapat masalah yang serius bayi dalam keadaan sehat.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih memperdalam tentang asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan kehamilan normal dengan manajemen yang tepat sesuai kasus berdasarkan *evidence based*.

2. Bagi Bidan di PMB

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan mampu mempersiapkan masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB yang sehat dan aman dan mampu menambah pengetahuan ibu dalam melakukan deteksi dini penyulit yang mungkin timbul pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.